

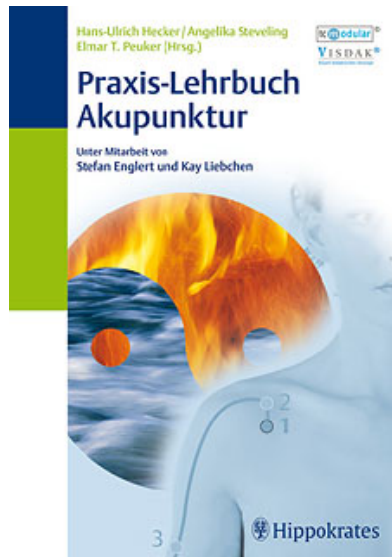
# Hecker/Steveling/Peuker Praxis-Lehrbuch Akupunktur - Mängellexemplar

Leseprobe

[Praxis-Lehrbuch Akupunktur - Mängellexemplar](#)

von [Hecker/Steveling/Peuker](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b11191>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhalt

Vorwort ..... V

## Teil 1

### Allgemeine Grundlagen der Akupunktur und der TCM

<b>1</b>	<b>Geschichte der Akupunktur und der Traditionellen Chinesischen Medizin</b>	<b>3</b>
<b>1.1</b>	<b>Daoismus und Konfuzianismus</b>	<b>3</b>
1.1.1	Daoismus	3
1.1.2	Konfuzianismus	4
<b>1.2</b>	<b>Die Entsprechungssysteme</b>	<b>5</b>
<b>1.3</b>	<b>Das Grundlagenwerk Huang Di Nei Jing Su Wen</b>	<b>5</b>
<b>1.4</b>	<b>Das Konzept Qi</b>	<b>6</b>
<b>1.5</b>	<b>Geschichte der Akupunktur und TCM</b>	<b>6</b>
<b>2</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur</b>	<b>9</b>
<b>2.1</b>	<b>Morphologie</b>	<b>9</b>
2.1.1	Morphologische Grundlagen der Leitbahnen	9
2.1.2	Morphologische Grundlagen der Akupunkturpunkte	10
<b>2.2</b>	<b>Schmerzmodulierende und schmerzhemmende Mechanismen der Körperakupunktur</b>	<b>12</b>
2.2.1	Einführung	12
2.2.2	Schmerzdefinition	13
2.2.3	Schmerzanatomische und -physiologische Grundlagen	13
2.2.4	Nervenleitung	14
2.2.5	Afferente Schmerzleitung	16
2.2.6	Schmerzhemmende Systeme	18
2.2.7	Schmerzhemmende Mechanismen der Akupunktur	20
<b>2.3</b>	<b>Einflüsse auf das vegetative Nervensystem und das Immunsystem</b>	<b>23</b>
<b>3</b>	<b>Qualitätsmanagement</b>	<b>26</b>
<b>3.1</b>	<b>Grundlagen</b>	<b>26</b>

<b>3.2</b>	<b>Verschiedene Aspekte des Qualitätsmanagements</b>	<b>27</b>
3.2.1	Ökonomischer Aspekt – Rationalisierung versus Rationierung	.. 27
3.2.2	Medizinischer Aspekt, Kompetenz und Leitlinien	28
3.2.3	Politischer Aspekt als Qualitätsmanagementsystem	28
3.2.4	Betrieblicher Aspekt	28
3.2.5	Ethischer Aspekt	28
3.2.6	Juristischer Aspekt	28
<b>3.3</b>	<b>Erfordernisse eines Qualitätsmanagementsystems für die Akupunktur</b>	<b>29</b>
3.3.1	Strukturqualität	29
3.3.2	Praxiseinrichtung	29
3.3.3	Prozessqualität	29
3.3.4	Ergebnisqualität	30
<b>4</b>	<b>Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen der Akupunktur</b>	<b>31</b>
<b>4.1</b>	<b>Indikationen</b>	<b>31</b>
<b>4.2</b>	<b>Kontraindikationen</b>	<b>31</b>
4.2.1	Relative Kontraindikationen	33
4.2.2	Gerinnungsstörungen	33
4.2.3	Schwere psychiatrische Erkrankungen	33
4.2.4	Unklare Erkrankungen, die einer sofortigen Abklärung bedürfen	33
4.2.5	Schwangerschaft	33
4.2.6	Hautulzerationen	33
<b>4.3</b>	<b>Nebenwirkungen der Akupunktur</b>	<b>33</b>
4.3.1	Einteilung	34
<b>5</b>	<b>Die Lehre von Yin und Yang</b>	<b>40</b>
<b>5.1</b>	<b>Zusammenhänge und Ordnungsprinzip</b>	<b>40</b>
<b>5.2</b>	<b>Die Monade</b>	<b>41</b>
<b>5.3</b>	<b>Yin- und Yang-Verhältnisse</b>	<b>41</b>
<b>6</b>	<b>Die Grundsubstanzen und ihre Pathologien</b>	<b>43</b>
<b>6.1</b>	<b>Qi</b>	<b>43</b>
6.1.1	Die fünf Hauptfunktionen des Qi	43

6.1.2	Zusammensetzung des Gesamt-Qi und Qi-Bildung	44	8.3	<b>Wechselbeziehungen der 5 Wandlungsphasen</b>	97
6.1.3	Disharmonie von Qi	45	8.3.1	Hervorbringungszyklus (Sheng-Zyklus)	97
<b>6.2</b>	<b>Blut (Xue)</b>	46	8.3.2	Kontrollzyklus (Ke-Zyklus)	97
6.2.1	Disharmoniemuster von Blut	46	<b>8.4</b>	<b>Fülle- und Leere-Störung</b>	100
<b>6.3</b>	<b>Essenz (Jing)</b>	46	<b>8.5</b>	<b>Therapiemöglichkeiten</b>	100
<b>6.4</b>	<b>Geist (Shen)</b>	47	<b>9</b>	<b>Die Organuhr</b>	101
6.4.1	Störungen des Geistes (Shen)	48	<b>10</b>	<b>Das Leitbahnsystem (Jing Luo)</b>	102
<b>6.5</b>	<b>Körperflüssigkeiten (Jin Xe)</b>	48	<b>10.1</b>	<b>Die 12 Hauptleitbahnen (Jing Mai)</b>	102
6.5.1	Xe-Flüssigkeiten	48	10.1.1	Die Leitbahnachsen	102
6.5.2	Jin-Flüssigkeiten	48	10.1.2	Die Leitbahnpaare	103
<b>7</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Grundlagen</b>	49	10.1.3	Die Leitbahnumläufe	105
<b>7.1</b>	<b>Ba Gang</b>	49	<b>10.2</b>	<b>Die 8 Außerordentlichen Leitbahnen (Qi Jing Ba Mai)</b>	109
7.1.1	Außen und Innen	49	10.2.1	Lenkergesäß (Du Mai)	109
7.1.2	Fülle und Leere	53	10.2.2	Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	109
7.1.3	Hitze und Kälte	56	10.2.3	Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai)	109
7.1.4	Yang und Yin	57	10.2.4	Yin-Fersengefäß (Yin Qiao Mai)	109
<b>7.2</b>	<b>Krankheitsursachen</b>	64	10.2.5	Gürtelgefäß (Dai Mai)	110
7.2.1	Pathogene klimatische Faktoren	64	10.2.6	Durchdringungsgefäß (Chong Mai)	110
7.2.2	Pathogene psychische Faktoren	70	10.2.7	Yin-Verbindungsgefäß (Yin Wei Mai)	110
7.2.3	Sonstige pathogene Faktoren	70	10.2.8	Yang-Verbindungsgefäß (Yang Wei Mai)	110
<b>7.3</b>	<b>Reizstärke – Stichtechnik</b>	71	<b>10.3</b>	<b>Die 15 Nebenleitbahnen (Luo Mai)</b>	110
7.3.1	Neutrale Reizstärke – Standardstichtechnik	71	<b>10.4</b>	<b>Die 12 tendinomuskulären Leitbahnen</b>	110
7.3.2	Ableitende und auffüllende Reizstärke	71	<b>10.5</b>	<b>Die 12 Sonderleitbahnen</b>	110
7.3.3	Nadelwahl	72	<b>11</b>	<b>Die Akupunkturpunkte</b>	111
<b>7.4</b>	<b>Reizart</b>	72	<b>11.1</b>	<b>Die Kennzeichen von Akupunkturpunkten</b>	111
7.4.1	Moxibustion	72	<b>11.2</b>	<b>Die Lokalisation der Akupunkturpunkte</b>	111
7.4.2	Schröpfen	73	<b>11.3</b>	<b>Die Proportionalmaßeinteilung des Körper-Cun</b>	112
7.4.3	TENS – Transkutane elektrische Nervenstimulation	77	<b>11.4</b>	<b>Die Proportionalmaßeinteilung des Finger-Cun</b>	114
7.4.4	PuTENS – Punktförmige transkutane elektrische Nervenstimulation	82	<b>11.5</b>	<b>Die Steuerungspunkte</b>	115
7.4.5	Aku-Taping	85	11.5.1	Die Yuan-Punkte: Quellpunkte	115
7.4.6	Laserakupunktur	92	11.5.2	Die Luo-Punkte: Passagepunkte	116
<b>8</b>	<b>Die 5 Wandlungsphasen</b>	95	11.5.3	Die Xi-Punkte: Grenzpunkte	116
<b>8.1</b>	<b>Definition</b>	95	11.5.4	Die Mu-Punkte: Alarmpunkte	116
<b>8.2</b>	<b>Zuordnung der Organe zu den 5 Wandlungsphasen</b>	95	11.5.5	Die Rücken-Shu-Punkte: Zustimmungspunkte	117
8.2.1	Wandlungsphase Holz	95	11.5.6	Untere He-Punkte: Untere einflussreiche Punkte (UEP)	118
8.2.2	Wandlungsphase Feuer	95	11.5.7	Die Gruppen-Passagepunkte: Gruppen-Luo-Punkte	118
8.2.3	Wandlungsphase Erde	96			
8.2.4	Wandlungsphase Metall	96			
8.2.5	Wandlungsphase Wasser	97			

11.5.8	Die Einschaltpunkte	119	12.4.5	Dickdarm 6 „Pian Li“	160
11.5.9	Die Meisterpunkte	119	12.4.6	Dickdarm 7 „Wen Liu“	160
<b>11.6</b>	<b>Die Antiken Punkte</b>	119	12.4.7	Dickdarm 8 „Xia Lian“	161
11.6.1	Lage der 5 Antiken Punkte	120	12.4.8	Dickdarm 9 „Shang Lian“	161
11.6.2	Zuordnung nach dem Hervorbringungszyklus	121	12.4.9	Dickdarm 12 „Zhou Liao“	161
11.6.3	Bestimmung des Tonisierungs- und Sedierungspunktes	122	12.4.10	Dickdarm 13 „Shou Wu Li“	161
11.6.4	Therapie bei Leere- und Fülle-Zuständen	123	12.4.11	Dickdarm 16 „Ju Gu“	162
11.6.5	Die Antiken Punkte der Yang-Leitbahnen	123	12.4.12	Dickdarm 17 „Tiang Ding“	162
11.6.6	Therapeutische Anwendungsmöglichkei- ten der Akupunktur über die Antiken Punkte	124	12.4.13	Dickdarm 18 „Fu Tu“	162
			12.4.14	Dickdarm 19 „Kou He Liao“	163
			<b>12.5</b>	<b>Die Magen-Leitbahn</b>	
				<b>(Fuß Yang Ming)</b>	166
			12.5.1	Magen 2 „Si Bai“	168
			12.5.2	Magen 6 „Jia Che“	169
			12.5.3	Magen 7 „Xia Guan“	170
			12.5.4	Magen 8 „Tou Wie“	172
			12.5.5	Magen 25 „Tian Shu“	173
			12.5.6	Magen 34 „Liang Qiu“	174
			12.5.7	Magen 35 „Du Bi“	176
			12.5.8	Magen 36 „Zu San Li“	177
			12.5.9	Magen 38 „Tiao Kou“	179
			12.5.10	Magen 40 „Feng Long“	181
			12.5.11	Magen 41 „Jie Xi“	182
			12.5.12	Magen 42 „Chong Yang“	184
			12.5.13	Magen 44 „Nei Ting“	185
			<b>12.6</b>	<b>Weitere Punkte der</b>	
				<b>Magen-Leitbahn</b>	187
			12.6.1	Magen 1 „Cheng Qi“	187
			12.6.2	Magen 3 „Ju Liao“	187
			12.6.3	Magen 4 „Di Cang“	188
			12.6.4	Magen 5 „Da Ying“	188
			12.6.5	Magen 9 „Ren Ying“	189
			12.6.6	Magen 10 „Shui Tu“	189
			12.6.7	Magen 11 „Qi She“	189
			12.6.8	Magen 12 „Que Pen“	190
			12.6.9	Magen 13 „Qi Hu“	190
			12.6.10	Magen 14 „Ku Fang“	191
			12.6.11	Magen 15 „Wu Yi“	191
			12.6.12	Magen 16 „Ying Chuang“	191
			12.6.13	Ma 17 „Ru Zhong“	191
			12.6.14	Magen 18 „Ru Gen“	192
			12.6.15	Magen 19 „Bu Rong“	192
			12.6.16	Magen 20 „Cheng Man“	192
			12.6.17	Magen 21 „Liang Men“	193
			12.6.18	Magen 22 „Guan Men“	193
			12.6.19	Magen 23 „Tai Yi“	193
			12.6.20	Magen 24 „Hua Rou Men“	193
			12.6.21	Magen 26 „Wai Ling“	194
			12.6.22	Magen 27 „Da Ju“	194

## Teil 2

### Die Leitbahnen und Akupunkturpunkte

#### 12 Die Leitbahnen

##### 12.1 Die Lungen-Leitbahn (Hand Tai Yin)

12.1.1 Lunge 1 „Zhong Fu“ 134

12.1.2 Lunge 5 „Chi Ze“ 136

12.1.3 Lunge 7 „Lie Que“ 137

12.1.4 Lunge 9 „Tai Yuan“ 139

12.1.5 Lunge 11 „Shao Shang“ 141

##### 12.2 Weitere Punkte der Lungen-Leitbahn

12.2.1 Lunge 2 „Yun Men“ 142

12.2.2 Lunge 3 „Tian Fu“ 142

12.2.3 Lunge 4 „Xia Bai“ 142

12.2.4 Lunge 6 „Kong Zui“ 143

12.2.5 Lunge 8 „Jing Qu“ 143

12.2.6 Lunge 10 „Yu Ji“ 143

##### 12.3 Die Dickdarm-Leitbahn (Hand Yang Ming)

12.3.1 Dickdarm 4 „He Gu“ 148

12.3.2 Dickdarm 10 „Shou San Li“ 150

12.3.3 Dickdarm 11 „Qu Chi“ 151

12.3.4 Dickdarm 14 „Bi Nao“ 153

12.3.5 Dickdarm 15 „Jian Yu“ 154

12.3.6 Dickdarm 20 „Ying Xiang“ 156

##### 12.4 Weitere Punkte der Dickdarm-Leitbahn

12.4.1 Dickdarm 1 „Shang Yang“ 158

12.4.2 Dickdarm 2 „Er Jian“ 158

12.4.3 Dickdarm 3 „San Jian“ 159

12.4.4 Dickdarm 5 „Yang Xi“ 159

12.6.23	Magen 28 „Shui Dao“	194	12.11.4	Dünndarm 11 „Tian Zong“	235
12.6.24	Magen 29 „Gui Lai“	195	12.11.5	Dünndarm 12 „Bing Feng“	236
12.6.25	Magen 30 „Qi Chong“	195	12.11.6	Dünndarm 14 „Jian Wai Shu“	237
12.6.26	Magen 31 „Bi Guan“	195	12.11.7	Dünndarm 18 „Quan Liao“	239
12.6.27	Magen 32 „Fu Tu“	196	12.11.8	Dünndarm 19 „Ting Gong“	240
12.6.28	Magen 33 „Yin Shi“	196	<b>12.12 Weitere Punkte der</b>		
12.6.29	Magen 37 „Shang Ju Xu“	196	<b>Dünndarm-Leitbahn</b>	241	
12.6.30	Magen 39 „Xia Ju Xu“	197	12.12.1	Dünndarm 1 „Shao Ze“	241
12.6.31	Magen 43 „Xian Gu“	197	12.12.2	Dünndarm 2 „Qian Gu“	241
12.6.32	Magen 45 „Li Dui“	197	12.12.3	Dünndarm 4 „Wan Gu“	242
<b>12.7 Die Milz-Leitbahn (Fuß Tai Yin)</b>		200	12.12.4	Dünndarm 5 „Yang Gu“	242
12.7.1	Milz 3 „Tai Bai“	202	12.12.5	Dünndarm 7 „Zhi Zheng“	243
12.7.2	Milz 4 „Gong Sun“	203	12.12.6	Dünndarm 9 „Jian Zhen“	243
12.7.3	Milz 6 „San Yin Jiao“	205	12.12.7	Dünndarm 10 „Nao Yu“	243
12.7.4	Milz 9 „Yin Ling Quan“	206	12.12.8	Dünndarm 13 „Qu Yuan“	244
12.7.5	Milz 10 „Xue Hai“	208	12.12.9	Dünndarm 15 „Jian Zhong Shu“	244
<b>12.8 Weitere Punkte der Milz-Leitbahn</b>		210	12.12.10	Dünndarm 16 „Tian Chuang“	244
12.8.1	Milz 1 „Yin Bai“	210	12.12.11	Dünndarm 17 „Tian Rong“	244
12.8.2	Milz 2 „Da Du“	210	<b>12.13 Die Blasen-Leitbahn (Fuß Tai Yang)</b>	246	
12.8.3	Milz 5 „Shang Qiu“	211	12.13.1	Blase 2 „Zan Zhu“	248
12.8.4	Milz 7 „Lou Gu“	212	12.13.2	Blase 10 „Tian Zhu“	249
12.8.5	Milz 8 „Di Ji“	212	12.13.3	Blase 11 „Da Shu“	251
12.8.6	Milz 11 „Ji Men“	212	12.13.4	Blase 13 „Fei Shu“	252
12.8.7	Milz 12 „Chong Men“	213	12.13.5	Blase 14 „Jue Yin Shu“	254
12.8.8	Milz 13 „Fu She“	213	12.13.6	Blase 15 „Xin Shu“	256
12.8.9	Milz 14 „Fu Jie“	213	12.13.7	Blase 17 „Ge Shu“	257
12.8.10	Milz 15 „Da Heng“	213	12.13.8	Blase 18 „Gan Shu“	259
12.8.11	Milz 16 „Fu Ai“	214	12.13.9	Blase 19 „Dan Shu“	260
12.8.12	Milz 17 „Shi Dou“	214	12.13.10	Blase 20 „Pi Shu“	261
12.8.13	Milz 18 „Tian Xi“	215	12.13.11	Blase 21 „Wei Shu“	263
12.8.14	Milz 19 „Xiong Xiang“	215	12.13.12	Blase 23 „Shen Shu“	264
12.8.15	Milz 20 „Zhou Rong“	215	12.13.13	Blase 25 „Da Chang Shu“	266
12.8.16	Milz 21 „Da Bao“	215	12.13.14	Blase 27 „Xiao Chang Shu“	267
<b>12.9 Die Herz-Leitbahn (Hand Shao Yin)</b>		218	12.13.15	Blase 28 „Pang Guang Shu“	269
12.9.1	Herz 3 „Shao Hai“	220	12.13.16	Blase 36 „Cheng Fu“	270
12.9.2	Herz 5 „Tong Li“	221	12.13.17	Blase 40 „Wei Zhong“	272
12.9.3	Herz 7 „Shen Men“	222	12.13.18	Blase 43 „Gao Huang“	273
<b>12.10 Weitere Punkte der Herz-Leitbahn</b>		224	12.13.19	Blase 54 „Zhi Bian“	274
12.10.1	Herz 1 „Ji Quan“	224	12.13.20	Blase 57 „Cheng Shan“	276
12.10.2	Herz 2 „Qing Ling“	224	12.13.21	Blase 60 „Kun Lun“	277
12.10.3	Herz 4 „Ling Dao“	225	12.13.22	Blase 62 „Shen Mai“	279
12.10.4	Herz 6 „Yin Xi“	225	12.13.23	Blase 67 „Zhi Yin“	280
12.10.5	Herz 8 „Shao Fu“	225	<b>12.14 Weitere Punkte der</b>		
12.10.6	Herz 9 „Shao Chong“	226	<b>Blasen-Leitbahn</b>	281	
<b>12.11 Die Dünndarm-Leitbahn</b>			12.14.1	Blase 1 „Jing Ming“	281
<b>(Hand Tai Yang)</b>		228	12.14.2	Blase 3 „Mei Chong“	281
12.11.1	Dünndarm 3 „Hou Xi“	230	12.14.3	Blase 4 „Qu Chai“	282
12.11.2	Dünndarm 6 „Yang Lao“	232	12.14.4	Blase 5 „Wu Chu“	282
12.11.3	Dünndarm 8 „Xiao Hai“	233	12.14.5	Blase 6 „Cheng Guang“	282

12.14.6	Blase 7 „Tong Tian“	283	12.16.3	Niere 4 „Da Zhong“	309
12.14.7	Blase 8 „Luo Que“	283	12.16.4	Niere 5 „Shui Quan“	309
12.14.8	Blase 9 „Yu Zhen“	283	12.16.5	Niere 8 „Jiao Xin“	310
12.14.9	Blase 12 „Feng Men“	284	12.16.6	Niere 9 „Zhu Bin“	310
12.14.10	Blase 16 „Du Shu“	284	12.16.7	Niere 10 „Yin Gu“	311
12.14.11	Blase 22 „San Jiao Yu“	285	12.16.8	Niere 11 „Heng Gu“	312
12.14.12	Blase 24 „Qi Hai Shu“	285	12.16.9	Niere 12 „Da He“	312
12.14.13	Blase 26 „Guan Yuan Shu“	286	12.16.10	Niere 13 „Qi Xue“	312
12.14.14	Blase 29 „Zhong Lu Shu“	286	12.16.11	Niere 14 „Si Man“	312
12.14.15	Blase 30 „Bai Huan Shu“	286	12.16.12	Niere 15 „Zhong Zhu“	313
12.14.16	Blase 31 „Shang Liao“	287	12.16.13	Niere 16 „Huang Shu“	313
12.14.17	Blase 32 „Ci Liao“	287	12.16.14	Niere 17 „Shang Qu“	313
12.14.18	Blase 33 „Zhong Liao“	287	12.16.15	Niere 18 „Shi Guan“	313
12.14.19	Blase 34 „Xia Liao“	288	12.16.16	Niere 19 „Yin Du“	314
12.14.20	Blase 35 „Hui Yang“	288	12.16.17	Niere 20 „Fu Tong Gu“	314
12.14.21	Blase 37 „Yin Men“	289	12.16.18	Niere 21 „You Men“	314
12.14.22	Blase 38 „Fu Xi“	289	12.16.19	Niere 22 „Bu Lang“	314
12.14.23	Blase 39 „Wei Yang“	290	12.16.20	Niere 23 „Shen Feng“	315
12.14.24	Blase 41–Blase 54	291	12.16.21	Niere 24 „Ling Xu“	315
12.14.25	Blase 41 „Fu Fen“	292	12.16.22	Niere 25 „Shen Cang“	315
12.14.26	Blase 42 „Po Hu“	292	12.16.23	Niere 26 „Yu Zhong“	315
12.14.27	Blase 44 „Shen Tang“	292	<b>12.17 Die Perikard-Leitbahn</b>		
12.14.28	Blase 45 „Yi Xi“	293	<b>(Hand Jue Yin)</b>		318
12.14.29	Blase 46 „Ge Guan“	293	12.17.1	Perikard 3 „Qu Ze“	320
12.14.30	Blase 47 „Hun Men“	293	12.17.2	Perikard 6 „Nei Guan“	321
12.14.31	Blase 48 „Yang Gang“	294	12.17.3	Perikard 7 „Da Ling“	323
12.14.32	Blase 49 „Yi She“	294	<b>12.18 Weitere Punkte der</b>		
12.14.33	Blase 50 „Wei Cang“	294	<b>Perikard-Leitbahn</b>		324
12.14.34	Blase 51 „Huang Men“	295	12.18.1	Perikard 1 „Tian Chi“	324
12.14.35	Blase 52 „Zhi Shi“	295	12.18.2	Perikard 2 „Tian Quan“	324
12.14.36	Blase 53 „Bao Huang“	295	12.18.3	Perikard 4 „Xi Men“	325
12.14.37	Blase 55 „He Yang“	296	12.18.4	Perikard 5 „Jian Shi“	325
12.14.38	Blase 56 „Cheng Jin“	296	12.18.5	Perikard 8 „Lao Gong“	326
12.14.39	Blase 58 „Fei Yang“	296	12.18.6	Perikard 9 „Zhong Chong“	326
12.14.40	Blase 59 „Fu Yang“	297	<b>12.19 Die 3-Erwärmer-Leitbahn</b>		
12.14.41	Blase 61 „Pu Can“	297	<b>(Hand Shao Yang)</b>		328
12.14.42	Blase 63 „Jin Men“	297	12.19.1	3-Erwärmer 3 „Zhong Zhu“	330
12.14.43	Blase 64 „Jing Gu“	297	12.19.2	3-Erwärmer 4 „Yang Chi“	331
12.14.44	Blase 65 „Shu Gu“	298	12.19.3	3-Erwärmer 5 „Wai Guan“	332
12.14.45	Blase 66 „Tong Gu“	298	12.19.4	3-Erwärmer 14 „Jian Liao“	334
<b>12.15 Die Nieren-Leitbahn (Fuß Shao Yin)</b>		300	12.19.5	3-Erwärmer 15 „Tian Liao“	335
12.15.1	Niere 3 „Tai Xi“	302	12.19.6	3-Erwärmer 17 „Yi Feng“	337
12.15.2	Niere 6 „Zhao Hai“	303	12.19.7	3-Erwärmer 21 „Er Men“	338
12.15.3	Niere 7 „Fu Liu“	305	12.19.8	3-Erwärmer 23 „Si Zhu Kong“	339
12.15.4	Niere 27 „Shu Fu“	306	<b>12.20 Weitere Punkte der</b>		
<b>12.16 Weitere Punkte der</b>			<b>3-Erwärmer-Leitbahn</b>		341
<b>Nieren-Leitbahn</b>		308	12.20.1	3-Erwärmer 1 „Guan Chong“	341
12.16.1	Niere 1 „Yong Quan“	308	12.20.2	3-Erwärmer 2 „Ye Men“	341
12.16.2	Niere 2 „Ran Gu“	308	12.20.3	3-Erwärmer 6 „Zhi Gou“	342

12.20.4	3-Erwärmer 7 „Hui Zhong“	342	12.22.23	Gallenblase 31 „Feng Shi“	374
12.20.5	3-Erwärmer 8 „San Yang Luo“	343	12.22.24	Gallenblase 32 „Zhong Du“	375
12.20.6	3-Erwärmer 9 „Si Du“	343	12.22.25	Gallenblase 33 „Qi Yang Guan“	376
12.20.7	3-Erwärmer 10 „Tian Jing“	344	12.22.26	Gallenblase 35 „Yang Jiao“	376
12.20.8	3-Erwärmer 11 „Qing Leng Yuan“	344	12.22.27	Gallenblase 36 „Wai Qiu“	376
12.20.9	3-Erwärmer 12 „Xiao Luo“	344	12.22.28	Gallenblase 37 „Guang Ming“	377
12.20.10	3-Erwärmer 13 „Nao Hui“	345	12.22.29	Gallenblase 38 „Yang Fu“	377
12.20.11	3-Erwärmer 16 „Tian You“	345	12.22.30	Gallenblase 40 „Qiu Xu“	377
12.20.12	3-Erwärmer 18 „Qi Mai“	345	12.22.31	Gallenblase 42 „Di Wu Hui“	378
12.20.13	3-Erwärmer 19 „Lu Xi“	346	12.22.32	Gallenblase 43 „Xia Xi“	378
12.20.14	3-Erwärmer 20 „Jiao Sun“	346	12.22.33	Gallenblase 44 „Zu Qiao Yin“	378
12.20.15	3-Erwärmer 22 „Er He Liao“	346	<b>12.23 Die Leber-Leitbahn (Fuß Jue Yin)</b>	382	
<b>12.21 Die Gallenblasen-Leitbahn (Fuß Shao Yang)</b>	348		12.23.1	Leber 2 „Xing Jian“	384
12.21.1	Gallenblase 2 „Ting Hui“	350	12.23.2	Leber 3 „Tai Chong“	385
12.21.2	Gallenblase 8 „Shuai Gu“	351	12.23.3	Leber 8 „Qu Quan“	387
12.21.3	Gallenblase 14 „Yang Bai“	352	12.23.4	Leber 13 „Zhang Men“	388
12.21.4	Gallenblase 20 „Feng Chi“	354	12.23.5	Leber 14 „Qi Men“	390
12.21.5	Gallenblase 21 „Jian Jing“	356	<b>12.24 Weitere Punkte der Leber-Leitbahn</b>	391	
12.21.6	Gallenblase 24 „Ri Yue“	357	12.24.1	Leber 1 „Da Dun“	391
12.21.7	Gallenblase 25 „Jing Men“	359	12.24.2	Leber 4 „Zhong Feng“	391
12.21.8	Gallenblase 30 „Huan Tiao“	360	12.24.3	Leber 5 „Li Gou“	391
12.21.9	Gallenblase 34 „Yang Ling Quan“	362	12.24.4	Leber 6 „Zhong Du“	392
12.21.10	Gallenblase 39 „Xuan Zhong“	364	12.24.5	Leber 7 „Xi Guan“	392
12.21.11	Gallenblase 41 „Zu Lin Qi“	365	12.24.6	Leber 9 „Yin Bao“	393
<b>12.22 Weitere Punkte der Gallenblasen-Leitbahn</b>	367		12.24.7	Leber 10 „Wu Li“	393
12.22.1	Gallenblase 1 „Tong Zi Liao“	367	12.24.8	Leber 11 „Yin Lian“	393
12.22.2	Gallenblase 3 „Shang Guan“	367	12.24.9	Leber 12 „Ji Mai“	394
12.22.3	Gallenblase 4 „Han Yan“	368	<b>13 Die Außerordentlichen Leitbahnen: Konzeptionsgefäß (Ren Mai) und Lenkergefäß (Du Mai)</b>	397	
12.22.4	Gallenblase 5 „Xuan Lu“	368	<b>13.1 Das Konzeptionsgefäß (Ren Mai)</b>	398	
12.22.5	Gallenblase 6 „Xuan Li“	368	13.1.1	Konzeptionsgefäß 3 „Zhong Ji“	400
12.22.6	Gallenblase 7 „Qu Bin“	369	13.1.2	Konzeptionsgefäß 4 „Guan Yuan“	401
12.22.7	Gallenblase 9 „Tian Chong“	369	13.1.3	Konzeptionsgefäß 6 „Qi Hai“	402
12.22.8	Gallenblase 10 „Fu Bai“	370	13.1.4	Konzeptionsgefäß 12 „Zhong Wan“	403
12.22.9	Gallenblase 11 „Tou Qiao Yin“	370	13.1.5	Konzeptionsgefäß 17 „Dan Zhong“	405
12.22.10	Gallenblase 12 „Wan Gu“	370	13.1.6	Konzeptionsgefäß 22 „Tian Tu“	406
12.22.11	Gallenblase 13 „Ben Shen“	371	13.1.7	Konzeptionsgefäß 24 „Cheng Jiang“	407
12.22.12	Gallenblase 15 „Tou Lin Qi“	371	<b>13.2 Weitere Punkte des Konzeptionsgefäßes</b>	409	
12.22.13	Gallenblase 16 „Mu Chuang“	371	13.2.1	Konzeptionsgefäß 1 „Hui Yin“	409
12.22.14	Gallenblase 17 „Zheng Ying“	371	13.2.2	Konzeptionsgefäß 2 „Qu Gu“	409
12.22.15	Gallenblase 18 „Cheng Ling“	372	13.2.3	Konzeptionsgefäß 5 „Shi Men“	409
12.22.16	Gallenblase 19 „Nao Kong“	372	13.2.4	Konzeptionsgefäß 7 „Yin Jiao“	410
12.22.17	Gallenblase 22 „Yuan Ye“	372	13.2.5	Konzeptionsgefäß 8 „Shen Que“	410
12.22.18	Gallenblase 23 „Zhe Jin“	373	13.2.6	Konzeptionsgefäß 9 „Shui Fen“	410
12.22.19	Gallenblase 26 „Dai Mai“	373	13.2.7	Konzeptionsgefäß 10 „Xia Wan“	411
12.22.20	Gallenblase 27 „Wu Shu“	373			
12.22.21	Gallenblase 28 „Wei Dao“	373			
12.22.22	Gallenblase 29 „Ju Liao“	374			



13.2.8	Konzeptionsgefäß 11 „Jian Li“ . . . . .	411	14.1.6	Ex-R1 (Ex-B1) „Ding Chuan“ . . . . .	440
13.2.9	Konzeptionsgefäß 13 „Shang Wan“ . .	411	14.1.7	Ex-R2 (Ex-B2) „Jua Tuo Jia Ji/Jia Ji“ . . . .	441
13.2.10	Konzeptionsgefäß 14 „Ju Que“ . . . . .	412	14.1.8	Ex-R8 (Ex-B8) „Shi Qi Zhui“ . . . . .	442
13.2.11	Konzeptionsgefäß 15 „Jiu Wie“ . . . . .	412	14.1.9	Ex-AH7 (Ex-UE7) „Yao Tong Dian“ . . .	443
13.2.12	Konzeptionsgefäß 16 „Zhong Ting“ . .	412	14.1.10	Ex-AH8 (Ex-UE8) „Wai Lao Gong/ Luo Zhen“ . . . . .	444
13.2.13	Konzeptionsgefäß 18 „Yu Tang“ . . . . .	413	14.1.11	Ex-AH9 (Ex-UE9) „Ba Xie“ . . . . .	445
13.2.14	Konzeptionsgefäß 19 „Zi Gong“ . . . . .	413	14.1.12	Ex-BF 2 (Ex-LE 2) „He Ding“ . . . . .	446
13.2.15	Konzeptionsgefäß 20 „Hua Gai“ . . . . .	413	14.1.13	Ex-BF 4 (Ex-LE 4) „Nei Xi Yan“ . . . . .	446
13.2.16	Konzeptionsgefäß 21 „Xuan Ji“ . . . . .	414	14.1.14	Ex-BF 5 (Ex-LE 5) „Xi Yan“ . . . . .	446
13.2.17	Konzeptionsgefäß 23 „Lian Quan“ . . .	414	14.1.15	Ex-BF 10 (Ex-LE 10) „Ba Feng“ . . . . .	447
<b>13.3</b>	<b>Das Lenkergefäß (Du Mai)</b> . . . . .	416	<b>14.2</b>	<b>Weitere Extrapunkte</b> . . . . .	448
13.3.1	Lenkergefäß 4 „Ming Men“ . . . . .	418	14.2.1	Ex-KH2 (Ex-HN 2) „Dang Yang“ . . . . .	448
13.3.2	Lenkergefäß 14 „Da Zhui“ . . . . .	420	14.2.2	Ex-KH6 (Ex-HN 6) „Er Jian“ . . . . .	448
13.3.3	Lenkergefäß 15 „Ya Men“ . . . . .	421	14.2.3	Ex-KH7 (Ex-HN 7) „Qiu Hou“ . . . . .	449
13.3.4	Lenkergefäß 16 „Feng Fu“ . . . . .	423	14.2.4	Ex-KH8 (Ex-HN 8) „Shang Ying Xiang“	449
13.3.5	Lenkergefäß 20 „Bai Hui“ . . . . .	424	14.2.5	Ex-KH9 (Ex-HN 9) „Nei Ying Xiang“ . .	449
<b>13.4</b>	<b>Weitere Punkte des Lenkergefäßes</b> . . . . .	426	14.2.6	Ex-KH 10 (Ex-HN 10) „Ju Quan“ . . . . .	450
13.4.1	Lenkergefäß 1 „Chang Qiang“ . . . . .	426	14.2.7	Ex-KH 11 (Ex-H 11) „Hai Quan“ . . . . .	450
13.4.2	Lenkergefäß 2 „Yao Shu“ . . . . .	426	14.2.8	Ex-KH 12 (Ex-HN 12) „Jin Jin“ . . . . .	450
13.4.3	Lenkergefäß 3 „Yao Yang Guan“ . . . .	427	14.2.9	Ex-KH 13 (Ex-HN 13) „Yu Ye“ . . . . .	450
13.4.4	Lenkergefäß 5 „Xuan Shu“ . . . . .	427	14.2.10	Ex-KH 14 (Ex-HN 14) „Yi Ming“ . . . . .	451
13.4.5	Lenkergefäß 6 „Ji Zhong“ . . . . .	427	14.2.11	Ex-BB 1 (Ex-CA 1) „Zi Gong“ . . . . .	451
13.4.6	Lenkergefäß 7 „Zhong Shu“ . . . . .	428	14.2.12	Ex-R3 (Ex-B3) „Wei Wan Xia Shu“ . . .	452
13.4.7	Lenkergefäß 8 „Jin Suo“ . . . . .	428	14.2.13	Ex-R4 (Ex-B4) „Pi Gen“ . . . . .	452
13.4.8	Lenkergefäß 9 „Zhi Yang“ . . . . .	428	14.2.14	Ex-R5 (Ex-B5) „Xia Ji Shu“ . . . . .	452
13.4.9	Lenkergefäß 10 „Ling Tai“ . . . . .	429	14.2.15	Ex-R6 (Ex-B6) „Yao Yi“ . . . . .	453
13.4.10	Lenkergefäß 11 „Shen Dao“ . . . . .	429	14.2.16	Ex-R7 (Ex-B7) „Yao Yan“ . . . . .	453
13.4.11	Lenkergefäß 12 „Shen Zhu“ . . . . .	429	14.2.17	Ex-R9 (Ex-B9) „Yao Qi“ . . . . .	453
13.4.12	Lenkergefäß 13 „Tao Dao“ . . . . .	430	14.2.18	Ex-AH 1 (Ex-UE 1) „Zhou Jian“ . . . . .	454
13.4.13	Lenkergefäß 17 „Nao Hu“ . . . . .	430	14.2.19	Ex-AH 2 (Ex-UE 2) „Er Bai“ . . . . .	454
13.4.14	Lenkergefäß 18 „Qiang Jian“ . . . . .	430	14.2.20	Ex-AH 3 (Ex-UE 3) „Zhong Quan“ . . . .	455
13.4.15	Lenkergefäß 19 „Hou Ding“ . . . . .	430	14.2.21	Ex-AH 4 (Ex-UE 4) „Zhong Kui“ . . . . .	455
13.4.16	Lenkergefäß 21 „Qian Ding“ . . . . .	431	14.2.22	Ex-AH 5 (Ex-UE 5) „Da Gu Kong“ . . . .	455
13.4.17	Lenkergefäß 22 „Xin Hui“ . . . . .	431	14.2.23	Ex-AH 6 (Ex-UE 6) „Xiao Gu Kong“ . . .	455
13.4.18	Lenkergefäß 23 „Shang Xing“ . . . . .	431	14.2.24	Ex-AH 10 (Ex-UE 10) „Si Feng“ . . . . .	456
13.4.19	Lenkergefäß 24 „Shen Ting“ . . . . .	432	14.2.25	Ex-AH 11 (Ex-UE 11) „Shi Xuan“ . . . . .	456
13.4.20	Lenkergefäß 25 „Su Liao“ . . . . .	432	14.2.26	Ex-BF 1 (Ex-LE 1) „Kuan Gu“ . . . . .	457
13.4.21	Lenkergefäß 26 „Shui Gou“ . . . . .	433	14.2.27	Ex-BF 3 (Ex-LE 3) „Bai Chong Wo“ . . . .	457
13.4.22	Lenkergefäß 27 „Dui Duan“ . . . . .	434	14.2.28	Ex-BF 6 (Ex-LE 6) „Dan Nang“ . . . . .	457
13.4.23	Lenkergefäß 28 „Yin Jiao“ . . . . .	434	14.2.29	Ex-BF 7 (Ex-LE 7) „Lan Wei Xue“ . . . . .	457
<b>14</b>	<b>Die Extrapunkte (Ex)</b> . . . . .	436	14.2.30	Ex-BF 8 (Ex-LE 8) „Nei Huai Jian“ . . . .	458
<b>14.1</b>	<b>Wichtige Extrapunkte</b> . . . . .	437	14.2.31	Ex-BF 9 (Ex-LE 9) „Wai Huai Jian“ . . . .	458
14.1.1	Ex-KH 1 (Ex-HN 1) „Si Shen Cong“ . . . .	437	14.2.32	Ex-BF 11 (Ex-LE 11) „Du Yin“ . . . . .	459
14.1.2	Ex-KH 3 (Ex-HN 3) „Yin Tang“ . . . . .	437	14.2.33	Ex-BF 12 (Ex-LE 12) „Qi Duan“ . . . . .	459
14.1.3	Ex-KH 4 (Ex-HN 4) „Yu Yao“ . . . . .	438			
14.1.4	Ex-KH 5 (Ex-HN 5) „Tai Yang“ . . . . .	439			
14.1.5	Ex-KH 15 (Ex-HN 15) „Jing Bai Lao“ . . .	440			



15	<b>Akupunkturpunkte geordnet nach Körperregionen</b> . . . . .	461	16.1.3	3. Diagnoseschritt: Muster pathogener klimatischer Faktoren . . . . .	503
15.1	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (frontal)</b> . . . . .	461	16.1.4	4. Diagnoseschritt: Pathogener psychischer Faktor bzw. Zang-Fu-Disharmoniemuster (► Tab. 16.17) . . . . .	503
15.2	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (lateral)</b> . . . . .	463	<b>16.2</b>	<b>Pragmatisches Therapiekonzept bei Inneren Erkrankungen in 4 Schritten</b>	505
15.3	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (Schädelldach)</b> . . . . .	465	16.2.1	1. Diagnoseschritt: Differenzierung Fülle – Leere . . . . .	505
15.4	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Nackens</b> . . . . .	466	16.2.2	2. Diagnoseschritt: Funktionskreise Zang-Fu . . . . .	506
15.5	<b>Wichtige Punkte im Bereich der Schulter (dorsal)</b> . . . . .	468	16.2.3	3. Diagnoseschritt: Pathogener klimatischer Faktor – Modalitäten der Beeinflussung einer Inneren Erkrankung . . . . .	509
15.6	<b>Wichtige Punkte im Bereich der Schulter (ventral und lateral)</b> . . . . .	469	16.2.4	4. Diagnoseschritt: Pathogener psychischer Faktor . . . . .	510
15.7	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Ellenbogens</b> . . . . .	470	16.2.5	Funktionsstörungen des Respirationstraktes . . . . .	511
15.8	<b>Wichtige Punkte im Bereich der Hand und des Unterarmes</b> . . . . .	472	16.2.6	Allergische Funktionsstörungen . . . . .	515
15.9	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (frontal und lateral)</b> . . . . .	475	16.2.7	Funktionsstörungen des Magens (oberer Verdauungstrakt) . . . . .	518
15.10	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (dorsal)</b> . . . . .	476	16.2.8	Funktionsstörungen von Dünndarm und Dickdarm (unterer Verdauungstrakt) . . . . .	522
15.11	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Abdomens</b> . . . . .	478	16.2.9	Funktionsstörungen des Herzens . . . . .	526
15.12	<b>Wichtige Punkte im Bereich der Lende und des Gesäßes</b> . . . . .	479	16.2.10	Störungen der Kreislauffunktion . . . . .	530
15.13	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenks und des Unterschenkels (ventral und medial)</b> . . . . .	481	16.2.11	Urologische Funktionsstörungen . . . . .	536
15.14	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenks und des Unterschenkels (dorsal und lateral)</b> . . . . .	483	<b>17</b>	<b>Therapiekonzepte von Disharmoniemustern in 4 Schritten</b> . . . . .	540
15.15	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (dorsal und lateral)</b> . . . . .	484	<b>17.1</b>	<b>Zang-Fu-Disharmoniemuster – Modulsystem</b> . . . . .	540
15.16	<b>Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (medial)</b> . . . . .	486	17.1.1	Funktionen der Lunge gemäß TCM . . . . .	541
			17.1.2	Disharmoniemuster der Lunge gemäß TCM . . . . .	545
			17.1.3	Funktionen des Herzens gemäß TCM . . . . .	551
			17.1.4	Disharmoniemuster des Herzens gemäß TCM . . . . .	554
			17.1.5	Funktionen des Magens gemäß TCM . . . . .	559
			17.1.6	Disharmoniemuster des Magens gemäß TCM . . . . .	560
			17.1.7	Funktionen der Milz gemäß TCM . . . . .	565
			17.1.8	Disharmoniemuster der Milz gemäß TCM . . . . .	569
			17.1.9	Funktionen der Leber gemäß TCM . . . . .	573
			17.1.10	Disharmoniemuster der Leber gemäß TCM . . . . .	575

## Teil 3

### Therapie

16	<b>Pragmatische Therapiekonzepte</b> . . . . .	489
16.1	<b>Pragmatisches Therapiekonzept bei Schmerzen des Bewegungssystems und Kopfschmerzen in 4 Schritten</b> . . . . .	489
16.1.1	1. Diagnoseschritt: Fülle – Leere . . . . .	490
16.1.2	2. Diagnoseschritt: Leitbahn-Achse, funktionsgestörte Muskeln . . . . .	491

17.1.11	Funktionen der Nieren gemäß TCM . . . 580	20.1.4	Qi-Fluss der Zang-Fu: Physiologie und Pathologie . . . . . 620
17.1.12	Disharmoniemuster der Nieren gemäß TCM . . . . . 584	20.1.5	Hauptsymptome der Funktionskreisstörungen . . . . . 621
<b>17.2</b>	<b>Disharmoniemuster gemäß Substanzen: Qi, Blut (Xue), Essenz (Jing) . . . . . 588</b>	20.1.6	Basisformen funktionspezifischer Disharmoniemusteraspekte der Zang-Fu . . . . . 622
17.2.1	Disharmoniemuster von Qi . . . . . 588	20.1.7	Funktionspezifische Disharmoniemusteraspekte gemäß Ba Gang . . . . . 623
17.2.2	Disharmoniemuster von Blut (Xue) . . 589	20.1.8	Symptome der Basisformen funktionspezifischer Disharmoniemusteraspekte . . . . . 624
17.2.3	Disharmoniemuster von Essenz (Jing) 590	20.1.9	Differenzierung von Yang- und Yin-Leere . . . . . 625
<b>17.3</b>	<b>Fallbeispiele – Disharmoniemustererkennung und Benennung . 591</b>	20.1.10	Differenzierung von Qi- und Blut-Leere . . . . . 626
<b>18</b>	<b>Bewährte Punktkombinationen nach westlicher Diagnose . . . . . 598</b>	20.1.11	Differenzierung von Qi-Leere und Qi-Stagnation . . . . . 627
<b>18.1</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungsapparates . . . . . 598</b>	20.1.12	Differenzierung von Blut-Mustern: Blut-Leere, Blut-Stase und Blut-Hitze . 628
<b>18.2</b>	<b>Erkrankungen des Respirationstrakts . . . . . 599</b>	20.1.13	Differenzierung von Leere-Mustern (Yang, Yin, Qi, Blut) . . . . . 629
<b>18.3</b>	<b>Erkrankungen des Verdauungssystems . . . . . 599</b>	20.1.14	Differenzierung von Qi-Leere-Disharmoniemustern bei Lunge, Milz und Herz (Nieren) . . . . . 630
<b>18.4</b>	<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . . 599</b>	20.1.15	Differenzierung von Yang-Leere-Disharmoniemustern bei Milz, Nieren und Herz . . . . . 631
<b>18.5</b>	<b>Psychosomatische Beschwerden . . . 599</b>	20.1.16	Differenzierung von Yin-Leere-Disharmoniemustern bei Nieren, Lunge und Herz (Leber) . . . . . 632
<b>18.6</b>	<b>Urologische Erkrankungen . . . . . 599</b>	20.1.17	Differenzierung von Blut(Xue)-Leere-Disharmoniemustern bei Herz und Leber . . . . . 633
<b>18.7</b>	<b>Gynäkologische Erkrankungen . . . . 600</b>	20.1.18	Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei pathogenen klimatischen Faktoren . . . . . 634
<b>18.8</b>	<b>Während der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung . . . . . 600</b>	20.1.19	Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei Qi-Stagnation und Blut-Stase . . . . . 635
<b>18.9</b>	<b>Hauterkrankungen . . . . . 600</b>	20.1.20	Zungenveränderungen, zugeordnet zu Disharmoniemustern . . . . . 636
<b>18.10</b>	<b>Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen . . 600</b>	<b>20.2</b>	<b>Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem . . . . . 636</b>
<b>18.11</b>	<b>Augenerkrankungen . . . . . 600</b>	20.2.1	1. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Orientierung . 636
<b>19</b>	<b>Psychosomatik . . . . . 601</b>	20.2.2	2. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Detaillierung der Orientierung . . . . . 637
<b>19.1</b>	<b>Basistherapiekonzept bei psychosomatischen Funktionsstörungen . . . 601</b>		
<b>19.2</b>	<b>Psychosomatik der Funktionskreise auf Basis der TCM . . . . . 602</b>		
19.2.1	Funktionskreis Lunge . . . . . 602		
19.2.2	Funktionskreis Nieren . . . . . 605		
19.2.3	Funktionskreis Leber . . . . . 606		
19.2.4	Funktionskreis Herz . . . . . 609		
19.2.5	Funktionskreis Milz . . . . . 611		
 <b>Teil 4</b>			
<b>Repetitorium TCM</b>			
<b>20</b>	<b>Repetitorium der TCM . . . . . 616</b>		
<b>20.1</b>	<b>Basisinformationen zur TCM . . . . . 616</b>		
20.1.1	Bildung von Qi . . . . . 616		
20.1.2	Blut(Xue)-Bildung . . . . . 618		
20.1.3	Die 5 Hauptfunktionen des Qi . . . . . 619		

20.2.3	3. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Konkretisierung der Orientierung . . . .	637
20.2.4	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Lunge . . . . .	638
20.2.5	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Herz . . . . .	644
20.2.6	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Milz . . . . .	650
20.2.7	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Magen . . . . .	656
20.2.8	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Leber . . . . .	662
20.2.9	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Nieren . . . . .	668

## Anhang

21	<b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .	676
22	<b>Weiterführende Literatur</b> . . . . .	677
23	<b>Punktverzeichnis</b> . . . . .	681
23.1	<b>Nach Leitbahnen geordnet</b> . . . . .	681
23.2	<b>Nach chinesischer Nomenklatur geordnet</b> . . . . .	683
24	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	688



Hecker/Steveling/Peuker

[Praxis-Lehrbuch Akupunktur -  
Mängelexemplar](#)

640 Seiten, geb.  
erschienen 2009



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)