

# Hanne Marquardt

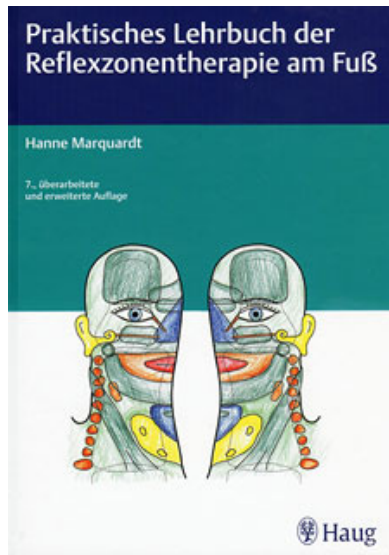
## Praktisches Lehrbuch der Reflexzonentherapie am Fuß

Leseprobe

[Praktisches Lehrbuch der Reflexzonentherapie am Fuß](#)

von [Hanne Marquardt](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b12612>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhalt

Mein großer Dank . . . . .	V
Vorwort zur 7. Auflage . . . . .	VI
Aus dem Vorwort zur 1. Auflage . . . . .	VII
Geleitwort zur 1. Auflage . . . . .	IX

## Teil I

<b>Grundlagen</b> . . . . .	1
<b>1 Historische Entwicklung der Fußbehandlung</b> . . . . .	2
1.1 Erste geschichtliche Hinweise . . . . .	2
1.2 Entwicklungen in der Neuzeit . . . . .	2
1.3 Der Weg von der Reflexology zur Reflexzonentherapie am Fuß . . . . .	3
1.4 Was sind Reflexzonen am Fuß? Eine Annäherung aus dem heutigen Verständnis von Lebensvorgängen . . . . .	4
1.4.1 Zusammenhänge, die in der Schulmedizin bekannt sind . . . . .	4
1.4.2 Neue Wege in Forschung und Wissenschaft – allgemein . . . . .	5
1.4.3 Neue Wege im medizinisch-therapeutischen Bereich . . . . .	5
1.4.4 Reflexzonen als Mikrosysteme und Informationsträger . . . . .	5
1.4.5 Hinweise auf Existenz und Wirkung der Reflexzonen am Fuß . . . . .	6
1.4.6 Praktische Arbeitsmodelle zum Auffinden der Zonen am Fuß . . . . .	6
1.4.7 Zusammenfassung . . . . .	7
1.4.8 Kurzform für die tägliche Praxisarbeit . . . . .	7
<b>2 Zwei Arbeitsmodelle für den praktischen Einstieg in die RZF</b> . . . . .	8
2.1 Das Rasterbild nach William FitzGerald . . . . .	8
2.1.1 Vertikale 10-Zonen-Einteilung . . . . .	8
2.1.2 Horizontale Einteilung . . . . .	8
2.2 Makrosystem Mensch, erkennbar in seinen verschiedenen Mikrosystemen . . . . .	10
2.2.1 Formenalogie zwischen Mensch und Fuß . . . . .	11
2.2.2 Anatomische Zuordnung der Zonen am Fuß . . . . .	11
<b>3 Die therapeutischen Grundgriffe, Berühren – Behandeln</b> . . . . .	14
3.1 Berührung . . . . .	14
3.2 Grifftechnik . . . . .	14
3.2.1 Daumen-Grundgriff . . . . .	14
3.2.2 Zeigefinger-Grundgriff . . . . .	16
3.2.3 Alternierende Streichungen . . . . .	17
3.2.4 Dehnungsgriff . . . . .	18
3.2.5 Sedierender Verweilgriff . . . . .	18
3.2.6 Regeln zur Anwendung der Griffe . . . . .	19
3.2.7 Lernhilfen . . . . .	20
3.3 Zusammenfassung . . . . .	21

<b>4</b>	<b>Kennzeichen belasteter Zonen</b>	
	<b>Die situationsgerechte Dosierung</b>	22
4.1	Hinweise auf Zonenbelastungen	22
4.2	Zeichen der situationsgerechten Dosierung	22
4.3	Umgang mit Überreaktionen während der Behandlung	23
<b>5</b>	<b>Indikationen – Kontraindikationen</b>	25
5.1	Bewährte Indikationen für den Anfang	25
5.2	Kontraindikationen	25
5.2.1	Absolute Kontraindikationen	25
5.2.2	Relative Kontraindikationen	25
<b>6</b>	<b>Stabilisierung und Harmonisierung des vegetativen Nervensystems</b>	28
6.1	Ausgleichsgriffe für Physis und Psyche	28
6.1.1	Allgemein	28
6.1.2	Fersen-Dehn-Griff	28
6.1.3	„Energie-Käppchen“	29
6.1.4	Atemausgleichsgriff	29
6.1.5	Handflächen-Fußsohlen-Griff	30
6.1.6	Yin-Yang-Griff	30
6.1.7	Solarplexus-Griff	31
6.1.8	„Kleiner Energiekreislauf“	32
6.1.9	Die Lemniskate – das Unendlichkeitszeichen	32
6.1.10	„Leistenöffner“	33
6.1.11	Praktische Hinweise	34
6.2	Eutonische Griffe zum Spannungsausgleich	34
6.2.1	„Spielraumgriff“	34
6.2.2	Schulter-Arm-Griff	35
6.2.3	Becken-Bein-Griff	36
6.2.4	Kreuzbeingriff	36
6.3	Sphinkterbehandlung zum vegetativen Ausgleich	37
6.3.1	Praktische Anwendung	37
6.3.2	Weitere Möglichkeiten	37
6.3.3	Sedieren – Tonisieren?	38
6.4	Zusammenfassung	38
<b>7</b>	<b>Vorbereitung zur Behandlung</b>	39
7.1	Das Verhältnis zwischen Behandelten und Therapierenden	39
7.2	Instruktion der Patienten	39
7.3	Erstellen einer Anamnese	39
7.4	Lagerung während der Behandlung	40
7.4.1	Allgemeines	40
7.4.2	Variationen	40
7.5	Ordnung der Therapierenden	41
7.5.1	Aufbau der Sitzhaltung	41
7.5.2	Beachtung der eigenen Atmung	41

7.5.3	Der gesunde Abstand . . . . .	42
7.5.4	Zusammenfassung . . . . .	42
<b>8</b>	<b>Der Schmerz – sein Sinn und seine Bedeutung . . . . .</b>	<b>43</b>
8.1	Gesundheit – Krankheit – Schmerz . . . . .	43
8.2	Verschiedene Schmerzempfindungen in den Zonen, Arbeitsweise . . . . .	44
<b>9</b>	<b>Grenzen der schriftlichen Festlegung von Zonen . . . . .</b>	<b>46</b>
9.1	Abweichungen innerhalb der Zonenzuordnung . . . . .	46
9.1.1	Physiologische Abweichungen in der Lage der Zonen . . . . .	46
9.1.2	Pathologische Abweichungen . . . . .	46
9.1.3	Zusammenfassung . . . . .	46
9.2	Wechselwirkungen zwischen Belastungen im Fuß und im Organismus . . . . .	47
9.2.1	Wirkungen von Belastungen im Fuß . . . . .	47
9.2.2	Wirkungen von Belastungen im Organismus . . . . .	47
9.2.3	Weitere Deutungen des Fußbefundes . . . . .	48
9.2.4	Zusammenfassung . . . . .	48
<b>10</b>	<b>Die einzelnen Zonengruppen . . . . .</b>	<b>53</b>
10.1	Einleitung . . . . .	53
10.2	Zonen des Kopfes und des Halses . . . . .	54
10.2.1	Allgemeine Hinweise . . . . .	54
10.2.2	Zeichnung der Zonen . . . . .	54
10.2.3	Anatomische Lage der Zonen . . . . .	54
10.2.4	Arbeitsweise . . . . .	57
10.3	Zonen der Wirbelsäule, des Thorax und des Schultergürtels . . . . .	59
10.3.1	Allgemeine Hinweise . . . . .	59
10.3.2	Zeichnung der Zonen . . . . .	59
10.3.3	Anatomische Lage der Zonen . . . . .	59
10.3.4	Arbeitsweise . . . . .	62
10.4	Zonen der harnableitenden Wege, der Knochen und Gewebe des Beckens bis zum Knie . . . . .	63
10.4.1	Allgemeine Hinweise . . . . .	63
10.4.2	Zeichnung der Zonen . . . . .	64
10.4.3	Anatomische Lage der Zonen . . . . .	66
10.4.4	Arbeitsweise . . . . .	67
10.5	Zonen der endokrinen Drüsen . . . . .	68
10.5.1	Allgemeine Hinweise . . . . .	68
10.5.2	Zeichnung der Zonen . . . . .	69
10.5.3	Anatomische Lage der Zonen . . . . .	71
10.5.4	Arbeitsweise . . . . .	71
10.6	Zonen der Atemorgane und des Herzens . . . . .	72
10.6.1	Allgemeine Hinweise . . . . .	72
10.6.2	Zeichnung der Zonen . . . . .	73
10.6.3	Anatomische Lage der Zonen . . . . .	74
10.6.4	Arbeitsweise . . . . .	75
10.7	Zonen des Verdauungstraktes . . . . .	76

10.7.1	Allgemeine Hinweise	76
10.7.2	Zeichnung der Zonen	76
10.7.3	Anatomische Lage der Zonen	76
10.7.4	Arbeitsweise	79
<b>10.8</b>	<b>Zonen des Lymphsystems, Solarplexus</b>	<b>80</b>
10.8.1	Allgemeine Hinweise	80
10.8.2	Zeichnung der Zonen	80
10.8.3	Anatomische Lage der Zonen	80
10.8.4	Arbeitsweise	83

## Teil II

<b>Praxis</b>		<b>85</b>
<b>11</b>	<b>Die Erstbehandlung als Befunderstellung</b>	<b>86</b>
11.1	Einspüren	86
11.2	Sichtbefund – Inspektion	86
11.2.1	Statik des Fußes	86
11.2.2	Gewebe des Fußes	87
11.2.3	Haut und Nägel	88
11.2.4	Temperatur der Füße	90
11.3	Tastbefund – Palpation	90
11.3.1	Feststellen eines Leitwertes	90
11.3.2	Praktische Durchführung des Tastbefundes	91
11.3.3	Unterscheidung zwischen Symptom- und Hintergrundzonen	91
11.3.4	Beispiele für gleiche Symptom-, aber unterschiedliche Hintergrundzonen	92
11.3.5	Zusammenfassung	93
11.4	Einzeichnen der Zonen in die Befundkarte	93
11.5	Ausnahmesituationen für den Erstbefund	96
11.6	Abschluss der Behandlung	96
11.6.1	Nachruhe	96
11.6.2	Selbstbeobachtungen der Patienten und deren Rückmeldungen	97
11.7	Zusammenfassung	98
<b>12</b>	<b>Aufbau der Folge- und Schlussbehandlungen</b>	<b>99</b>
12.1	Überblick	99
12.1.1	Zusammenfassung	100
12.2	Arbeitsweise in den Folgebehandlungen	100
12.2.1	Behandlung der belasteten Zonen	100
12.2.2	Setzen von Schwerpunkten	100
12.3	Schlussbehandlung	101
12.3.1	Durchführung des Schlussbefundes	101
12.3.2	Zusammenfassung	101

<b>13</b>	<b>Dauer und Intervalle der Behandlungen</b> . . . . .	102
13.1	Dauer des Erstbefundes und der Folgebehandlungen . . . . .	102
13.2	Behandlungsintervalle . . . . .	102
13.3	Dauer einer Behandlungsserie . . . . .	102
<b>14</b>	<b>Reaktionen in den Behandlungsintervallen</b> . . . . .	103
14.1	Allgemeines . . . . .	103
14.2	Die häufigsten Reaktionen . . . . .	103
14.3	Der Umgang mit heftigen Reaktionen . . . . .	107
14.3.1	Allgemeines . . . . .	107
14.3.2	Betreuung während starker Reaktionsabläufe . . . . .	107
14.3.3	Beispiele für besonders heftige Reaktionen . . . . .	107
14.4	Negative Reaktionen, neu entstehende Erkrankungen . . . . .	108
14.5	Zusammenfassung . . . . .	108
<b>15</b>	<b>Rechts-links-Austauschbarkeit der Reflexzonen am Fuß</b> . . . . .	109
15.1	Grundlagen . . . . .	109
15.2	Praktische Entscheidungshilfen . . . . .	109
15.3	Zusammenfassung . . . . .	111
<b>16</b>	<b>Schmerz- und Akutbehandlung</b> . . . . .	112
16.1	Allgemeines . . . . .	112
16.2	Durchführung . . . . .	112
16.2.1	Erfassen der Symptomzone mit dem Verweilgriff . . . . .	112
16.2.2	Mitbehandlung der funktionell zugeordneten Hintergrundzonen . . . . .	113
16.2.3	Zusammenfassung . . . . .	114
16.3	Umsichtige Behandlung der Symptomzonen bei speziellen Erkrankungen . . . . .	115
16.3.1	Beispiele . . . . .	115
16.3.2	Zusammenfassung . . . . .	117
<b>17</b>	<b>Therapeutische Begleitung bei betont emotionalen Reaktionen</b> . . . . .	118
17.1	Allgemeine Hinweise . . . . .	118
17.2	Praktische Hinweise . . . . .	119
17.3	Weitere Erfahrungen . . . . .	120
17.4	Zusammenfassung . . . . .	120
<b>18</b>	<b>Kombinationsbehandlungen</b> . . . . .	121
18.1	Allgemeines . . . . .	121
18.2	Bewährte Kombinationsmöglichkeiten . . . . .	121
18.2.1	In der physikalischen Therapie . . . . .	121
18.2.2	In Krankenhäusern, Rehabilitationszentren und Kurkliniken . . . . .	121
18.2.3	In der Heil- oder der ärztlichen Praxis . . . . .	121
18.3	RZF und Medikamenteneinnahme . . . . .	122
18.4	Behandlung der Extremitäten . . . . .	122
18.4.1	Unspezifische Behandlung der Zonen der Extremitäten . . . . .	122
18.4.2	Kollaterale und kontralaterale Behandlungen der Extremitäten . . . . .	122

18.4.3	Konsensuelle Behandlung übertragen in die Zonen am Fuß	124
<b>18.5</b>	<b>Begleitmaßnahmen</b>	124
<b>18.6</b>	<b>Reflexzonentherapie der Hand</b>	125
18.6.1	Hände und Füße – ein Vergleich	125
18.6.2	Therapie der Handzonen	126
18.6.3	Durchführung der Therapie an der Hand	126
18.6.4	Spezielle Anwendungsgebiete	126
<b>19</b>	<b>Eigenbehandlung, „Fußhilfen“</b>	127
<b>19.1</b>	<b>Eigenbehandlung</b>	127
19.1.1	Möglichkeiten	127
19.1.2	Einschränkungen	127
19.1.3	Gute Indikationen für die Eigenbehandlung	127
19.1.4	Zusammenfassung	127
<b>19.2</b>	<b>„Fußhilfen“</b>	128
<b>20</b>	<b>Diagnostische Möglichkeiten und Grenzen</b>	129
<b>20.1</b>	<b>Allgemeines</b>	129
<b>20.2</b>	<b>Hinweis- und Differenzialdiagnostik</b>	129
<b>20.3</b>	<b>Weitere Hinweise</b>	130
<b>21</b>	<b>Behandlungsvorschläge</b>	131
<b>21.1</b>	<b>Allgemein</b>	131
21.1.1	Tonisieren – Sedieren	131
<b>21.2</b>	<b>Zonengruppe Kopf und Hals</b>	132
21.2.1	Allgemein	132
21.2.2	Behandlungsvorschläge	133
<b>21.3</b>	<b>Zonengruppe Wirbelsäule, Schulter- und Beckengürtel</b>	137
21.3.1	Allgemein	137
21.3.2	Behandlungsvorschläge zur Wirbelsäule	139
21.3.3	Allgemeines zu Schultergürtel und Thorax	141
21.3.4	Behandlungsvorschläge Schultergürtel und Thorax	141
21.3.5	Allgemeines zu Beckengürtel bis Knie	142
21.3.6	Behandlungsvorschläge	144
<b>21.4</b>	<b>Zonengruppe harnableitende Wege</b>	145
21.4.1	Allgemein	145
21.4.2	Behandlungsvorschläge	145
<b>21.5</b>	<b>Zonengruppe Hormonsystem</b>	148
21.5.1	Allgemein	148
21.5.2	Behandlungsvorschläge	148
21.5.3	Der Thymus	153
<b>21.6</b>	<b>Zonengruppe Atmung und Herz</b>	154
21.6.1	Allgemein – Atmung	154
21.6.2	Behandlungsvorschläge Atemorgane	155
21.6.3	Allgemein – das Herz	155
21.6.4	Behandlungsvorschläge Herz und Kreislauf	157

21.7	<b>Zonengruppe Verdauungsorgane</b> . . . . .	159
21.7.1	Allgemein . . . . .	159
21.7.2	Behandlungsvorschläge . . . . .	160
21.8	<b>Zonengruppe Lymphsystem</b> . . . . .	162
21.8.1	Allgemein . . . . .	162
21.8.2	Behandlungsvorschläge . . . . .	163
<b>22</b>	<b>Rund um Schwangerschaft und Geburt</b> . . . . .	166
22.1	Allgemeine Hinweise . . . . .	166
22.2	Behandlung in der Schwangerschaft . . . . .	166
22.2.1	Basisbehandlung . . . . .	166
22.2.2	Häufige Beschwerden . . . . .	167
22.3	Beschwerden vor, während und nach der Geburt . . . . .	168
22.4	Behandlung von Neugeborenen . . . . .	170
22.4.1	Zusammenfassung . . . . .	171
<b>23</b>	<b>Säuglings- und Kinderbehandlung</b> . . . . .	172
23.1	Allgemeines . . . . .	172
23.2	Dosierungshinweise . . . . .	172
23.3	Bewährte Indikationen . . . . .	173
23.4	Zusammenfassung . . . . .	175

## Teil III

	<b>Spezielle Themen und Weiterentwicklungen</b> . . . . .	177
<b>24</b>	<b>Spezielle Patientengruppen</b> . . . . .	178
24.1	<b>Chronisch Kranke und Bettlägerige</b> . . . . .	178
24.1.1	Allgemeine Hinweise . . . . .	178
24.1.2	Spezielle chronische Erkrankungen . . . . .	178
24.1.3	Zusammenfassung . . . . .	181
24.2	<b>Betreuung von Patienten in der Palliativmedizin</b> . . . . .	181
24.2.1	Fachliche Betreuung durch Pflegepersonen . . . . .	181
24.2.2	Betreuung durch nahestehende Menschen . . . . .	182
24.3	<b>Schlafstörungen</b> . . . . .	182
24.4	<b>Anorexia nervosa und Bulimia nervosa</b> . . . . .	183
24.5	<b>Allergien</b> . . . . .	184
<b>25</b>	<b>RZF-Narbenbehandlung</b> . . . . .	186
25.1	Allgemeines . . . . .	186
25.2	<b>Durchführung</b> . . . . .	187
25.2.1	Auswahl der Narben für die RZF . . . . .	187
25.2.2	Lokalisieren der Reflexzonen der Narben . . . . .	187
25.2.3	Technik der Behandlung der Narbenzonen . . . . .	187
25.3	Zusammenfassung . . . . .	189



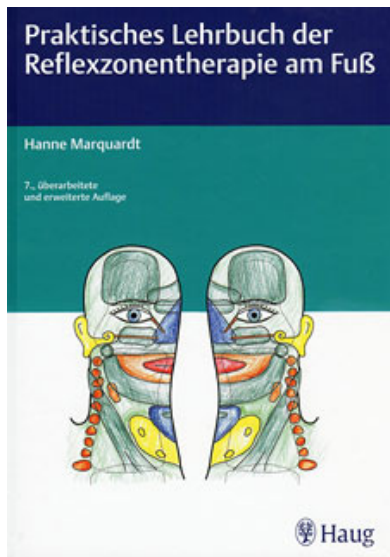
<b>26</b>	<b>Zahnzonen und ihre energetischen Wechselbeziehungen</b> . . . . .	190
26.1	Allgemein . . . . .	190
26.2	Das Zahnschema . . . . .	190
26.2.1	Praktische Anwendung . . . . .	191
26.3	Zusammenfassung . . . . .	195
<b>27</b>	<b>Reflexzonen der Beckenbänder</b> . . . . .	196
27.1	Indikationen . . . . .	196
27.2	Kontraindikationen . . . . .	196
27.3	Behandlungstechnik . . . . .	196
<b>28</b>	<b>Reflexzonen des Gesichtes und des Halses</b> . . . . .	198
28.1	Allgemein . . . . .	198
28.2	Die Zusammenhänge im Einzelnen . . . . .	198
<b>29</b>	<b>Reflexzonen des Lymphsystems</b> . . . . .	202
29.1	Allgemein . . . . .	202
29.2	Vorteile der RZF-Lymphbehandlung . . . . .	202
29.3	Indikationen – Kontraindikationen . . . . .	202
29.4	Praxis der RZF-Lymphbehandlung . . . . .	203
29.5	Mögliche Reaktionen . . . . .	205
<b>30</b>	<b>Wechselbeziehungen zwischen Reflexzonen am Fuß und Meridianen</b> . . . . .	207
30.1	Allgemein . . . . .	207
30.2	Was sind Meridiane? . . . . .	207
30.3	Praktische Anwendung . . . . .	207
30.4	Meridianbelastungen in situ . . . . .	208
<b>31</b>	<b>Aus der Praxis – für die Praxis</b> . . . . .	211
31.1	Schmerz- und Akutbehandlungen . . . . .	211
31.1.1	Drohender Ileus . . . . .	211
31.1.2	Bewegungseinschränkung des linken Schultergelenkes . . . . .	211
31.1.3	Akute Angina tonsillaris . . . . .	211
31.2	Skelettomuskuläre Erkrankungen . . . . .	211
31.2.1	Ischialgie . . . . .	211
31.2.2	Bursitis linker Ellenbogen . . . . .	212
31.2.3	Starke Schmerzen in Oberschenkel und Hüfte rechts . . . . .	212
31.3	Sportverletzungen . . . . .	212
31.3.1	Fersenbeinfraktur nach Unfall . . . . .	212
31.3.2	Sturz bei der Tour de France, Klavikulafraktur . . . . .	212
31.4	Erkrankungen des Verdauungstraktes . . . . .	213
31.4.1	Divertikulitis . . . . .	213
31.4.2	Hämorrhoiden und Obstipation . . . . .	213
31.4.3	Verdauungsbeschwerden . . . . .	213
31.5	Erkrankungen der harnableitenden Wege . . . . .	213
31.5.1	Rezidivierende Blasenentzündungen, Rückenschmerzen . . . . .	213

31.5.2	Harnleiterstein rechts . . . . .	214
<b>31.6</b>	<b>Erkrankungen der Atemwege</b> . . . . .	214
31.6.1	Status nach Lungenentzündung . . . . .	214
31.6.2	Chronisch verstopfte Nase . . . . .	214
<b>31.7</b>	<b>Kopfschmerzen</b> . . . . .	214
31.7.1	Kopfschmerzen seit Kindheit . . . . .	214
31.7.2	Migräne . . . . .	215
<b>31.8</b>	<b>Gynäkologie</b> . . . . .	215
31.8.1	Hitzewallungen . . . . .	215
31.8.2	Amenorrhö . . . . .	215
31.8.3	Zyste am linken Ovar . . . . .	215
<b>31.9</b>	<b>Rund um Schwangerschaft und Geburt</b> . . . . .	215
31.9.1	Geburtsvorbereitung . . . . .	215
31.9.2	Harnverhalten in 9. Schwangerschaftswoche . . . . .	216
31.9.3	Geburtseinleitung über die Füße . . . . .	216
<b>31.10</b>	<b>Säuglingsbehandlung</b> . . . . .	216
31.10.1	Erfahrungen auf der Frühgeburtenstation . . . . .	216
31.10.2	Darmkoliken, Schiefhals . . . . .	217
31.10.3	Verstopfter Tränenkanal . . . . .	217
<b>31.11</b>	<b>Behandlung von Kindern</b> . . . . .	217
31.11.1	Spastischer Schiefhals, akut . . . . .	217
31.11.2	Tics, die sich in Augenblinzeln zeigen . . . . .	218
31.11.3	Obstipation, mangelnde Peristaltik . . . . .	218
<b>31.12</b>	<b>Behandlung von alten Menschen</b> . . . . .	218
31.12.1	Schwerhörigkeit mit 101 Jahren . . . . .	218
31.12.2	Zustand nach komplizierter Radius-Fraktur und Mamma-Ablatio links . . . . .	219
<b>31.13</b>	<b>Eigenbehandlungen</b> . . . . .	219
31.13.1	Positiver gynäkologischer Befund . . . . .	219
31.13.2	Narbenbehandlung – vom Mikro- ins Makrosystem übertragen . . . . .	219
31.13.3	Zyste rechter Eierstock . . . . .	219
<b>31.14</b>	<b>Lymphbelastungen</b> . . . . .	220
31.14.1	Chronische Mittelohrvereiterung, Bronchitis, Sinusitis . . . . .	220
31.14.2	Pfeiffer'sches Drüsenfieber . . . . .	220
31.14.3	Lymphödem beider Beine . . . . .	220
<b>31.15</b>	<b>Allergien, Hauterkrankungen</b> . . . . .	221
31.15.1	Allergische Rhinitis . . . . .	221
31.15.2	Allergischer Husten . . . . .	221
31.15.3	Zustand nach Herpes zoster, Allergien . . . . .	221
<b>31.16</b>	<b>Neurologische Erkrankungen</b> . . . . .	221
31.16.1	Schlaganfall mit Gehirnblutung . . . . .	221
31.16.2	Restless Legs . . . . .	222
31.16.3	Multiple Sklerose, Granulom Oberkiefer rechts . . . . .	222
<b>31.17</b>	<b>Krebserkrankungen</b> . . . . .	222
31.17.1	Lungenkarzinom im Endstadium . . . . .	222
31.17.2	Akute Blasenentzündung nach Brustkrebsoperation . . . . .	222

31.17.3	Zustand nach Mammakarzinom links	223
<b>31.18</b>	<b>Palliativbetreuung, Sterbebegleitung</b>	223
31.18.1	Ein besonderer Abschied	223
31.18.2	Erfahrungen mit stationären Patienten	223
<b>31.19</b>	<b>Zähne als Störfelder</b>	224
31.19.1	ISG/LWS-Beschwerden	224
31.19.2	Kniebeschwerden	224
<b>31.20</b>	<b>Narben als Störfelder</b>	224
31.20.1	Klavikulanarbe als Störfeld bei Schmerzen LWS und ISG	224
31.20.2	Status nach Gallenblasenoperation, Durchfälle	225
31.20.3	Myomoperation	225
<b>31.21</b>	<b>Postoperative Behandlungen</b>	225
31.21.1	Status nach Totalendoprothese rechtes Knie	225
31.21.2	Status nach Sigmaresektion 2007	225
<b>31.22</b>	<b>Kombinationsbehandlungen</b>	226
31.22.1	Zustand nach Operation wegen Pleuraempyem und -ergüssen	226
31.22.2	ADHS, Hyperaktivität	226
31.22.3	Multiple Myogelosen	226
<b>31.23</b>	<b>Verschiedenes und Besonderes</b>	226
31.23.1	„Fersensporn“ – chronische Obstipation	226
31.23.2	Beckenbänder und Bauchtanz	227
31.23.3	Piercing	227
31.23.4	Astigmatismus, entzündete Tonsillen	227
31.23.5	Zeichen am Fuß	227
<b>32</b>	<b>Zusammenfassung der Methode</b>	228

## Teil IV

<b>Anhang</b>		229
<b>33</b>	<b>Studien und Veröffentlichungen zur Reflexzonentherapie am Fuß</b>	230
<b>34</b>	<b>Aus- und Weiterbildungszentren „Hanne-Marquardt-Fußreflex“</b>	231
<b>35</b>	<b>Abbildungsnachweis</b>	232
<b>36</b>	<b>Literaturverzeichnis</b>	233
<b>37</b>	<b>Abkürzungen und Fachbegriffe</b>	235
<b>38</b>	<b>Sachverzeichnis</b>	236



Hanne Marquardt

[Praktisches Lehrbuch der  
Reflexzonentherapie am Fuß](#)

264 Seiten, geb.  
erschienen 2012



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)