

Bert Hellinger

Ordnungen des Helfens

Leseprobe

[Ordnungen des Helfens](#)

von [Bert Hellinger](#)

Herausgeber: Carl-Auer-Systems



<http://www.unimedica.de/b4967>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Zu diesem Buch

Wie ist dieses Buch entstanden? In Schulungskursen für Familien-Steller haben Teilnehmer berichtet, an welchem Punkt ihre Versuche, anderen zu helfen, an Grenzen stießen. Gemeinsam haben wir dann diese Versuche angeschaut, um herauszufinden:

1. ob Helfen in dieser besonderen Situation überhaupt möglich und erlaubt war und
2. welche Schritte der Hilfe angebracht oder notwendig waren.

Sobald die wesentlichen Schritte gefunden waren, haben wir abgebrochen. Auf diese Weise haben wir gemeinsam eingeübt, wie man nur so weit hilft, wie es der andere braucht, und wie man ihn sofort in seine Selbstständigkeit entlässt, wenn er das für ihn Wesentliche erkannt hat. Dadurch wurden die Teilnehmer in kurzer Zeit in eine Fülle unterschiedlicher Vorgehensweisen eingeführt. Gleichzeitig haben sie ihre Wahrnehmung geschärft: An vielen Beispielen konnten sie an sich selbst überprüfen, welche Wirkung die eine oder die andere Vorgehensweise hatte. Sie konnten sofort erkennen, welche Vorgehensweise Aussicht auf Erfolg hat. In diese Wahrnehmungsprozesse wurden die übrigen Teilnehmer mit eingebunden.

Dieses Buch richtet sich in erster Linie an jene, die von Berufs wegen anderen helfen, wie Ärzte, Psychotherapeuten, Mitarbeiter in verschiedenen sozialen Diensten, Lehrer, Pfarrer, Organisationsberater. Das Helfen ist etwas allgemein Menschliches. Daher ist dies auch ein Schulungsbuch für viele andere, zum Beispiel für Eltern. Es zeigt viele Beispiele von Kurztherapien verschiedenster Art. Wer hier einen Überblick gewinnen will, dem hilft der ausführliche Index im Anhang.*

Der Leser begegnet hier einer Fülle menschlicher Schicksale. Sie berühren uns. Wenn wir uns in sie einfühlen, werden wir menschli-

Dieses Buch ist in seinen wesentlichen Teilen unter dem Titel *Ordnungen des Helfens* auch als DVD veröffentlicht, sodass die Aufstellungen auch angeschaut werden können. Diese DVDs sind erhältlich bei: Videoverlag Bert Hellinger, Postfach 2166, 0-83462 Berchtesgaden.

Zu diesem Buch

eher und milder. Hier erfahren wir das Leben in seiner Vielfalt und Größe. Da sich viele Lösungen auch als verblüffend einfach erweisen, ist es aber auch ein heiteres, befreiendes Buch.

Bert Hellinger
Februar 2006

ii

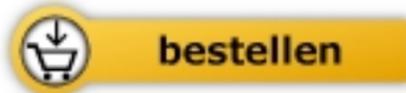


Bert Hellinger

Ordnungen des Helfens

Ein Schulungsbuch

218 Seiten, geb.
erschienen 2006



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de