

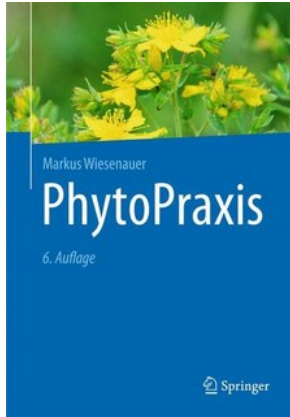
# Markus Wiesenauer PhytoPraxis

Leseprobe

[PhytoPraxis](#)

von [Markus Wiesenauer](#)

Herausgeber: Springer Verlag



<http://www.unimedica.de/b21712>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Phytotherapie – Qualität und Verordnung</b> . . . . .	1
	<i>M. Wiesnauer</i>	
1.1	<b>Qualitätskriterien</b> . . . . .	2
1.2	<b>Verordnungsfähigkeit</b> . . . . .	4
<b>2</b>	<b>Erkrankungen des Allgemeinbefindens</b> . . . . .	5
	<i>M. Wiesnauer</i>	
2.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	6
2.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	9
2.2.1	Coffein . . . . .	10
2.2.2	Eleutheroside . . . . .	13
2.2.3	Ginsenoside . . . . .	14
<b>3</b>	<b>Psychische und neurovegetative Erkrankungen</b> . . . . .	17
	<i>M. Wiesnauer</i>	
3.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	18
3.1.1	Verstimmungszustände, Depressionen . . . . .	19
3.1.2	Angststörungen und Unruhezustände . . . . .	20
3.1.3	Schlafstörungen . . . . .	22
3.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	24
3.2.1	Ätherische Öle . . . . .	24
3.2.2	Flavonoide . . . . .	27
3.2.3	Wirkstoffkomplexe . . . . .	29
<b>4</b>	<b>Neurologische Erkrankungen</b> . . . . .	37
	<i>M. Wiesnauer</i>	
4.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	38
4.1.1	Demenz und Hirnleistungsstörung . . . . .	38
4.1.2	Tinnitus, Hörsturz . . . . .	40
4.1.3	Schwindelzustände (Vertigo) – Reisekrankheit (Kinetose) . . . . .	42
4.1.4	Kopfschmerzen und Migräne, Neuralgien . . . . .	43
4.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	46
4.2.1	Petasin . . . . .	47
4.2.2	Wirkstoffkomplexe . . . . .	49

<b>5</b>	<b>Augenkrankheiten</b> . . . . .	55
	<i>M. Wiesenauer</i>	
5.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	56
5.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	58
5.2.1	Wirkstoffkomplexe . . . . .	58
<b>6</b>	<b>Erkrankungen im Mund und Rachenraum sowie der Zähne</b> . . . . .	61
	<i>M. Wiesenauer</i>	
6.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	62
6.1.1	Entzündliche Prozesse . . . . .	62
6.1.2	Herpes labialis . . . . .	64
6.1.3	Mundwinkelrhagaden . . . . .	64
6.1.4	Zahnschmerzen . . . . .	64
6.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	66
6.2.1	Ätherische Öle . . . . .	67
6.2.2	Ätherisches Öl+Gerbstoff . . . . .	69
6.2.3	Ätherisches Öl+Harz . . . . .	70
6.2.4	Gerbstoffe (Tannine) . . . . .	72
6.2.5	Wirkstoffkomplex . . . . .	74
<b>7</b>	<b>Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen</b> . . . . .	77
	<i>M. Wiesenauer</i>	
7.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	78
7.1.1	Laryngo-Pharyngitis, Tonsillitis . . . . .	78
7.1.2	Sinusitis . . . . .	80
7.1.3	Otitis media, Seromukotympanon . . . . .	82
7.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	84
7.2.1	Flavonoide . . . . .	84
7.2.2	Senföle/Senfölglykoside . . . . .	86
<b>8</b>	<b>Erkrankungen der unteren Atemwege</b> . . . . .	89
	<i>M. Wiesenauer</i>	
8.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	90
8.1.1	Unproduktiver Husten . . . . .	91
8.1.2	Produktiver Husten . . . . .	92
8.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	94
8.2.1	Ätherische Öle . . . . .	95
8.2.2	Ätherisches Öl, Harze und Bitterstoffe . . . . .	109
8.2.3	Alkaloide . . . . .	110
8.2.4	Bitter- und Gerbstoffe, Flavon- und Flavonolglykoside . . . . .	111
8.2.5	Bromelain . . . . .	113

8.2.6	Gerbstoffe und Cumarine . . . . .	114
8.2.7	Kieselsäure, Schleimstoffe und Flavonoide . . . . .	116
8.2.8	Naphthochinonderivate . . . . .	116
8.2.9	Saponindrogen . . . . .	117
8.2.10	Schleimstoffe . . . . .	123
8.2.11	Schleimstoffe, Aucubin und Gerbstoffe . . . . .	126
8.2.12	Schleim- und Bitterstoffe, Flechtensäuren . . . . .	127
8.2.13	Schleimstoffe, Gerb- und Bitterstoffe . . . . .	128
8.2.14	Schleimstoffe, Saponine und Aucubin . . . . .	129
<b>9</b>	<b>Fieberhafter Infekt</b> . . . . .	<b>131</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>9.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>132</b>
<b>9.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	<b>134</b>
9.2.1	Salizylate und Salizylderivate . . . . .	134
9.2.2	Wirkstoffkomplexe . . . . .	136
<b>10</b>	<b>Rezidivierende Infekte</b> . . . . .	<b>137</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>10.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>138</b>
<b>10.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	<b>141</b>
10.2.1	Wirkstoffkomplexe . . . . .	141
<b>11</b>	<b>Schilddrüsenerkrankungen</b> . . . . .	<b>145</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>11.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>146</b>
<b>11.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	<b>148</b>
11.2.1	Wirkstoffkomplexe . . . . .	148
<b>12</b>	<b>Herzerkrankungen</b> . . . . .	<b>151</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>12.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>152</b>
12.1.1	Funktionelle Herzbeschwerden . . . . .	152
12.1.2	Herzrhythmusstörungen . . . . .	153
12.1.3	Herzinsuffizienz . . . . .	155
<b>12.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	<b>156</b>
12.2.1	Alkaloide . . . . .	157
12.2.2	Herzglykoside . . . . .	158
12.2.3	Wirkstoffkomplex (Flavonoide und Procyanidine) . . . . .	162

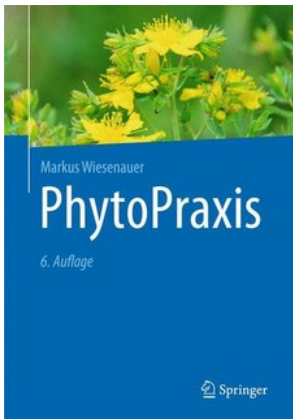
<b>13</b>	<b>Blutkreislauf und arterielle Gefäßerkrankungen</b> . . . . .	165
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>13.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	166
13.1.1	Hypotonie und orthostatische Dysregulation . . . . .	166
13.1.2	Hypertonie . . . . .	167
13.1.3	Koronare Herzkrankheit (KHK) . . . . .	168
13.1.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) . . . . .	169
<b>13.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	170
13.2.1	Ätherische Öle . . . . .	171
13.2.2	Alkaloide . . . . .	174
<b>14</b>	<b>Venöse Gefäßerkrankungen und Lymphabflussstörungen</b> . . . . .	177
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>14.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	178
14.1.1	Chronisch venöse Insuffizienz und Thrombophlebitis . . . . .	178
14.1.2	Ulcus cruris varicosum . . . . .	180
14.1.3	Hämorrhoidalleiden . . . . .	180
14.1.4	Lymphabflussstörungen . . . . .	181
<b>14.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	182
14.2.1	Cumarin . . . . .	183
14.2.2	Flavonoide (Farbstoffe) . . . . .	184
14.2.3	Gerbstoffe (Tannine) . . . . .	186
14.2.4	Saponine . . . . .	189
<b>15</b>	<b>Magen-Darm-Erkrankungen</b> . . . . .	193
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>15.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	194
15.1.1	Appetitlosigkeit . . . . .	195
15.1.2	Dyspeptische Beschwerden . . . . .	195
15.1.3	Gastritis, Ulkuserkrankung . . . . .	197
15.1.4	Übelkeit, Erbrechen, krampfartige Schmerzen . . . . .	199
15.1.5	Akute Diarrhö, Dysbiose . . . . .	199
15.1.6	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Divertikulitis, Proktitis . . . . .	202
15.1.7	Reizdarm-Syndrom, Divertikulose . . . . .	203
15.1.8	Obstipation . . . . .	204
<b>15.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	205
15.2.1	Ätherische Öle . . . . .	207
15.2.2	Anthranoide . . . . .	210
15.2.3	Bitterstoffe . . . . .	215
15.2.4	Aromatische Bitterstoffe (Bitterstoffe und ätherische Öle) . . . . .	216
15.2.5	Reine Bitterstoffe . . . . .	222

15.2.6	Gerbstoffe . . . . .	225
15.2.7	Glykoside . . . . .	226
15.2.8	Schleimstoffe/Polysaccharide . . . . .	228
<b>16</b>	<b>Erkrankungen der Gallenwege und der Leber einschließlich Fettstoffwechselstörungen</b> . . . . .	<b>231</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>16.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>232</b>
16.1.1	Gallenblase- und Gallenwegserkrankungen . . . . .	232
16.1.2	Erkrankungen der Leber und des Fettstoffwechsels . . . . .	233
<b>16.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	<b>235</b>
16.2.1	Ätherische Öle/Farbstoffe . . . . .	236
16.2.2	Alkaloide . . . . .	238
16.2.3	Alliin . . . . .	241
16.2.4	Cynarin . . . . .	242
16.2.5	Lecithin . . . . .	244
16.2.6	Scharfstoffe . . . . .	245
16.2.7	Silymarin . . . . .	247
16.2.8	Wirkstoffkomplex . . . . .	248
<b>17</b>	<b>Erkrankungen der ableitenden Harnwege</b> . . . . .	<b>251</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>17.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>252</b>
17.1.1	Akuter Harnwegsinfekt und Rezidivprophylaxe . . . . .	253
17.1.2	Dysurische Beschwerden und Reizblase . . . . .	254
17.1.3	Steinprophylaxe . . . . .	256
<b>17.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	<b>257</b>
17.2.1	Ätherische Öle . . . . .	258
17.2.2	Ätherisches Öl und Flavone . . . . .	260
17.2.3	Alkaloide . . . . .	261
17.2.4	Flavonoide . . . . .	262
17.2.5	Flavonoide, ätherisches Öl . . . . .	263
17.2.6	Flavonoide, Saponine und ätherisches Öl . . . . .	264
17.2.7	Glykoside . . . . .	266
17.2.8	Kieselsäure und Flavonoide . . . . .	268
17.2.9	Mineralstoffe . . . . .	269
<b>18</b>	<b>Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane</b> . . . . .	<b>271</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>18.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>272</b>
18.1.1	Benigne Prostatahyperplasie (BPH) . . . . .	272

18.1.2	Entzündliche Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane . . . .	274
18.1.3	Potenzstörungen . . . . .	275
<b>18.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	<b>276</b>
18.2.1	Phytosterine . . . . .	277
<b>19</b>	<b>Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane</b> . . . . .	<b>283</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>19.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>284</b>
19.1.1	Menstruationsstörungen (Blutung/Rhythmus) . . . . .	284
19.1.2	Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Dysmenorrhö . . . . .	285
19.1.3	Endometriose . . . . .	286
19.1.4	Klimakterisches Syndrom . . . . .	287
19.1.5	Entzündliche Erkrankungen . . . . .	288
19.1.6	Unerfüllter Kinderwunsch . . . . .	290
19.1.7	Erkrankungen der Brustdrüse . . . . .	290
<b>19.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	<b>292</b>
19.2.1	Östrogenrezeptormodulierende Wirkstoffe (SERM) . . . . .	293
19.2.2	Wirkstoffkomplexe . . . . .	295
<b>20</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen</b> . . . . .	<b>301</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>20.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>302</b>
<b>20.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	<b>305</b>
20.2.1	Allantoin . . . . .	306
20.2.2	Bitterstoffe . . . . .	307
20.2.3	Boswelliasäuren . . . . .	308
20.2.4	Salizylate und Salizylderivate . . . . .	309
20.2.5	Scharfstoffe . . . . .	312
20.2.6	Wirkstoffkomplexe . . . . .	314
<b>21</b>	<b>Hauterkrankungen und -verletzungen, postoperative Versorgung</b> 317	
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>21.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	<b>318</b>
21.1.1	Acne vulgaris, Furunkel, Follikulitis . . . . .	318
21.1.2	Herpes simplex, Verrucae, Kondylome . . . . .	320
21.1.3	Dermatitis, Ekzem . . . . .	321
21.1.4	Neurodermitis (endogenes Ekzem) . . . . .	322
21.1.5	Psoriasis vulgaris . . . . .	324
21.1.6	Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis) . . . . .	325
21.1.7	Hautverletzungen und Wunden, postoperative Versorgung . . . . .	326

<b>21.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	328
21.2.1	Alkaloide . . . . .	329
21.2.2	Fettsäuren . . . . .	330
21.2.3	Lignane . . . . .	332
21.2.4	Wirkstoffkomplexe . . . . .	333
<b>22</b>	<b>Onkologische Erkrankungen</b> . . . . .	341
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>22.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	342
<b>22.2</b>	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	345
22.2.1	Mistel-Lektine . . . . .	346
<b>23</b>	<b>Erkrankungen im Kindesalter</b> . . . . .	349
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>23.1</b>	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	350
23.1.1	Psychische und neurovegetative Erkrankungen . . . . .	352
23.1.2	Neurologische Erkrankungen . . . . .	354
23.1.3	Augenerkrankungen . . . . .	355
23.1.4	Erkrankungen im Mund- und Rachenraum sowie der Zähne . . . . .	357
23.1.5	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen . . . . .	358
23.1.6	Erkrankungen der unteren Atemwege . . . . .	359
23.1.7	Fieberhafter Infekt, rezidivierende Infekte . . . . .	361
23.1.8	Herz- und Kreislaufkrankungen . . . . .	363
23.1.9	Magen-Darm-Erkrankungen . . . . .	364
23.1.10	Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen . . . . .	366
23.1.11	Erkrankungen der ableitenden Harnwege . . . . .	368
23.1.12	Hauterkrankungen . . . . .	369
	<b>Serviceteil</b> . . . . .	373
	Anhang . . . . .	374
	Literatur und Adressen . . . . .	381
	Präparateverzeichnis . . . . .	383
	Stichwortverzeichnis . . . . .	387





Markus Wiesenauer

[PhytoPraxis](#)

396 Seiten, kart.  
erschienen 2015



**bestellen**

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung

[www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)