Robert Franz
OPC - La base d'une santé naturelle

Leseprobe

OPC - La base d'une santé naturelle
von Robert Franz
Herausgeber: Unimedica im Narayana Verlag

http://www.unimedica.de/b21591

Sie finden bei Unimedica Bücher der innovativen Autoren Brendan Brazier und Joel Fuhrmann und alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte und Superfoods.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@unimedica.de
http://www.unimedica.de

Unimedica

Table des matières

Préface *2*
L'auteur dans les médias *4*
Le message lilas *6*
Devise de ce livre *9*
Introduction *10*
Quelques aspects de ma vie *19*
Biographie *26*
Corps et esprit *30*
OPC – La force vitale naturelle *34*
OPC – Prise et dosage *82*
OPC – Qualité et composition *83*
Vitamine C, la vitamine de la vie ! *86*
Les minéraux, troisième pilier de la santé *91*
L'eau, quatrième pilier *100*
L'oxygène, cinquième pilier *105*
Résumé de mes bases de santé *109*
Le combat pour les herboristeries *113*
Les fleurs de bruyère *120*
Les feuilles de chêne *122*
Arginine et oxyde nitrique
Prix Nobel de médecine 1998 ..... *124*
L-Carnitine – Un cœur en pleine santé *128*
MSM – L'incroyable anti-douleur *132*
DMSO – Pour les cas sans espoir *138*
Citricidal – Le désinfectant imbattable *142*
Huile d'olive, l'or liquide *144*
Le brocoli, le légume aux milles vertus *148*
Les OPC et les effets secondaires de la pilule *152*
Vitamine D3 : une lueur de vie dans notre organisme *155*
Conclusion sur les OPC *163*
Postface *166*
Adresses utiles *173*
Bibliographie *174*

Le message lilas

Les cheveux violets l'aident en cela. Ils brisent la glace, « *beaucoup de gens rient involontairement la première fois qu'ils me voient.* » La raison de cette coloration est toutefois très sérieuse : son épouse souffrait d'un cancer et à l'époque, il ne connaissait pas les OPC de pépins de raisin, mais connaissait les vertus des noyaux d'abricots amers qui permirent à sa bien-aimée de retrouver la santé relativement rapidement.

Lorsque par la suite, Robert Franz participa à un grand congrès public sur le cancer lors duquel devaient être uniquement discutés les effets de la chimiothérapie et de la radiothérapie, il prit la décision de changer les choses. Mais comment être sûr d'être vu lors de l'assemblée plénière ?

La couleur lilas pouvait rendre cela possible. Les calculs de Robert s'avérèrent fondés et son intervention remarquée provoqua un tonnerre d'applaudissements dans la salle mais aussi des visages écarlates sur le podium.

Robert est comme ça, à chaque fois que les gens ont besoin d'aide, il faut qu'il s'en mêle mais il leur laisse la liberté de faire ce qu'ils veulent de ses paroles. C'est un véritable orateur, même un Cicéron pourrait apprendre de lui…

« *J'ai tant d'énergie qui ne demande qu'à être libérée* », s'excuse-t-il, lorsque je le prie, en vain, de parler un peu plus lentement.

Un homme comme Robert Franz ne dort pas six ou huit heures par jour, il n'en a pas le temps.

Il rentre très tard à la maison, va se coucher puis se lève fréquemment à trois heures du matin pour se préparer un bain dans lequel il écrit à l'aide d'huiles essentielles, des pensées positives telles

que « amour pour autrui », « esprit », « guérir » et s'en imprègne. « *J'absorbe cette énergie et je la fais rayonner dans le monde.* »

Il se lève à 6h00, prêt pour une nouvelle journée qui sera, il l'espère, pleine de nombreux échanges humains. Si Robert dort si peu c'est peut-être parce qu'il dort nu sur le sol. Un lit moelleux ? Quelle idée ! Au lieu de cela, Robert s'extasie devant son vieux banc de pierre sur lequel il a dormi pendant de longues années.

« *Quand tu dors sur quelque chose d'aussi dur, tu absorbes toute sa force et tu te sens le lendemain incroyablement rechargé en énergie* ! » et ajoute « *Tu devrais essayer !* »

Robert est aussi tenace que sa volonté d'atteindre ses objectifs est forte. Il travaille beaucoup à l'aide de visualisations, identifie les douleurs du corps en écrivant dessus des mots positifs.

« *Tu as de l'ostéoporose ? Alors ne te fixe plus sur ta maladie, oublie tes carences ! Imagine-toi plutôt que tes os ont stocké une grande quantité de calcium !* »

La plupart des gens n'ont pas assez de discipline, Robert Franz en est convaincu.

Discipline non seulement dans la vie quotidienne mais aussi dans la pensée. « *Ce que tu veux vraiment et que tu peux te représenter, cela se produit* », ajoute Robert. « *Nous et nous seuls créons le monde dans lequel nous vivons, avec la force de notre pensée.* »

C'est pourquoi « OPC-Franz » ne perd jamais son attitude positive et ne se laisse intimider par rien ni par personne.

Avec ses cheveux violets et ses pieds nus, il s'invite dans les bureaux de la sécurité sociale ou d'une quelconque administration et convoque le responsable. Il lui donne son avis sans tourner autour du pot, peu importe qui est son interlocuteur qui d'ailleurs finit par se laisser convaincre.

Nous sommes aujourd'hui trop rarement face à l'honnêteté et au bon sens pour nous fermer à eux lorsqu'ils se présentent à nous.

La source de sa force n'est pas un secret : « *Quand quelque chose m'intéresse, je donne tout, je m'investis de tout mon cœur.* »

Et parce que les gélules d'OPC qu'il prend chaque jour renforcent considérablement sa santé et lui donnent plus d'énergie (encore plus !), rien ne le détourne de sa tâche : AIDER LES AUTRES. « *Comment veux-tu parler de spiritualité aux gens quand ils souffrent dans leur corps ? Aide-les d'abord à retrouver la santé, le reste viendra de lui-même.* »

Ainsi, il parle à tous de l'extrait de pépins de raisin et des divers remèdes issus de la « *grande pharmacie de Dieu* », pendant des heures si nécessaire. Le temps n'a pas d'importance, déclare Robert, **« *quand on vit en permanence dans l'instant présent* »**.

Article paru dans « *ZeitenSchrift* », n° 62
www.zeitenschrift.com

OPC – La force vitale naturelle

Avez-vous déjà lu cette information explosive ?
« *L'extrait de pépins de raisin pousse les cellules cancéreuses au suicide !* »

Un extrait de pépins de raisin peut amener les cellules leucémiques à s'autodétruire. C'est ce qu'ont découvert des chercheurs américains lors de tests en laboratoire. Après 24h, trois-quarts des cellules traitées avec l'extrait de pépins de raisin avaient activé leur mort programmée et s'autodétruisaient.

Pour leur étude, les chercheurs ont utilisé un extrait de pépins de raisin disponible dans le commerce avec lequel ils ont traité à différentes doses les cellules leucémiques. À forte concentration, il apparaît que l'extrait déclenche, pour une grande part des cellules, l'apoptose, c'est à dire la mort cellulaire programmée. Les chercheurs expliquent que l'extrait de pépins de raisin active dans les cellules une protéine appelée JNK qui contrôle ce programme d'autodestruction. Cela n'entraîne pas en revanche la mort programmée de cellules saines ordinaires – pour quelles raisons, les chercheurs l'ignorent.

« *Les résultats sont prometteurs quant à la recherche d'une substance efficace dans la prévention et le traitement des cancers* », rapporte le directeur d'étude X. Shi.

« *Tout le monde recherche une substance qui agisse sur les cellules cancéreuses mais qui laisse les cellules saines tranquilles.* », explique le chercheur. « *L'extrait de pépins de raisin semble appartenir à cette catégorie. Nous ne pouvons pas encore en conclure d'après les résultats si le raisin ou l'extrait de pépins de raisin constituent un remède efficace contre le cancer.* »

L'extrait de pépins de raisin a déjà montré dans le cadre d'études en laboratoire son effet destructeur sur d'autres cellules cancéreuses. Des tests ont été réalisés pour des cancers de la peau, du sein, de

l'intestin et des poumons. On ignore jusqu'à aujourd'hui s'il pourrait également être efficace pour les cancers du sang. Cet article a été publié par Xianglin Shi (Université du Kentucky, Lexington) dans le *Clinical Cancer Research Magazin* en janvier 2009.

Cet article est également paru par la suite sur **www.wissenschaft.de**. Vous pouvez lire cet article en ligne. Tout cela est certes très bien mais la plupart des gens, et encore moins un patient atteint de cancer, ne lisent pas de revues médicales et sont loin d'éplucher Internet à la recherche d'articles sur le cancer.

Je voudrai à présent donner mon avis sur cet article et sur les scientifiques participant à cette étude. Le puissant effet protecteur des OPC sur le système vasculaire et leur fort pouvoir antioxydant a été découvert en 1949. Il existe des milliers d'études sur les OPC mais on continue de jouer avec l'ignorance des gens en les maintenant à l'écart de ces informations. On nourrit depuis plus de 60 ans des rats de laboratoire avec des extraits de pépins de raisin, on fait des essais sur des cellules humaines, obtenant des résultats extraordinaires mais seulement en laboratoire car l'industrie pharmaceutique ne pourrait pas gagner d'argent avec une substance aussi bénéfique. Bien que les OPC ne soient pas toxiques, ni mutagènes, ni cancérogènes (cf. étude) mais qu'ils aient au contraire des effets thérapeutiques, protecteurs et bienfaisants, ils sont tout simplement ignorés. Des personnes meurent par milliers de cancer ou d'infarctus mais on ne leur donne pas d'OPC pour améliorer leur qualité de vie et leur santé car l'intention de l'industrie pharmaceutique est de continuer à nous prendre pour des idiots durant les 100 prochaines années. Il est temps que cela cesse ! Depuis déjà 1994, des études ont montré que l'extrait de pépins de raisin (en fait ce qui est le plus efficace est l'extrait de peau et de pépins de raisin) a un effet bénéfique sur les cancers de l'intestin et des seins. Dans les hôpitaux, le poison coule à flots pour un taux de survie de 0,0 % – 1,5 %. La guérison complète par chimiothérapie cytostatique avec

un taux de survie de 5 ans est de 2,3 % en Australie et 2,1 % aux États-Unis. 98 % des patients recevant une chimiothérapie n'ont aucun avantage voire uniquement des inconvénients à être sous traitement. Combien de souffrance et de chagrin pourrions-nous éviter en délivrant des OPC à titre préventif ? Pensez-y.

Je vais à présent arrêter ma critique envers ces institutions irresponsables pour vous conduire, cher lecteur, dans un voyage extraordinaire à la découverte des OPC afin que d'ici peu vous puissiez en faire vous-même l'expérience. Voyez par vous-même le spectre d'effets des OPC et découvrez cette substance incroyable fournie par notre planète.

Les OPC ont de nombreux effets bénéfiques, ils préviennent et ralentissent les processus nocifs et accélèrent les processus de guérison dans les cas de maladies et problèmes suivants :

Problèmes circulatoires (vaisseaux sanguins et lymphatiques)
Problèmes veineux.
Jambes lourdes et douloureuses.
Ulcère variqueux.
Jambes gonflées (notamment le soir).
Problèmes d'irrigation dans les mains et les pieds (froid, picotement).
Œdème lymphatique.
Thrombose (les OPC empêchent l'agrégation des plaquettes).
Œdème.
Hémorroïdes.

Système cardio-vasculaire
Normalisation du cholestérol.
Amélioration de l'irrigation périphérique.
Régulation de la pression artérielle.
Prévention des infarctus et AVC (l'une des propriétés les plus importantes des OPC).

La fin des maladies de peau grâce aux OPC ?

De nombreuses vies humaines pourraient être sauvées. Pourquoi personne n'a encore rien fait ? Le risque est-il trop grand ?

Je prends aujourd'hui ce risque car je considère que toute vie humaine sur cette planète est unique et sans prix. Nous ne sommes pas un morceau de tôle ou une vitre. Si demain une vitre casse, elle peut être remplacée ou le morceau de tôle peut être redressé. Mais nous ne sommes pas remplaçables. Je me souviens encore d'un événement survenu il y a plusieurs années dans ma ville natale. Alors qu'une mère et sa fille revenaient chez elle un après-midi, elles découvrirent le mari et père pendu dans le salon. Il souffrait depuis des années de psoriasis et d'une neurodermite suintante. Ne pouvant plus supporter les douleurs et les démangeaisons, il avait décidé de mettre fin à sa vie.

Pourquoi aucun médecin ne lui a parlé des OPC ? Cet homme n'avait-il donc aucune valeur ? Ce cas n'est qu'une goutte dans l'océan, un cas parmi des millions de personnes souffrantes.
Quelqu'un doit briser la glace, je le fais et le referai. J'aiderai les gens à retrouver leur confiance en eux afin qu'ils soient en bonne santé.

Notre peau est composée de deux types de protéines, à savoir le collagène et l'élastine. Rien au monde ne peut être aussi bénéfique pour notre peau que les OPC. Tout d'abord, les OPC accélèrent la formation de la peau et des tissus conjonctifs. Ensuite, les OPC se lient à la peau, se fixent à celle-ci et la protègent des radicaux libres.

Ils ralentissent la dégradation de la peau ainsi que la formation des rides et sont efficaces contre les effets néfastes des rayons UVA. Ces rayons sont la cause principale du cancer de la peau car ils pénètrent les couches profondes.

Les personnes qui prennent des OPC rapportent qu'elles ne prennent jamais de coup de soleil même si elles n'utilisent pas de

crème de protection. Des gens m'ont appelé de Suisse pour me dire « *M. Franz, c'est fantastique, c'est la première fois de ma vie que je ne prends pas de coup de soleil, grâce aux OPC !* »

Les OPC constituent le meilleur des soins cosmétiques pour la peau, ils permettent de traiter avec succès un large spectre de maladies.

Quel que soit le problème, eczéma, neurodermite, psoriasis, zona, peau sèche, les OPC apportent un réel soulagement. Les plaies cicatrisent deux fois plus rapidement qu'en temps normal. De nombreuses études le prouvent. Ils améliorent également l'élasticité et la douceur de la peau. La meilleure irrigation sanguine augmente également la masse des fibres de collagène. La surpression résultant peut conduire à des saignements mais les OPC permettent d'éviter ce phénomène et les vaisseaux n'éclatent pas.

Notre peau est l'organe le plus grand de notre corps (environ 10 % de notre masse corporelle). Un centimètre carré de peau contient quatre mètres de nerfs, des centaines de terminaisons nerveuses, un mètre de vaisseaux sanguins, 100 glandes sudoripares, 10 follicules pileux, 15 glandes sébacées et trois millions de cellules.

Protégez votre peau et vos tissus conjonctifs par une prise régulière d'OPC.

Le collagène et l'élastine joue un rôle essentiel dans la cicatrisation. Ils sont responsables des processus de formation, de maintien et de dégradation. En apportant une quantité suffisante d'OPC à l'organisme, de nombreuses plaies incurables guérissent en peu de temps (ulcère veineux).

Retenez ceci : quelle que soit la blessure, le temps de guérison peut être réduit de près de la moitié du temps normal nécessaire pour une plaie post-opératoire, des brûlures, une coupure, foulure, contusion, déchirure musculaire ou fracture.

La raison est la suivante : l'approvisionnement de toutes les blessures se termine dans la zone micro-capillaire et l'évacuation des substances toxiques commence dans cette même zone micro-capillaire. Seul les OPC permettent de modifier la viscosité du sang de façon à ce que les nutriments soient correctement transportés et les substances toxiques correctement évacuées de la zone blessée.

Je le répète encore :
Le maintien de notre organisme en bonne santé réside dans l'obtention naturelle d'un sang fluide qui sera en mesure d'alimenter continuellement l'organisme dans l'ensemble de ses processus vitaux. C'est précisément ce que font les OPC.

Je me permets encore une remarque sur l'énoncé ci-dessus.
Faisons une liste des médecins qui aimeraient bien vous prescrire des OPC mais que ne le font pas :

L'ophtalmologiste pourrait vous prescrire des OPC afin d'améliorer votre acuité visuelle ou encore pour stopper votre cataracte.

Le cardiologue pourrait vous prescrire des OPC pour que votre cœur soit mieux irrigué.

L'angiologue (le spécialiste des problèmes vasculaires) pourrait vous prescrire des OPC afin de remettre en état l'ensemble de votre système vasculaire. AVC et thromboses appartiendraient alors au passé.

Le dermatologue pourrait également traiter vos maladies de peaux avec les OPC et rencontrer un franc succès.

Le médecin spécialiste de médecine interne pourrait également améliorer l'alimentation de l'ensemble de vos organes aidant ainsi votre organisme à fonctionner de manière optimale.

Les minéraux, troisième pilier de la santé

Je disais au début de ce libre que le corps humain est composé à 65 % d'eau et 35 % de minéraux. En réalité, nous sommes composés d'eau, de saleté et de boue. Il est nécessaire de rajouter ces éléments à notre corps. Au cours de l'évolution, nous sommes passés du milieu aquatique au milieu terrestre et nous nous sommes développés en parfaite harmonie avec la nature pour atteindre le stade actuel. Les médicaments artificiels et chimiques n'ont donc rien à faire dans notre corps forgé par la nature.

Les minéraux et les oligoéléments sont des substances naturelles de première nécessité qui garantissent le bon déroulement de l'ensemble des processus vitaux.

Les minéraux sont indispensables au transport de l'oxygène vers et hors des cellules. De nombreux problèmes et irrégularités organiques viennent souvent d'une simple carence en un ou plusieurs minéraux et oligoéléments. Lorsque ceux-ci n'approvisionnent plus le corps, il s'ensuit souvent une mise en danger de la vie, ce qui en aucun cas ne pourra être réglé par une préparation pharmaceutique artificielle.

Comme je l'ai dit à plusieurs reprises, la nature détient toutes les clés. Elle n'a pas besoin de nutriments artificiels. Croyez-vous que les animaux sauvages compensent leurs carences en minéraux avec des comprimés effervescents ? Pour apporter des minéraux à leur organisme, ils mangent de la terre. On peut ainsi observer les éléphants qui consomment de la terre minérale rouge, les sangliers qui mangent de la boue minérale, les perroquets qui picorent la terre riche en minéraux sur les berges des fleuves, même les grands singes recherchent des endroits dans la jungle où ils pourront remplir leurs réserves en minéraux en utilisant des roches naturelles.

Pourquoi ces minéraux naturels ne devraient pas être consommés par l'homme comme ils le sont par les autres êtres vivants de cette planète ? J'ai l'impression l'être humain s'éloigne chaque jour un peu plus de sa véritable origine naturelle et recherche en vain la guérison dans des remèdes artificiels.

Les minéraux sont pour nos organismes encore plus importants que les vitamines. Tout le monde ingurgite quotidiennement des comprimés de vitamines mais les carences en minéraux subsistent. Les minéraux aident le corps à maintenir son origine alcaline. Notre ADN est alcalin, notre sang est également alcalin avec une valeur pH de 7,2 - 7,4. L'humain est un être alcalin.

Tout le monde souffre de carences en minéraux, mais personne ne fait rien pour cela. Les comprimés que vous prenez contiennent souvent des minéraux sous une forme qui ne peut être assimilée par l'organisme. Ainsi sur 1000 mg de calcium seule une infime fraction sera assimilée, à savoir environ 24 mg. Les acides supplémentaires des comprimés effervescents acidifieront quant à eux votre corps. Au lieu de devenir alcalin, votre organisme est alors encore davantage acidifié.

Ce sont normalement les plantes qui produisent la forme de minéraux la plus assimilable. Elles transforment les minéraux métalliques issus du sol en minéraux colloïdaux plus facilement assimilable par l'organisme humain. Les plantes sont de véritables petits laboratoires de chimie qui transforment les minéraux inorganiques en nutriments organiques.

Le problème aujourd'hui est que la totalité des sols souffrent d'un déficit en minéraux. Les légumes achetés dans un magasin bio, même s'ils n'ont pas été traités, présentent des teneurs en minéraux qui laissent fortement à désirer.

Des statistiques établies sur une période de temps allant de 1985 à 2003 montrent que nos fruits et légumes les plus courants présentent aujourd'hui un immense déficit en minéraux allant parfois jusqu'à moins 85 %. Le brocoli a par exemple 68 % de calcium en moins aujourd'hui, les fraises 68 % de magnésium en moins, les pommes de terre 70 % de calcium en moins, les bananes 92 % de vitamine B6 en moins ou encore les épinards 67 % de vitamine C en moins. Ceci nous montre que notre alimentation actuelle est très pauvre en minéraux et que nous devons pour cela **prendre des minéraux supplémentaires pour garantir nos apports de base**.

Aujourd'hui, il nous faut manger cinq pommes pour obtenir les nutriments qu'une seule pomme nous apportait il y a vingt ans. C'est pourquoi je prends des minéraux sous forme de roche pulvérisée en compléments des OPC et de la vitamine C.

L'homme est omnivore, il est donc aussi lithophage (qui mange la pierre)

Des scientifiques soviétiques et américains ont découvert que les peuples du Caucase et de Yakoutie (nord de la Sibérie) possédaient une incroyable longévité.

Le point commun de ces deux groupes de population n'était pas le climat ni leurs habitudes de vies, ni leur alimentation mais la poudre de roche qu'ils absorbent chaque jour.

Comme le montrent les recherches, ces peuples lithophages (consommateurs de roches) ne connaissent pratiquement pas les maladies chroniques répandues partout dans le monde, y compris les cancers. On y trouve de nombreux centenaires. L'homme moderne a vu disparaître la consommation de roche du fait de la civilisation. Mais il est possible de compenser ceci en prenant des minéraux sous forme de roche pulvérisée.

Les OPC et les effets secondaires de la pilule

Voici un thème qui me tient particulièrement à cœur.

Sept cas de décès en Suisse, d'autres en Allemagne et en Autriche. La faute à la pilule contraceptive « Yasmin[25] » des laboratoires Bayer ? Le nombre de ses effets secondaires graves s'élève à 56 !

Pourtant, l'action des OPC pourrait mettre fin immédiatement à ces problèmes mais l'industrie pharmaceutique ne veut pas de jeunes filles et de femmes en bonne santé.

Un cas m'a particulièrement touché, celui de Céline, une jeune Suisse de 16 ans, une belle fille aux cheveux blonds qui après avoir pris la pilule contraceptive « Yasmin » a eu une embolie pulmonaire et qui est depuis lourdement handicapée.

En Suisse, 6 cas de thromboses sur 10 sont liés à la prise d'une pilule contraceptive. Il s'agit de « cas supposés » concernant les effets secondaires du médicament. L'institut fédéral des médicaments et dispositifs médicaux (BfArM[26]) déclare qu'un rapport de causalité n'a pas été établi avec certitude.

Les autorités allemandes ne voient pas dans ces décès un motif pour contrôler à nouveau la sécurité de « Yasmin ». Le fabricant, Bayer Healthcare, indique que les utilisatrices n'ont pas un risque de thrombose veineuse plus élevé que les utilisatrices d'autres pilules faiblement dosées.

25 Contraception orale vendue en France sous le nom : Jasmine, Bayer Healthcare

26 Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, équivalent de l'agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé en France

Le service internet d'informations « arznei-telegramm[27] » dit que le risque de thrombose avec des pilules à base de drospirénone[28] (Yasmin) est 80 % plus élevé qu'avec des pilules à base de lévonorgestrel.

Le gynécologue Manfred Steiner déclare que « *le risque de thrombose existe avec toutes les pilules contraceptive.* »

Rien qu'avec le groupe de produits Yasmin et Yaz la société Bayer-Healthcare a réalisé l'année dernière un chiffre d'affaires de 1,2 milliard d'euros.

Je pose maintenant la question suivante : quelle est la valeur d'une vie humaine ? Une stratégie aussi froide et lucrative peut-elle justifier la mort d'un être humain ? On n'essaie même pas de lutter contre les effets secondaires et les risques de thrombose à l'aide d'un traitement supplémentaire.

La société Bayer-Healthcare a pourtant à portée de main une solution pour prévenir les thromboses et les embolies. Non pas grâce à aux propriétés fluidifiantes de l'aspirine mais grâce au pouvoir naturel des OPC. Je me demande pourquoi les laboratoires pharmaceutiques n'administrent pas des OPC avec leurs pilules contraceptives qui entraînent un risque de thrombose. Les OPC sont le meilleur remède naturel existant pour prévenir les thromboses veineuses et l'embolie pulmonaire.

Les études montrent que 100 mg d'OPC ont le même effet sur la fluidification du sang que 500 mg d'aspirine. Par ailleurs, les OPC réduiraient non seulement les risques liés à la pilule mais amélioreraient dans le même temps l'état de santé général des femmes et des jeunes femmes du fait de leurs nombreuses propriétés. (Voir le chapitre sur les **OPC**, p. 34).

27 Site d'information sur les médicaments pour les professionnels de la santé

28 Drospirénone et lévonorgestrel sont des progestatifs de synthèse.

Robert Franz

OPC - La base d'une santé naturelle

Le livre pro-santé anti-pharma

180 Seiten, kart.
erscheint 2017

bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung
www.unimedica.de