

Hanne Marquardt

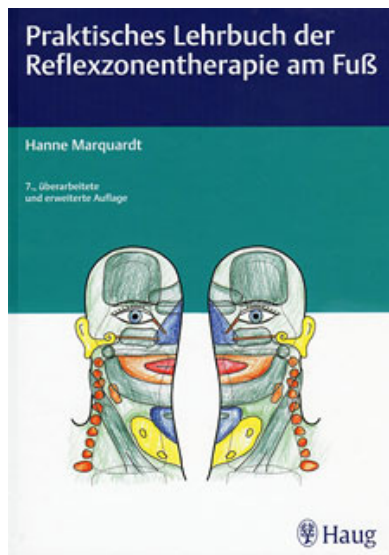
Praktisches Lehrbuch der Reflexzonentherapie am Fuß

Leseprobe

[Praktisches Lehrbuch der Reflexzonentherapie am Fuß](#)

von [Hanne Marquardt](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b12612>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



38 Sachverzeichnis

A

Abwehrschwäche 202
 ADHS 226
 ADS 174
 Akupunktur 2, 3, 30, 40, 115
 akut
 – Abdomen 129
 – Appendizitis 108
 – Gallenkolik 109
 – Heuschnupfen 112, 114
 – Ischialgie 47, 127
 – Kreislaufschwäche 114
 – Nierenkolik 112
 – Sinusitis 47
 – Zahnschmerzen 107, 113, 114, 126, 127, 191
 – Zystitis 47
 Akutbehandlung 112, 211
 Allergie 134, 163, 184, 202, 221
 – akuter Schub 185
 Allergiker 71, 137, 185, 205
 Altersdiabetiker 153
 Amenorrhö 151, 215
 Amputation 123
 – Bein 126
 – Brust 164, 205, 219
 Anamnese, Erstellen 39
 Angina
 – pectoris 157
 – tonsillaris, akute 211
 Anorexia nervosa 183
 Antagonisten 139, 168
 Antibabypille 40, 116, 148
 Antibiotika 106, 148
 Antikonzeptivum 104
 Aphthen 105
 Apoplektiker 180
 Arbeitsmodelle 8
 Arbeitsrhythmus 20
 Arndt-Schulz-Gesetz 184
 Arthrose 47, 138
 Artikulierung, verbal 180
 Asthma 35, 105, 107, 116, 184
 – allergisches 224
 – chronisches 155
 – Kinder 88
 Asthmaanfall 112
 – akut 155
 Asthmatiker 71, 184
 Astigmatismus 227
 Aszites 145, 182, 205, 224
 Atemausgleichsgriff 29
 Atembewegung 30, 154

Atemorgane 72, 75, 87, 91, 93, 138, 141
 Atemprobleme 124, 214, 216, 222
 – chronische 35
 Atemregulierung 105, 136
 Atemwege 47, 74, 75, 155, 174, 214
 – belastete 170
 Atmung 75, 97, 103, 105, 116, 124, 145, 154, 167, 170, 178, 180, 182
 – des Therapeuten 41
 Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom 174

B

Baby, schlaffes 170
 Bach-Blüten 114, 119, 122, 157, 171
 Barfußgehen 42, 125, 126
 Becken-Bein-Griff 36
 Beckenboden-Diaphragma 170
 Beckengürtel 142
 Befunderstellung 86
 Begleitmaßnahmen 124
 Behandlung
 – Abschluss 96
 – alte Menschen 218
 – Bettlägerige 178
 – chronisch Kranke 178
 – Dauer, Intervalle 102
 – Folgebehandlung 100
 – Folge- und Schlussbehandlung 99
 – Intervalle 102
 – Kombination 121
 – konsensuelle 124
 – Neugeborene 170
 – Säuglinge und Kinder 172
 – Schlussbehandlung 101
 – Schmerzen und akut 112
 – Schwangerschaft 166
 – Serie, Dauer 102
 – Vorbereitung 39
 Behandlungsvorschläge 131
 – Atemorgane 155
 – Beckengürtel, Knie 144
 – harnableitende Wege 145
 – Herz, Kreislauf 157
 – Hormonsystem 148
 – Kopf, Hals 133
 – Lymphsystem 163
 – Schultergürtel, Thorax 141
 – Verdauungsorgane 160
 – Wirbelsäule 139
 Beinamputation 126
 Beinlängendifferenz 138
 Belastungen

– chronische 151
 – emotionale 35, 37, 151
 – lymphatische 25, 35, 220
 – organische 139
 – psychogene 155
 – statisch-muskuläre 25, 196, 203
 – toxische 139, 159
 Beschwerden
 – Schwangerschaft 167
 – Wechseljahre 183
 Betreuung von Patienten in der Palliativmedizin 181
 Bettlägerige 178
 Bettnässen 146
 Bettnässerkind 146
 Bimetall-Status 182
 Bindehautreizungen 174
 Blase
 – Entzündung, akute 222
 – Funktion 145
 – Inkontinenz 145, 169
 – Prolaps 46
 – Reizblase 104
 – Schwäche 145
 – Spasmus 37, 169
 Blutbildenomalien 141, 163
 Blutdruckwerte 104
 Blutungen, starke 26, 112, 148
 Blutzuckerspiegel 72, 104, 116, 137, 153
 Bronchitis 47, 105, 126, 155, 220
 Brustbein 8, 62, 63, 139, 141, 142, 151, 154, 205
 Bulimia nervosa 183
 Burn-out-Syndrom 37
 Bursitis 212
 Bypass-Operation 116

C

Chamomilla-Bäckchen 173
 Chemotherapie 164, 181
 Chiropaktik 138
 chronisch
 – Darmleiden 105, 185
 – degenerative Prozesse 90
 – Kranke 101, 102, 125, 131, 178, 181, 191
 – Obstipation 160, 226
 – Sinusitis 87
 Colitis
 – mucosa 47, 105, 116
 – ulcerosa 105, 116, 160
 Colon irritabile 160
 Coxarthrose 138

D

Dammnaht 170
 Darmbakterienflora 88, 159, 185
 Daumen-Grundgriff 14
 Deformierungen 46
 Dehnungsgriff 18
 Dehydratation 179
 Dehydrierung 160
 Diabetes 47, 153
 – juvenile 153
 – mellitus 152
 Diabetiker 25, 72, 104, 116, 137, 153, 198
 Dialysepatienten 115, 145
 Diaphragma 73, 75, 129, 154, 155, 162, 167, 168, 179
 Diarrhö 105, 116, 127, 160, 213
 Diskushernie 139
 Diskusprolaps 36, 37, 139, 196
 Diurese 88, 145, 182
 – vermehrte 105, 168, 215
 Divertikulitis 213
 Dosierung
 – Angebot 22
 – Bewertung 23
 – Grenze 22, 96
 – Hinweise, Kinder 172
 – situationsgerechte 22, 100
 – Überdosierung 58
 Douglas-Raum 72
 Drüsen, endokrine 68, 93, 116, 146, 152, 157, 163, 174
 Durchfall 105, 107, 214, 215, 225
 Dysfunktionen, hormonelle 67, 148, 163, 183
 Dysmenorrhö 25, 149, 224
 Dysurie 152

E

Eigenbehandlung 127, 219
 Einatmungsphase 18, 29
 Einlauf 106
 Ekzeme 105
 Elektroakupunktur 125
 Elektrostress 125, 183
 Endometriose 122, 149
 Endoprothese
 – Hüfte 88, 115
 – Knie 225
 Endoprothetik
 – Hüfte 144
 Energie-Käppchen 29
 Enteroptose 47
 Entzündungen

– Blase, Niere 126
 – Bauch-Becken-Raum 196
 – Bindegewebe 203
 – Blase, rezidivierend 213
 – Kopf-Hals-Gebiet 163
 – Lymph-, Venensystem 203
 – Ohr 174
 – Venen-, Lymphsystem 25
 – Verdauungstrakt 127
 – Zahnfleisch 125
 Enuresis nocturna 146
 Epikondylitis 113, 124, 138, 142, 196
 Epilepsie 115
 Episiotomie 170
 Erbrechen 19, 105, 211, 215, 223, 224
 – Schwangerschaft 167
 Erkältungskrankheiten 105
 Erkrankungen
 – Atemwege 214
 – Bindegewebe 138
 – Darm 116
 – harnableitende Wege 213
 – Haut 105
 – Herz 116, 163
 – Herz-Kreislauf 155
 – Hüftgelenk 144
 – infektiöse und hoch fieberhafte 26
 – Krebs 117, 154, 222
 – lymphatische 164, 202
 – neurologische 116, 221
 – psychosomatische 26
 – rheumatische 26
 – skelettomuskuläre 211
 – spezielle 115
 – Verdauungstrakt 213
 Erstbefund
 – Ausnahmesituationen 96
 – Dauer 102
 Erstbehandlung 86
 Erste Hilfe 114, 127, 157
 Eunice Ingham 3, 154, 202
 Eustachische Röhre 113, 133, 134, 136, 200, 218, 220, 227
 Exanthem 142
 Expektorat 75, 171
 Extensionsbehandlung 87, 123

F

Fersen-Dehn-Griff 28
 Fersenbeinfraktur 212
 Fersensporn 226
 Fibromyalgie 138

Fieber 106, 108, 168, 173, 223
 Fieberschub 106
 Fingergelenk, hypermobiles 19
 Fingernagelformen 17
 FitzGerald, William 2, 8, 109
 Fluor 106, 122, 149
 Fokus 129, 186
 Folgebehandlung 99, 100
 – Dauer 102
 Formenähnlichkeit 10, 11, 54, 62, 76, 132, 133, 142, 160, 187, 196, 200
 Frühgeburtenstation 216
 Fuß
 – Anomalien 46
 – Gewebe 87
 – Haut 88
 – kalt 90
 – Nägel 88
 – Pilz 88, 134
 – Schweiß 88, 89
 – Statik 86
 – Temperatur 90
 Fußbehandlung, historische
 Entwicklung 2
 Fußhilfen 128

G

Galle
 – Blase, Zustand nach Op 225
 – Kolik 107, 112, 113, 116
 – Steine 26, 116
 Gangrän 25
 Gärung, im Darm 182
 Gärungsdyspepsie 149
 Gastritis 92
 Gebärmuttervorfall 47
 Geburt 166, 215
 – Einleitung 216
 – Vorbereitung 215
 Geburtstrauma 171, 175
 Gefühlsbelastungen 188
 Gefühlsreaktionen 23, 186
 Gehirntraumen 58
 Gelenke 8, 200, 208
 – Blockierung 141
 – Versteifungen, kapsuläre 179
 Gemütszustand 167
 Geriatrie 179
 Gicht 138
 – Zehen 47
 Gingivitis 125
 Glaukom 115, 137
 Glomerulonephritis 115

Granulom, Oberkiefer 222
Griffe

- Anwendungsregeln 19
- Atemausgleichsgriff 29
- Ausgleichsgriff 28
- Becken-Bein-Griff 36
- Dehnungsgriff 18
- Energie-Käppchen 29
- eutonische 28, 34
- Fersen-Dehn-Griff 28
- Handflächen-Fußsohlen-Griff 30
- Kleiner Energiekreislauf 32
- Kreuzbeingriff 36
- Leistenöffner 33
- Lemniskate 32
- Samtpfötchengriff 169
- Schulter-/Armgriff 35
- Solarplexusgriff 31
- Spielraumgriff 34
- Verweilgriff 18, 112
- Yin-Yang-Griff 30

Grifftechnik 14

Grundgriff

- Daumen 14
- therapeutischer 14
- Zeigefinger 16

Gürtelrose 142

Gynäkologie 215

H

Hallux valgus 71, 87, 138

Halsschmerzen 126

Hammerzehen 87

Hämorrhoiden 25, 160, 213

Handflächen-Fußsohlen-Griff 30

Handzonen, Therapie 126

Harndrang 152

Harnverhalten 146, 216

- postoperatives 145

Harnwegsinfektion, aufsteigende
168

Harnleiter

- Kolik 146
- Stein 214

Hausbesuch 40

Hautbelastungen 184

Hemiplegie 96, 180

Hepatopathien 25, 76

Hering'sche Regel 44, 103

Hernien 20

Herpes zoster 142, 221

- Zustand nach 221

Herz 155

Herzinfarkt 116, 157

Herzoperation 116, 136

Herzpatienten 157

Herzschrittmacher 116

Herzsyndrom, hyperkinetisches 159

Heuschnupfen 112, 114, 126, 127,
184, 221

Hiatushernie 20, 37

Hinweisdiagnostik 129

Hitzewallungen 215

Hodenhochstand 151

Holznägel 89

Homöopathie 105, 119, 138

- klassische 107, 121, 142, 185

Homöostase 14

Hormonpräparate 40

Hörsturz 136

Hüfte

- Beschwerden 92
- Gelenkserkrankungen 144

Husten 126, 214

- allergischer 221

Hyperaktivität 203, 226

Hyperemesis gravidarum 167

Hyperthyreose 47, 105

Hypertonie 34, 115, 184, 225

Hypoglykämie 153

Hypotonie 34, 159, 184

I

Ileozäkalklappe 79, 219

Ileus 182, 211

- postoperativer 159

Implantate 117

Indikationen 25

Infekte 153, 159, 163, 202, 203

Infertilität 149

Ingham, Eunice 3, 154, 202

Inspektion 86

Insuffizienz 203

- Herz 145

- Koronar 157

- Kreislauf 159

- Leber 89

Insult, apoplektischer 115

Interdigitalmykose 88

Interkostalneuralgie 112, 142

Ischialgie 104, 112, 127, 211

ISG/LWS-Beschwerden 224

J

Juckreiz 88, 123, 137, 185, 206

K

Karpaltunnelsyndrom 138

Karzinom 117, 181, 222

- Lungen 222

- Magen 182

- Mamma 164

katheterisieren 169

Kinder

- ADHS 203

- Asthma 88

- Behandlung 172, 217

- hochbegabte 174

- hyperaktive 174

- lymphatisch belastete 105, 173

- mehrfachbehinderte 96

- Mukoviszidose 88

- Pseudokrapp 88, 175

- Schreikinder und Speikinder 198

Kinderwunsch, unerfüllter 149

Klavikulafaktur 212

- Narbe 224

Kleiner Energiekreislauf 32

Klimakterium 107, 116, 183

Knie 142

- Beschwerden 144, 224

Kolik

- Darm 217

- Drei-Monats-Kolik 173

- Galle 107, 109, 112, 114, 116

- Gallenstein 26

- Nabel 173

- Niere 107, 112

- Niere und Harnleiter 146

Koma 182

Kombinationsbehandlungen 121

konsensuell 25, 124

Konstitution 175

Kontraindikationen 25

Kopfschmerz 25, 34, 104, 107, 130,
132, 134, 136, 196, 214

Kopftumor 115

Kranke

- alte Menschen 179

- bettlägerig 40

- chronisch 101, 102, 125, 131,
178, 181, 191

- Krebs 181

- Langzeitkranke 96

- Schwerstkranke 96

- Suchtkranke 96

- Zuckerkranken 153

Krebs 117, 181, 222

Kreislauf 105

- Behandlungsvorschläge 157

- Belastungen 203
- Erkrankungen 155
- Insuffizienz 159
- Labilität 159
- Probleme 223
- Schwäche, akut 114
- Stabilisierung 26
- Störungen, funktionelle 159
- Training 124
- Kreuzbeingriff 36
- Kryptorchismus 151

L

- Lagerung, während der Behandlung 40
- Laktationsschwierigkeiten 169, 203
- Längskörperzonen 2, 8
- Leber 62, 74, 79, 113
- Leistenöffner 33
- Leitwert 90
- Lemniskate 32
- Lernhilfen 20
- Lumbalbeschwerden 92
- Lumbalsyndrom 25, 139
- Lupus erythematodes 138
- Lymphgewebe 18, 34
- Lymphstauungen 145
 - Arm 164
 - Beine 163
 - Beine und Füße 196
 - Kopf und Hals 182
- Lymphsymptomatik 83
- Lymphsystem 80

M

- Magensenkung 46
- Makrosystem 8, 10, 219
- Mamma
 - Ablatio 164, 205, 219
 - Amputation 105
 - Karzinom 164, 223
- Manualtherapie 121, 138
- Marcumar 40, 116, 160
- Medikamenteneinnahme 122
- Mehrfachbehinderte 96
- Menière'sches Syndrom 136
- Menstruation 104
 - Beschwerden 148, 196
 - Schmerzen 46, 112, 113, 126, 127
- Meridian
 - Blase 134, 137, 143, 198
 - Dickdarm 142
 - Dünndarm 136, 200

- Gallenblase 142, 144, 200
- Leber 138
- Magen 137, 198
- Milz-Pankreas 138
- Niere 143
- Yang 208
- Yin 207
- Meridianbelastungen 208
- Meridiane 144, 186, 207
- Meridianpaare 157
- Metastasierung 164
- Meteorismus 25, 133, 173
- Migräne 87, 107, 112, 132, 184, 196, 215
- Mikrosystem 8, 10, 22, 53, 91, 122, 125, 132, 190, 208, 219
- Milz 162, 163
 - Zone 80, 84
- Morbus
 - Basedow 152
 - Bechterew 179
 - Crohn 37, 105, 116, 160
 - Menière 136
 - Parkinson 203
 - akuter Schub 116
 - Sudeck 25
- Multiple Sklerose 96, 178, 203, 222
 - akuter Schub 116, 178
- Muskulatur, mimische 179
- Mykose 26, 86
- Myogelosen 104, 226
- Myom 225

N

- Nabelschnur 171
- Narben 191, 208
 - Behandlung 186, 219
 - Creme 164, 187
 - Zonen 187
 - als Störfelder 224
 - Nachbehandlung 121
- Nasennebenhöhlen 54, 87, 132
- Nebennieren 71
- Nesselausschlag 105, 107
- Neugeborenen-Ikterus 170
- Neuralgie
 - Gesicht 89
 - Interkostal 112, 142
 - Trigemini 132
 - zervikal 112
- Neuraltherapie 26, 87, 109, 114, 121, 186, 187
- Neurodermitis 185
- Neuromyopathie 138

Niere 47

- Entzündungen 126
- Erkrankungen 145, 198
 - chronisch-degenerative 115
 - degenerative 203
- Grieß 148
- Insuffizienz 89
- Kolik 107, 112, 146
- Meridian 207
- Nebenniere 71
- Steine 67, 116, 146
- Wanderniere 46, 47
- Zonen 66, 67
- Notfalltropfen 114, 119
- Noxen 93, 106, 138

O

- Oberbauchbeschwerden 133
- Obstipation 25, 160, 173, 213, 218
 - chronische 160, 226
- Ödem 223, 224
 - Bein 145
 - kardiales 203
 - Lymphödem 205, 220
- Ohrenscherzen 112, 113, 126
- Operation
 - Bypass 116
 - Endoprothese 88
 - kieferchirurgische 122
- Ordnungstherapie 98, 106, 144, 164
- Ortho-Bionomy 58, 71, 121, 122, 138, 139
- Osteochondrose 138
- Osteopathie 121, 143, 168, 171
 - kraniosakrale 168, 171
- Ovarialzyste 151

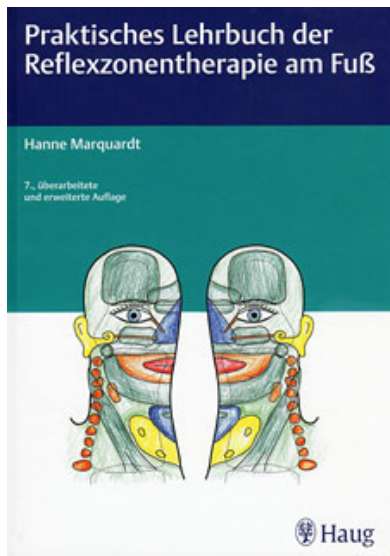
P

- Palliativ
 - Betreuung 223
 - Medizin 181
 - Patienten 223
- Palpation 90
- Paraplegie 117, 180
- Parese 47, 178, 180
 - spastische 178
- Parkinson-Syndrom 179
- Parodontose 125
- Patienten
 - in der Palliativmedizin 181
 - Instruktion 39
- Pendelhoden 151
- Periarthritis humeroscapularis 115, 138
- Peristaltik, mangelnde 218

- Phase, stille 47
 Piercing 227
 Pilzbefall 88, 106
 Plattfuß 48, 87
 Plazenta, unvollständige Lösung 169
 Plegie 180
 Pleuraempyem 226
 Pleuraerguss 145, 224, 226
 Pollakisurie 152
 Polyarthritis 138
 Polypen 162, 174
 postoperativ 26, 38, 66, 68, 83, 116, 145, 182, 202, 225
 präklinisch 129, 159
 präoperativ 38, 68
 Prolaps
 – Blase 46
 – Diskus 36, 37, 139, 196
 – rektal 47, 162
 – Uterus 46
 Prostata-Adenom 152
 Pseudokrapp 88, 174
 Psoriasis 185
 Psoriasis-Arthropathie 138
 Psychose 25
 Ptose 46
 Pylorusspasmus 37, 112, 173, 198
- Q**
 Querschnittslähmung 115
- R**
 Radius-Fraktur 219
 Raucherbein 47
 Reaktionen 40
 – allergische 163
 – besonders heftige 107
 – betont emotionale 118, 187
 – betont körperliche 187
 – emotionale 186
 – emotionale, unerwartete 23
 – Haut 105
 – heftige 107, 119
 – hör- und sichtbare 23
 – in den Behandlungsintervallen 97, 98, 103, 205
 – mögliche, RZF-Lymphbehandlung 205
 – negative 108
 – seit der letzten Behandlung 99
 – starke 194
 – starke emotionale 119, 120
 – Überreaktion 23, 31, 67, 117
 – vegetative 91, 100, 130, 131
 – während der Lymphbehandlung 205
 Reaktionsabläufe, starke 107
 Rechts-links-Austauschbarkeit 109
 Redefluss 39, 130
 Reflexology 3
 Reflexzonen
 – Beckenbänder 196
 – Fuß und Meridiane, Wechselbeziehungen 207
 – Gesicht, Hals 198
 – Lymphsystem 202
 Reflexzonentherapie, Hand 125
 Regeneration 39, 98
 – Fähigkeit 103, 205
 – Kraft 23, 42, 172
 – postoperative 146
 – Prozess 103, 205
 – Vermögen 178
 Reizblase 104
 Reizzonen
 – der Erde 125
 – der Umwelt 125
 Rektalprolaps 47, 162
 Rescue Remedy 114
 Restless Legs 222
 Rezeptoren 14
 Rheumatiker 71, 138
 rheumatischer Formenkreis 138
 Rhinitis, allergische 221
 Risikoschwangerschaft 27
 Roemheld-Syndrom 160
 Rückbildung, nach Schwangerschaft 170
 Rücken
 – Beschwerden 167
 – Schmerzen 213
 Ruhetremor 179
 RZF-Lymphbehandlung 202
- S**
 Samtpfötchengriff 169
 Sauglockengeburt 171
 Säuglingsbehandlung 172, 216
 Schädel
 – Fraktur 58
 – Hirntrauma 115, 138, 139
 Schiefhals 217
 Schilddrüsenüberfunktion 152
 Schlaf
 – Schwierigkeiten 183
 – Störungen 37, 182
 Schleudertrauma 113, 115, 122, 136, 138, 139, 198
 Schluckbeschwerden 179
 Schlussbefund 101
 Schlussbehandlung 99, 101
 Schmerz 43, 182
 – Bedeutung 39
 – Phantomschmerz 123
 – Stumpfschmerz 123
 Schmerzäußerung 22
 Schmerzbehandlung 112, 211
 Schmerzgrenze 39
 Schmerzhaftigkeit 93
 Schmerzpunkte 182
 Schmerzreize 20
 Schmerzsignale 22
 Schmerzzustände 37, 96, 102, 112
 Schmerz- und Akutbehandlung 112
 Schnupfen 25
 Schock 164
 Schockerlebnis 136, 151, 183
 Schockmittel 171
 Schocksituation 33, 37, 113, 136
 Schocktropfen 157
 Schockwirkungen 175
 Schultergürtel 141
 Schulterproblematik 141
 Schulter-Arm-Griff 35
 Schulter-Arm-Syndrom 141
 Schutzfunktionen 139
 Schwangerschaft 46, 66, 67, 88, 117, 134, 143, 166, 171, 194, 196, 198, 200, 215
 – Beschwerden 167, 203
 – Erbrechen 167
 – Risiko- 27
 Schwerhörigkeit 218
 sedieren 38, 131
 Senkfuß 47
 Senkungsbeschwerden der Frau 122
 Sensibilitätsstörungen 153, 178, 225
 Sichtbefund 86
 Sigmaresektion 225
 Sinusitis 25, 83, 127, 134, 151, 220
 – chronische 87
 Sitzhaltung, Aufbau 41
 Sodbrennen 126, 215, 226
 Solarplexus 80, 83, 84
 – Griff 31
 Spasmus 37, 179
 – Blase 169
 – Pylorus- 37, 112, 173, 198
 Sphinkter 37, 198
 – Behandlung 28, 37, 224
 Sphinktermuskel 173
 Sphinktermuskulatur 173

- Sphinkterzonen 175
 Sphinkter Oddi 37
 Spielraumgriff 34
 Spirale 104
 Spondylitis ankylosans 138, 179
 Sportverletzungen 212
 Stauungen 83, 196
 – Kleiner Energiekreislauf 32
 – Achillessehne 88
 – Fließsysteme 127
 – Lymphe 145
 – Arm 164
 – Beine 163
 – Beine, Füße 196
 – Kopf, Hals 182
 – lymphatische und venöse 87
 – venöse und lymphatische, Becken, Beine 168
 Stauungsmastitis 169
 Sterbebegleitung 223
 Sterbende 224
 Sterilität 149, 196
 Stimmungslabilität 179
 Stoffwechselstörungen 92, 154
 Störfeld 182, 186, 191, 224
 – Narbe 186
 – Überprüfung 191
 Strahlentherapie 181
 Streichungen, alternierende 17
 Stumpfschmerzen 123
 Sudeck'sche Dystrophie 25
- T**
 Tachykardie 22, 31, 105, 152, 153, 159, 200
 Tastbefund 90
 TCM 160, 162
 Terminalstadium 96, 181
 Tetraplegie 96, 117, 180
 Thorax 141
 Thrombophlebitis 25
 Thymus 80, 114, 153
 Tics 218
 Tinnitus 136, 196
 tonisieren 38, 131
 Tonsillen, entzündete 227
 Traditionelle Chinesische Medizin 160, 162
 Tränenkanal, verstopfter 217
 Trauma 47, 58, 151, 159
 – Geburtstrauma 171, 175
 – Schädelhirntrauma 115, 138, 139
 – Schleudertrauma 113, 115, 122, 136, 138, 139, 198
 Traumatisierung 46, 126, 171
 Träume 104, 106, 120, 205
 Trigemineuralgie 132
- U**
 Übersäuerung 107, 124, 142, 155, 157, 160, 183
 Ulcus cruris 47, 88, 123, 208
 Unterschenkelgeschwür 123, 208
 Uterusprolaps 46
- V**
 Varizen 47
 – Besenreiser 88, 208
 vegetativ
 – Ausgangslage 84
 – Ausgleich 37
 – Fehlsteuerungen 28
 – instabile Patienten 30
 – Irritation 93, 186
 – Irritationen 22, 93, 112, 194
 – Nervensystem 31, 37, 131, 132, 151, 154
 – Reaktionen 91
 – Stabilisierung 155
 – Überreaktionen 100, 130
 – Zeichen 22, 96, 172
 – Zustand 73
 Vena-cava-inferior-Syndrom 36, 168
 Venenbelastung 40
 Venenentzündung 25
 Venenthrombose 25, 116
 Verdauung
 – Beschwerden 213
 – Probleme 87, 184, 223
 – Störungen 87
 – Trakt 76
 – Trakt, Erkrankungen 213
 Verweilgriff 112
 – sedierender 18
 Völlegefühl 126, 213
 Vorfeld 134
 – Schäden 47
 – Stadium 129
 – Störungen 86
- W**
 Wachkoma 45
 Wanderniere 46, 47, 131
 Wassereinlagerungen 182
 Wasserretention 145
 Wechseljahrbeschwerden 183
 Wechselwirkungen, Fuß-Organismus 47
- Wehen
 – Austreibungswehen, zu starke 168
 – Eröffnungswehen, zu starke 168
 – Nachwehen, zu starke 169
 – vorzeitige 168
 Wehenschwäche 168
 Weisheitszähne 57, 89, 142, 208
 William, FitzGerald 2, 8, 109
 Wochenfluss 169
 Würgereflex 19
 Wurzelbehandlung 40, 89
- Y**
 Yin-Yang-Griff 30
- Z**
 Zahnherd 114, 136, 139, 153, 155, 160
 Zahnkaries 125
 Zahnsanierung, ganzheitliche 122, 125, 194
 Zahnschema 190
 Zahnschmerzen 46, 83, 112, 114, 126, 127, 191
 Zahnspange 194
 Zahnstellung, Korrektur der 194
 Zahnzonen 190
 Zähnen, erschwertes 173, 191, 198
 Zahnradphänomen 179
 Zangengeburt 171
 Zeigefinger-Grundgriff 16
 Zervikalneuralgie 112
 Zervikalsyndrom 139
 10-Zonen-Einteilung 8
 Zonen
 – Abweichungen 46
 – Atmungsorgane, Herz 72
 – Einzeichnen in Befundkarte 93
 – endokrine Drüsen 68
 – harnableitende Wege, Knochen, Gewebe des Beckens bis zum Knie 63
 – Kopf und Hals 54
 – Lymphsystem, Solarplexus 80
 – schriftliche Festlegung 46
 – Verdauungstrakt 76
 – Wirbelsäule, Thorax, Schultergürtel 59
 Zonengruppen 53
 – Atmung, Herz 154
 – harnableitende Wege 145
 – Hormonsystem 148
 – Kopf, Hals 132
 – Lymphsystem 162

- Verdauungsorgane 159
- Wirbelsäule, Schulter-, Becken-
gürtel 137
- Zwerchfellhochstand 157, 168
- Zyklusstörungen, funktionelle 25
 - Verschiebung 149
- Zyste
 - Ovar 215
 - rechter Eierstock 219
- Zystitis 47, 112, 134, 168



Hanne Marquardt

[Praktisches Lehrbuch der
Reflexzonentherapie am Fuß](#)

264 Seiten, geb.
erschienen 2012



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de