

# Poster-Booklet Naturheilkunde des Menschen

## Leseprobe

[Poster-Booklet Naturheilkunde des Menschen](#)

von

Herausgeber: Rüdiger-Anatomie GmbH



<http://www.unimedica.de/b15626>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhaltsverzeichnis

<b>Teil 1</b>	<b>Prinzipien der osteopathischen Diagnostik .....</b>	<b>1</b>	6.3 Kontraindikationen .....	87
			6.4 Das Rezept für eine Osteopathische Manipulationsbehandlung .....	88
<b>1</b>	<b>Prinzipien der osteopathischen Untersuchung .....</b>	<b>3</b>	<b>7 Weichteiltechniken.....</b>	<b>89</b>
1.1	Osteopathische Prinzipien (Philosophie) .....	4	7.1 Prinzipien der Technik .....	90
1.2	Strukturkomponenten .....	4	7.2 Klassifizierung der Technik.....	90
1.2.1	Struktur und Funktion .....	4	7.3 Technikstile .....	90
1.2.2	Barriere-Konzepte .....	4	7.4 Indikationen .....	90
1.3	Somalische Dysfunktion.....	5	7.5 Kontraindikationen .....	91
1.4	Myofasziale und artikulare Komponenten .....	6	7.6 Generelle Erwägungen und Regeln .....	91
1.5	Viszerale und autonome Komponenten .....	6	<b>8 Myofasziale Releasetechnik .....</b>	<b>125</b>
1.6	Untersuchungsablauf .....	6	8.1 Prinzipien der Technik .....	126
1.6.1	Allgemeine Inspektion.....	6	8.2 Klassifizierung der Technik.....	127
1.6.2	Die Palpation der Gewebeschichten —	6	8.3 Technikstile .....	127
			8.4 Indikationen .....	127
			8.5 Kontraindikationen .....	127
			8.6 Generelle Erwägungen und Regeln ...	128
<b>2</b>	<b>Statische Untersuchung des muskuloskelettalen Systems .....</b>	<b>9</b>	<b>9 Counterstrain-Techniken .....</b>	<b>139</b>
<b>3</b>	<b>Regionales Bewegungsausmaß der Wirbelsäule.....</b>	<b>19</b>	9.1 Prinzipien der Technik .....	140
<b>4</b>	<b>Osteopathische Schichtpalpation ..</b>	<b>35</b>	9.2 Klassifizierung der Technik.....	141
4.1	Untersuchungsablauf .....	36	9.3 Technikstile .....	141
4.2	Inspektion .....	36	9.4 Indikationen .....	141
4.3	Temperatur .....	36	9.5 Kontraindikationen .....	141
4.4	Hauttopographie und -textur .....	37	9.6 Generelle Erwägungen und Regeln ...	142
4.5	Faszien.....	37	<b>10 Muskel-Energie-Techniken.....</b>	<b>191</b>
4.6	Muskeln .....	37	10.1 Prinzipien der Technik .....	192
4.7	Sehnen .....	37	10.2 Klassifizierung der Technik.....	192
4.8	Ligamente .....	38	10.3 Technikstile .....	192
4.9	Reaktion der Blutgefäße auf Reibung ...	38	10.4 Indikationen .....	193
			10.5 Kontraindikationen .....	194
			10.6 Generelle Erwägungen und Regeln ...	194
<b>5</b>	<b>Intersegmentaler Beweglichkeitstest.....</b>	<b>41</b>	<b>11 Mobilisation mit Impuls (High Velocity, Low Amplitude Thrust) ...</b>	<b>285</b>
<b>Teil 2</b>	<b>Osteopathische Manipulationstechniken .....</b>	<b>83</b>	11.1 Prinzipien der Technik .....	286
<b>6</b>	<b>Prinzipien der osteopathischen Manipulationstechniken .....</b>	<b>85</b>	11.2 Klassifizierung der Technik.....	287
6.1	Direkte und indirekte Technik .....	86	11.3 Technikstile .....	287
6.2	Somatische Dysfunktion.....	87	11.4 Indikationen .....	288
			11.5 Kontraindikationen .....	288
			11.6 Generelle Erwägungen und Regeln .....	289

## Inhaltsverzeichnis

<b>12</b>	<b>Fazilitierte Positional-Release-Techniken .....</b>	<b>341</b>	15.4	Indikationen.....	413
12.1	Prinzipien der Technik .....	342	15.5	Kontraindikationen .....	413
12.2	Klassifizierung der Technik .....	342	15.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln .....	414
12.3	Technikstile .....	343	<b>16</b>	<b>Lymphdrainagetechniken.....</b>	<b>431</b>
12.4	Indikation .....	343	16.1	Prinzipien der Technik .....	432
12.5	Kontraindikationen .....	343	16.2	Klassifizierung der Technik .....	433
12.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln.....	343	16.3	Technikstile .....	433
12.7	Kurzfassung der Regeln .....	344	16.4	Indikationen.....	434
<b>13</b>	<b>Still-Techniken .....</b>	<b>357</b>	16.5	Kontraindikationen .....	434
13.1	Prinzipien der Technik .....	358	16.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln .....	434
13.2	Klassifizierung der Technik .....	358	<b>17</b>	<b>Artikulations-und kombinierte Techniken .....</b>	<b>471</b>
13.3	Technikstile .....	358	17.1	Prinzipien der Technik .....	472
13.4	Indikationen.....	359	17.2	Klassifizierung der Technik .....	472
13.5	Kontraindikationen .....	359	17.3	Technikstile .....	472
<b>14</b>	<b>Balanced Ligamentous Tension und Ligamentous Articular Strain (BIT-und LAS-Technik) .....</b>	<b>383</b>	17.4	Indikationen.....	472
14.1	Prinzipien der Technik .....	384	17.5	Kontraindikationen .....	473
14.2	Klassifizierung der Technik .....	384	17.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln .....	473
<b>14.3</b>	Technikstile .....	385	<b>18</b>	<b>Kraniale Osteopathie .....</b>	<b>493</b>
14.4	Indikationen.....	385	18.1	Prinzipien der Technik .....	494
14.5	Relative Kontraindikationen.....	385	18.2	Klassifizierung der Technik.....	498
<b>14.6</b>	Allgemeine Erwägungen und Regeln.....	385	18.3	Technikstile .....	498
<b>14.7</b>	Allgemeine Hinweise für Dysfunktionen .....	386	18.4	Indikationen .....	499
<b>15</b>	<b>Viszeraltechniken .....</b>	<b>411</b>	18.5	Kontraindikationen .....	499
15.1	Prinzipien der Technik .....	412	18.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln .....	499
15.2	Klassifizierung der Technik.....	412	<b>Register .....</b>	<b>517</b>	
<b>15.3</b>	Technikstile .	412			



## Poster-Booklet Naturheilkunde des Menschen

13 Seiten, Spiralbindung  
erschienen 2013



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)