

Ursel Bühring

Praxis-Lehrbuch Heilpflanzenkunde

Leseprobe

[Praxis-Lehrbuch Heilpflanzenkunde](#)

von [Ursel Bühring](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b17750>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Sachverzeichnis

A

- Abführmittel 191, 193
Abkochung 55
Abkürzungen 61
Abort 139
Absolue 142
Abstillen 657
Abszess 424, 438
Abu Ali Ibn Sina 29
Abwehrkräfte 294
Abwehrstärkung 155
Abwehrsystem 176
Acetylcholin 576
Acetylsalicylsäure 35, 126, 299, 405
Achylie 250
Adaptogene 608
Adipositas 224, 566
Adjuvans 57, 59
Adsorption 187
Adstringens 136
adstringierend 136, 480, 486
Aescin 584
Aesculin 129
Aetheroleum 142
Aglykongruppe 124
Agnusid 656
Ähnlichkeitslehre 34
Akne 464, 499–500
Akupunktur 393
Algengerbstoffe 136
Alkaloide 136, 163
– Pflanzen 49, 166
Alkoholentzug 598
Alkoholkater 632
Alkoholmissbrauch 263, 281
Allantoin 449, 458
Allergene 501
Allergie 501
Allerseelen 724
Alooeisgel 481
Aloemodin 201
Aloegel 481
Aloin 480
Alopecia
– areata 520
– diffusa 520
Alopezie 519
Altersflecken 519
Altersherz 546–547
Altershusten 328
Altersjuckreiz 503
Altersmagen 243
Alzheimer 576
Amalgam 136, 683
Amara 237
– acria 152, 250
– adstringentia 152
– aromatica 152, 244
– mucilaginoso 152, 252
– salina 152
– tonica 152, 238
Amaragemische 150
Amenorrhö 658
Analerkrankungen 207
Analfissuren 197, 200–201, 465
Analgetikum 396
Analprolaps 183
Anämie 155
Anaphrodisiakum 656
Angina pectoris 540, 563, 570
Angst 558, 619
angstlösend 132
Angststörung 619
Anorexia 154
– nervosa 241, 247
Ansteckungsgefahr 304
Antazidum 231
anthelminthisch 125
Anthocyane 133–134, 186
Anthocyanidin 133
Anthranoiddrogen 199
Anthranoide 139, 197
– Pflanzen 140
Anthranoidglykoside 197
Anti-Pilz-Kost 682
Anti-Pilz-Salbe 511
Anti-Ulkus-Faktor 234
antiallergisch 132
antibakteriell 125, 145, 169, 432, 480
Antibiose 306
Antibiotika 145, 216, 293
Antibiotika, pflanzliche 305
Antibiotikaresistenz 294
antibiotisch 169
Antidepressiva 617, 624
anti diarrhoisch 120
Antidot 137
Antidyskratika 159, 397, 467
antiexsudativ 159
antihämorrhagisch 132
antihepatotoxisch 132
Antihistaminika 221, 340
Antihypertonika 556
antikarzinogen 169
Antikoagulanzen 128
antimykotisch 159
Antioxidans 564–565
antioxidativ 132
Antiphlogistika 128, 145, 415
antiphlogistisch 125, 159
Antipsoriatikum 490
Antipyretika 298
Antirheumatika 392
antirheumatisch 125
antisekretorisch 480
antiseptisch 125, 149
Antispasmodikum 326
Antitranspiranzen 516
Antitussiva 121, 312
antiulzerogen 159
antiviral 137, 145, 158
Antriebslosigkeit 155
Anxiolytikum 627
Aphrodisiakum 204, 247
Apoplex 563
Apoptose 483
appetitanregend 153–154
Appetitlosigkeit 154, 205–206, 217,
221, 237–239, 242, 244, 248, 252,
274–275, 653
Appetitmangel 451
appetitsteigernd 159
Aprikosenöl 77
Aquaretika 145, 364, 369, 467
aquaretisch 159
arabisches Gummi 119
Arachidonsäure 394
Arbutin 126
– Pflanzen 127
Aristoteles 26
Armtauchbad 516

- Arnikatherapie 572
 Aromalampe 102
 Aromamischung 98, 339
 Aromaspray 98
 Aromatherapie 508, 603
 Aromatika 141, 217
 Arteriosklerose 239, 554, 563
 – Prophylaxe 265, 583
 Arthritis 392, 397, 406
 Arthrose 299, 392, 397–398
 Arzneiformen 60
 Arzneimittelgesetz 37
 Arzneitee 53
 Asiaticosid 465
 Aspirin 631
 Asthma 409
 Asthma bronchiale 321, 326, 331–332, 335
 Asthmakrampf 622
 Astrozytom 409
 Atemwegserkrankungen, bewährte
 Rezepturen 353
 ätherische Öle 141, 318
 – Pflanzen 146
 Atopiker 332
 Atropin 165
 Aucubin 656
 aufbewahren 42, 50
 Aufguss 54
 Aufhängen 50
 Auflage 87, 137
 Auflagen
 – Bockshornklee 90
 – Heublumenaufgabe 87
 – Kartoffelaufgabe 88
 – Kohlaufgabe 88
 – Meerrettich 89
 – Quark 91
 – Senfmehl 90
 Aufstoßen 253
 Auge 578
 Augenbäder 95
 Augenentzündungen 496
 Ausleitung 671
 – bewährte Rezepturen 692
 Ausleitung nach Dr. Klinghardt 690
 Ausscheidungsorgan 429
 austrocknend 136
 auswurfördernd 144
 Auswurförderung 319
 Auszugsöle 76, 79
 – Johanniskrautöl 80
 – Karottenöl 80
 – Massageöl 79
 Autoimmungastritis 225
 Autoimmunprozesse 281, 393
 Avocadoöl 77
 Ayur-Veda 25
- B**
 Bachblüten 718
 Bacteroides 175
 Badedermatitis 503
 Bäder 93
 Bakterien 175
 bakteriostatisch 158
 Bakteriurie 362
 Ballaststoffe 118, 192, 564
 Balsam 148
 Bandscheibenschaden 404
 Bärlauch-Tinktur 690
 Basaltemperaturmethode 655
 Basenmittel 467
 Basenpulver 684
 Basismittel 57, 59
 Bauchhirn 174
 Bauchspeicheldrüse 281
 Bauchwassersucht 263
 Becherzellen 291
 Begleitmittel 57
 Beltane 49
 Benzylsenfö 169
 Berloquedermatitis 129
 beruhigend 145
 beta-Glukan 568
 Beta-Sitosterol 384
 Betain 264
 Betäubungsmittelgesetz 165
 Bettlägerigkeit 436
 Bettnässen 382, 385, 598, 624
 Betulin 483
 bewährte Rezepturen
 – Ausleitung 692
 – Atemwegserkrankungen 353
 – Darmerkrankungen 210
 – Erkrankungen des Nervensystems
 und der Psyche 640
 – für Frauen 668
 – Galleerkrankungen 286
 – Harnwegs- und Prostata-
 erkrankungen 387
 – Hauterkrankungen 531
 – Herz-, Kreislauf- und Gefäß-
 erkrankungen 587
 – Lebererkrankungen 286
 – Magenerkrankungen 254
 – Pankreaserkrankungen 286
 – rheumatische Erkrankungen 424
 Bienenfutterpflanze 525
 Bienenwachs 77
 Bifidus 175
 Bigeminus 162
 Bikarbonat 224
 Bindegewebsneubildung 432
 Bindehaut 261
 Bindehautentzündung 458
 Bingen, Hildegard von 30
- Biofilm 175
 Bioverfügbarkeit 116
 Birkenrinde 482
 Bisswunden 433
 Bittermittel 237, 244, 278
 Bitterorange 605
 Bitterpflanzen 284, 296
 Bitterstoff 564
 Bitterstoffdrogen 217
 Bitterstoffe 48, 116, 149, 192, 235,
 294
 – Pflanzen 156
 Bitterwert 151
 Blähungen 154, 201, 221, 237–238,
 252–253
 – Heilpflanzen 175, 203
 blähungswidrig 145
 Blasenentzündung 368
 Blasenenerkrankungen 359
 Blasenpflege 373
 Blut-Hirn-Schranke 165
 blutbildungsunterstützend 155
 Blutdruck 361, 554
 Blutegel 439
 Blüten, essbare 699
 Blütenessenzen 718
 Blütenpollen 613
 Bluterguss 442
 Blutgerinnung 126, 176
 Blutplättchenaggregation 126
 blutstillend 136–137, 432
 Bombastus, Theophrastus 114
 Borreliose 409
 Borretschöl 78
 BPH 382
 Bradykardie 162, 552
 Brandwunden 137
 Brechdurchfall 190
 Brechreiz 206, 222, 242
 brechreizlindernd 186
 Breitbandantibiotika 305
 Brennesselwasser 372
 Brie 710
 Bromelain 284, 444
 Bronchitis 307, 310
 – obstruktive 331
 – spastische 331
 Bronchospasmen 352
 Bronchospasmolytika 331, 333
 Brustkompressen 331, 351
 Brustwickel 311, 332
 Burn-out-Syndrom 605, 607, 624
- C**
 Caffeylappelsäure 407
 Candida 222, 373, 651, 675, 680
 – Therapie 154
 Candidose 455

- Capsaicin 417, 486
 Carnaubawachs 77
 Carotinoide 131
 Carvon 206
 Catechingerbstoffe 135
 Cellulite 518
 Cerebralsklerose 563
 Ceylonzimt 253
 Chelatbildner 131, 687
 Chemotherapie 265, 622
 Chlorella pyrenoidosa 677
 Chlorogensäure 135
 chologog 155, 270
 Cholagoga 236, 270
 Cholangitis 251
 cholekinetisch 155
 choleretisch 155, 270
 Cholesterin 567
 Cholesterinspiegelsenkung 197
 Cholesterinsteine 280
 Cholezystitis 251, 270
 cholezystokinetic 270
 Cholezystopathien 201, 275
 Chymopapain 285
 Cineol 249, 320, 324, 349
 Claudicatio intermittens 563, 575
 Clearancefunktion 291
 Codeinersatz 334
 Colchizin 412
 Colitis ulcerosa 178–179, 183, 195, 197
 Colon irritabile 180, 195–196
 Condylomata acuminata 512
 Cor nervosum 540
 Corpusluteum-Insuffizienz 658
 Counter-irritant-Effekt 486
 Coxarthrose 399
 Creme 70, 73
 – Fettcreme 74
 – Grundlage 73
 – Rosencreme 74
 Cumarine 127
 – Pflanzen 130
 Cyklooxygenase 397
- D**
 Dammschnittpflege 465
 Dampfbäder 95
 Dampfinhalation 338
 Dampfkompresse 332
 Darm 174
 Darmerkrankungen 172
 – bewährte Rezepturen 210
 Darmflora 175, 197, 264, 342, 393
 Darmfloramittel 677
 Darmkandidose 251
 Darmmykose 680
 Darmperistaltik 194
 Darmpilz 680
 Darmreinigung 201
 Darmsanierung 154, 221, 251–252, 332, 469, 474, 674
 Dauerstress 570
 Defäkation 198
 Dehydratation 559
 Dekokt 55–56
 Dekubitus 436, 454
 Dellwarzen 512
 Delta-6-Desaturase 476, 485
 Demenz 575, 603
 Denkleistung 576
 Deodoranzien 516
 Depigmentierung 518
 Depressionen 186, 282, 616
 Dermatitis 466
 – atopische 471
 Dermatitis, periorale 501
 Dermatomykose 510
 desinfizierend 149
 Diabetes mellitus 438, 574
 Diaphoretika 296
 Diarrhöe 176
 Dicumarol 127, 129
 Dicumarolverbindungen 127
 Digestion 65
 Digitalisglykoside 161
 Digitalisüberempfindlichkeit 551
 Digoxin 162
 Dihydrohelenalin 448
 Dilutionen 68
 Dioskurides 27
 Distelöl 77
 Distorsionen 400
 Dithranol 490
 diuretisch 125
 Divertikel 181
 Divertikulose 196–197
 Dopamin 174, 661
 Doppelpulsschlag 162
 Dornwarzen 512
 Dosierung 114
 Dr. Weiß, Rudolf, Fritz 36
 Drei-Phasen-Therapie 682
 Drei-Säulen-Therapie 396
 Dreier-Ulkuskur 228
 Droge 49
 Duftmuster 141
 Dulcamara 407
 durchblutungsfördernd 156
 Durchblutungsstörung 577
 Durchfall 120–121, 176, 220
 – akuter 178
 – chronischer 179
 – Heilpflanzen 175, 182
 – Naturheilkunde 177
 – Ursachen 177
- Durchschlafstörungen 593
 Durchspülmittel 369
 Durchspülungstherapie 364, 379
 Dysbiose 251, 282, 675
 Dysenterie 184
 Dysmenorrhö 647
 Dysmenorrhöika 145
 Dyspepsie 220
 Dystonie, vegetative 606
- E**
 Eichengalle 134
 Eigenurin 474
 Eingeweidewürmer 154
 Einreibungen 351
 Einschlafstörungen 206, 593
 Einzeldrogen 53
 Eiweißverdauung 216
 Ekzem, endogenes 471
 Ekzeme 466
 Elektrolytlösungen 177
 Elixiere 68
 Ellagittannine 135
 EMA 39
 Embolieprophylaxe 441
 emetisch 159
 Emmenagoga 145, 658
 Emodine 139, 201
 Emphysem 325
 Emphysebronchitis 314
 Endocarditis 350
 Endokrinopathien 658
 Endometriose 648
 energiesteigernd 156
 Energiestoffwechsel 154
 Enteritis 183
 Enterobakterien 175
 Enterokokken 175
 entgiftend 121, 159
 Entgiftung 469, 673
 Entgiftungskur 671
 Entgiftungsorgan 429
 Entzugssymptome 604
 entzündungshemmend 121, 128, 131, 136, 145, 432, 480
 entzündungsmildernd 120
 Enuresis nocturna 601
 Enzymsubstitution 284
 Epithelisierungsphase 434
 Erbrechen 154, 217
 Erbsenpäckchen 90
 Erbsensäckchen 423
 Erdkammernsirup 58
 Erdnussöl 77
 Erfrierungen 499, 510
 Erkältung 291
 Erkältungsbad 352
 Erkältungskrankheiten 155

Sachverzeichnis

- Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche, bewährte Rezepturen 640
- Ernährungstherapie 474
- Erntedank 724
- Erschöpfung 605
- Erschöpfungssyndrom 156
- Erschöpfungszustand 239, 252
- Erste Hilfe 165, 463
- Erythema nodosum 407
- Erythropoese 155
- ESCAP-Monographien 39
- Essig 66
- Essigtrunk 682
- Estragol 204, 319, 321
- Ethanol 65
- Eubiose 675
- Eugenol 348
- Eukalyptusöl 366
- Europäischen Arzneimittelagentur 39
- Expectoranzen 144
- Expektoranzen 319
- Expektorationsphase 155
- expektorierend 158
- Exsudationsphase 434
- Extrasystole 162, 552
- F**
- Fagorutin 577
- Fasten 672
- Fastenkur 394, 613
- Fäulnisdyspepsie 282
- fäulniswidrig 154
- Fehlernährung 675
- Feigwarzen 495, 512
- Fersenriss 449
- Fettleber 262
- Fettstoffwechsellstörung 564
- Fettverdauung 269
- Fettverdauungsstörungen 244–245, 272, 274
- Fibroblastenaktivität 530
- Fibromyalgie 392, 410
- Fieber 295
- fiebersenkend 125, 155
- Flachs 195
- Flachwarzen 512
- Flatulenz 201
- Flavanone 131
- Flavanonole 131
- Flavone 131
- Flavonoid, Pflanzen 49
- Flavonoide 116, 130, 571
- Pflanzen 133
- Flavonole 131
- Fließschnupfen 338
- Flimmerepithel 291
- Flugreisen 459, 585
- Flüssigkeitsverlust 176
- Foenugraecin 451
- Fotoanethol 204
- Fotochemotherapie 129
- Fotodermatitis 502
- Fotosensibilisierung 186, 375, 377, 454, 625
- Frauenheilkunde 268
- Frauenaturheilkunde 185
- Frauenwurzöl 77
- Frischpflanzensaft 58, 137, 674
- Frostbeulen 456, 510
- Frostspiritus 522
- Frühjahr 49
- Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche 723
- Frühjahrskur 242, 253, 370–371, 402, 467, 663, 671, 678
- Frühjahrsmüdigkeit 672
- Füllmittel 57, 59
- Füllstoffe 118
- Fumarsäure 487
- fungizid 145, 158, 205
- Furanocumarine 128, 246, 248, 451, 518
- Furunkel 438, 462
- Furunkulose 438
- Fußbad 95, 294, 300, 337, 342
- Fußpilz 450, 510
- Fußschweiß 496
- G**
- Galakturonsäuren 183
- Galenika 28
- Gallapfel 134
- Galleerkrankungen, bewährte Rezepturen 286
- Gallenblase 269
- Gallenblasenerkrankung 224
- Gallengrieß 280
- Gallenkolik 273, 280
- Gallenleiden 206, 223
- Gallenmittel 270
- Gallenstein, Rezidive 265
- Gallensteine 267, 269–270
- Gallenwegsdyskinesie 277
- Gallotannine 135
- Gammalinolensäure 476, 491, 526
- Gangrän 574
- Ganzblattware 49
- Gärungsdyspepsie 276, 282
- gastrinfreisetzend 154
- Gastritis 196, 217, 219–220, 222–223, 229, 231–233, 252
- chronische 225
- Einteilung A, B, C 225
- Gastroenteritis 220
- Gedächtnisleistung 576
- Gedächtnisschutzmittel 578
- gefäßentkrampfend 128
- Gefäßserkrankungen
- arterielle 563
- venöse 580
- Gel 70, 74
- Gelbkörperschwäche 657
- Gelenkschmerzen 667
- Gemmoglycerinmazerat 339
- Genin 123
- Gentoxizität 201
- Gerbstoffe 182, 687
- Pflanzen 48, 138
- Geriatric 251, 573, 578
- Dosierung 115
- Geschmackskorrigens 204, 320
- Geschmacksverbesserer 57
- Gesichtsdermatose 500
- Gewürze 58
- Gicht 371, 411
- Giftnotrufzentrale 165
- Gingerole 419, 648, 667
- Gingivitis 344
- Glaukom 170, 622
- Glioblastom 409
- Glomerulonephritis 350, 362
- Glossitis 344
- Glottiskrampf 321, 323
- Glucosidasen 125
- Glucosinolate 169
- Glukotrapaeolin 308
- Glykosidasen 124
- Glykoside 123
- Glykosidgruppe 124
- Glykosidpflanzen 49
- Goethe, Johann Wolfgang von 34
- Gonarthrose 399
- granulationsfördernd 432
- Granulationsphase 434
- Grenzflächenaktivität 158
- grippalen Infekt 291
- Grippe 250, 291, 546
- Herzbelastung 292
- Grünertee 190
- Grüntee 500, 513
- Gurgellösung 345
- Gurgelmittel 137
- Gurgeln 95
- Gürtelrose 454, 507
- H**
- Haarausfall 371, 519
- Haarpflege 519
- Haferkleie 568
- Hagebutte 401
- Hagebuttenkernöl 77
- Hahnemann, Samuel 34, 239
- Halloween 724
- Halswickel 350

- Halswirbelsäulen-Syndrom 637
 Hämatom 442
 Hämolyse 159
 Hämorrhoiden 129, 197, 200–201, 207, 586
 – Heilpflanzen 208
 Hämostyptikum 655
 Handbäder 95
 Hanf, Verschreibungspflicht 625
 Hanföl 77
 Harnsäurespiegel 412
 Harnsteinrezidivprophylaxe 370
 harntreibend 145
 Harnwegs- und Prostataerkrankungen, bewährte Rezepturen 387
 Harnwegsdesinfizienzien 363
 Harnwegserkrankungen 359
 Harnwegsinfekt 362
 Harzalkohol 148
 Harze 147
 Harzester 148
 Harzsäure 148
 Haselnussöl 77
 Hauptdroge 57
 Hautableitungsverfahren 415
 Hautentzündungen 188
 Hauterkrankungen 292
 – bewährte Rezepturen 531
 Hautlotion 75
 Hautpilz 457, 466, 510
 hautreizend 149
 Head-Zonen 169, 415
 Hefe, medizinische 439
 Heil-Fasten 394
 Heilerde 478
 Heilkräuterteekur 57
 Heilöle 77
 Heilpflanzen
 – arterielle Gefäßerkrankungen 563
 – Arthrose und Arthritis 398
 – Atemwegserkrankungen 293, 311
 – Atemwegserkrankungen, äußerlich 351
 – chronische Hauterkrankungen 480
 – Darmerkrankungen 175
 – Darmsanierung 677
 – Erkrankungen: Mund- und Rachenschleimhaut 346
 – funktionelle Herzbeschwerden 540
 – Harnwegsinfekten 363
 – Husten 311
 – Kopfschmerz und Migräne 633
 – Leber, Galle, Pankreas 259
 – Magenerkrankungen 218
 – Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängste 596
 – unspezifische Hauterkrankungen 499
 – Venenerkrankungen 582
 – Wundbehandlung 445
 Heilpflanzentees 52
 Heilpilze 609
 Heiserkeit 312, 314, 316, 350
 Helena 26
 Helenalin 447
 Helicobacter pylori 153, 225, 227, 234
 Heliotherapie 555
 Hepatitis 262, 269
 Hepatopathien 266
 Hepatoprotektivum 262, 264
 Herbal Medicinal Product Committee 39
 Herbarium 44
 Herbst 49
 Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche 724
 Herodot 26
 Herpes
 – labialis 499
 – labialis 505
 – simplex 505
 – zoster 454, 507, 527
 Herpes-simplex-Viren 320
 Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen, bewährte Rezepturen 587
 Herz-Kreislauf-Erkrankung 554
 Herzbeschwerden, funktionelle 540
 Herzglykoside 161, 548
 – Pflanzen 162
 Herzglykosidtherapie 139
 Herzinfarkt 563, 570
 Herzinsuffizienz 547, 570
 Herzkrankheit, koronare 563, 569
 Herzkrankheit, Risikofaktoren 570
 Herzkranzgefäße 563
 Herzrhythmusstörungen 552
 Herzschwäche 156
 herzstärkend 156
 Heublumensack 228, 419, 452
 Heuschnupfen 334, 338
 Hexenhammer 32
 Hexenverfolgung 32
 Hippokrates 26
 Hirnfunktion 575
 Hirninfarkt 563
 Histamin 283, 503
 hitzeempfindlich 153
 Hitzewallungen 666
 HMPC 39
 Homöopathie 34, 304, 393
 Honigklee 585
 Honigkleekekissen 529
 Honigmedizin 59
 Hopfenkissen 600
 Hornschicht 126
 Hörstörung 576
 HSV-1 505
 Hufeland, Christoph, Wilhelm 34
 Hühneraugen 126, 517
 Hühnerbrühe 337, 343
 Husten 310
 – verschleimt 318
 Hustenhonig 331
 Hustenreiz 298, 316, 350
 Hustenteemischung 331
 HWS-Syndrom 637
 hydragog 139
 Hydrochinonglykosid 364
 Hydrokortison 489
 Hydroxybenzoesäuren 125
 hyperämisierend 145
 Hyperandrogenämie 658
 Hyperazidität 156
 Hypercholesterinämie 239, 265, 269, 451, 569
 Hyperforin 453, 488
 Hyperhidrosis 486, 515
 Hypericin 284, 453
 Hyperlipidämie 563
 Hypermenorrhö 654
 Hyperpigmentierung 502
 Hyperprolaktinämie 658, 663
 Hyperreagibilität 473
 Hypertonie 553
 Hyperventilationstetanie 241
 Hypogonadotropie 658
 Hypohidrosis 513
 Hypokaliämie 139, 198
 Hypomenorrhö 658
 Hypotonie 554, 559
I
 Ikterus 261, 280
 Immunmodulation 362
 Immunmodulatoren 301
 Immunstimulanzien 300
 immunstimulierend 155, 183, 432
 Immunsuppression 301
 Immunsystem 176, 295
 Impetigo 493
 Indikationstabelle 726
 Influenza 291
 Infus 54, 56
 Infusmazerat 55
 Ingwerauflage 648
 Inhalationen 95, 351
 Inhaltsstoffgruppen 117
 Insektenstiche 463, 499
 Instanttees 53
 Insuffizienz 580
 Interdigitalmykose 510
 Interferon 125
 interferonproduzierend 183
 Intertrigo 486

Sachverzeichnis

- Intervalltherapie 122
Intrinsic Factor 153, 155
Inulin 119, 569
Ischialgie 400, 452
Isla-Moos 312
- J**
Jahreskreisfeste 721
Jahreszeiten 47
Johannisbeeröl, schwarzes 78
Jojobaöl 78
Juckreiz 430, 472, 499, 503
juckreizlindernd 137, 480
- K**
Kaffee 227
Kakaobutter 78
Kaliummangel 198
Kälte 443
Kälteanwendungen 393
Kältepurpura 407
Kälteurtikaria 407
Kältezustände 154
Kaltwasserauszug 54, 243
Kalziumoxalatstein 379
Kalziumsteine 280
Kampfer 249
Kanzerogenität 201
kanzeroprotektiv 132
Kapillarpermeabilität 578
Karbunkel 438
Kardiosedativum 550
Karl der Große 29
Karminativa 145, 202–203, 236–237
Karpaltunnelsyndrom 447
Kartoffel-Fußwärmeflasche 420
Kartoffelaufgabe 420
Kataplasma 87, 170, 196, 231
Kataplasmen 87
Kathepsin 216
Katheter 373, 377, 385
Kehlkopfeizündung 460
Kehlkopfkrebs 460
Keimbelastung 55
keimhemmend 136, 144
Keratinocyten 476
Keratolyse 126
Keratose 483
Kerseifenbad 517
Keuchhusten 324–327, 331, 334–335
Khellin 129
KHK 563, 569
Kieselsäure 336, 444
Kinder
– Alkohol 66
– Dillkissen 103
– Dosierung 114
– Durchfall 186
– Fenchel 204
– Honigmedizin 59
– Husten 312, 317
– Ölbäder 94
– Ölkompresse 92
– Schlafmittel 599
– Tee 57
– Tinkturen 66
– Wickel 85
– Wundsein 450
Kinetose 219
Kirschkerndrüse 88, 420
Kissen
– Dostkissen 104
– Erkältungskissen 104
– Kamillenkissen 103
– Kopfwehkissen 104
– Lernkissen 105
– Rheumakissen 104
– Schlafkissen 104
– Wäschekissen 105
– Zitronenduftkissen 104
Klimakterium 544, 664
Klimatherapie 474
Kneipp 300, 311
– Therapie 93
Kneipp, Sebastian 35
Knoblauchpflaster 524
Knöchelbruch 444
Knollenblätterpilz 267
Koffein 136
Koffeinalkaloide 136
Kohlaufgabe 169, 420, 456
Kohlenhydrate 118, 261
– Pflanzen 122
Kokosnussöl 78
Koliken 221, 252, 378
Kollaps 170
Kolophonium 148
Kommission E 37
Kommunikation 711
Kompressen 87, 415
– Leinsamen 89
– Salzwasser 91
Kompressionsstrumpf 581
Kompressionsverband 581
Kondylome 522
konservierend 137
Konstituens 57
Kontaktallergie 222, 501
Konzentrationsfähigkeit 639
Konzentrationsstörung 156
Kopfschmerzen 217, 299, 629
Kopfschmerztagebuch 631
Korbblütlerallergie 222
Koronarie 569
Koronarinsuffizienz 569
Körperlotion 74
Körperpflege 430
Korrigens 57, 59
Krampfadern 267, 585
Krämpfe 222, 236
krampflösend 145
Kratschmer-Reflex 321, 323
Kräuterbräuche 721
Kräuterbuschen 334
Kräuterkissen 98, 102, 597
Kräutertees 58
Krebsprophylaxe 170
Kreislaufbeschwerden 248
Kreislaufschwäche 276, 560
Kreuzreaktion 502
Kreuzregel 68
Krupphusten 331
Kükaleiwa 572
Kultur Gemüse 697
Kümmelkreuz 205
Kümmelschnaps 205
Kumulation 162
Kupfer-Sternzellen 261
- L**
L-Lysin 505
Lagerung 50
Laktobazillen 175
Lamiaceengerbstoffe 135
Lampenfieber 541, 638
Langerhans-Inseln 281
Langerhans-Zellen 489
Lanolin 71
Laryngitis 350
Laxanzien 193, 197
LDL Cholesterin 564
Leaky-gut-Syndrom 176, 676
Lebenselixier 150
Lebensmittelvergiftungen 179
Leber 260
Lebererkrankungen, bewährte
 Rezepturen 286
Leberflecken 519
Leberprotektion 265
Leberzirrhose 263
Leinsamenkompressen 343
Leistungssport 611
Lernschwierigkeiten 598
Leukotriene 476
Leukozytenbildung 155
Lichenifikation 472
Lichtmess 722
Linimente 75
Linksherzinsuffizienz 547
Linné, Carl von 34
Linolsäure 476
Lipidsenker 567
Lippenbläschen 505

- Lokalanästhesie 486
 lokalanästhesierend 137
 Lorschers Arzneibuch 29
 Lösungsmittelextraktion 142
 Luftschlucken 241
 Lumbago 400
 Lumboischialgie 404
 Lunazeption 655
 Lungenemphysem 327
 Lupus erythematodes 409
 lymphabflussfördernd 128
 Lymphangitis 464
 Lymphödem 464
 Lymphstauung 129
- M**
- Macadamiaöl 78
 Magenatonie 250
 Magenbitter 82
 Magenblutung 220
 Magenentleerung 241
 Magenerkrankungen 214, 218
 – bewährte Rezepturen 254
 Magengeschwür 223, 227, 230, 330
 Magenkrämpfe 217, 219–220
 Magenkrebsleidende 242
 Magenlikör 246
 Magensaftmangel 241
 Magensaftsekretion 243
 Magenschleimhautentzündung 230
 Magenwurz 247
 Magnus, Albertus 30
 Maidessert 709
 Majoran, wilder 333
 Malabsorption 282
 Maldigestion 282
 Mallorca-Akne 509
 Mandelöl 78
 Marcumar 127
 Maria Himmelfahrt 49
 Massageöle 77
 Mastodynie 662
 Mazerat 54, 56, 127
 Mazeration 65
 Medihoney 435, 441
 Medizinalordnung 30
 Medizinalrhabarber 200
 Medizinalwein 81
 Meerrettichauflage 421
 Meerrettichkomresse 169
 Melanin 129
 Melanozyten 518
 Melilotin 464
 Melilotosid 464
 Melissegeist 205, 576, 603
 Melkfett 71
 Menopause 665
 Menorrhagie 654
 Menstruation 646
 Menstruationsbeschwerden 222, 249, 461
 menstruationsfördernd 145
 Menstruationskrämpfe 185, 220
 Mentaltraining 638
 metabolisches Syndrom 564
 Meteorismus 201, 205, 220, 231, 251
 Methylmercaptan 380
 Metrorrhagie 655
 Migräne 217, 267, 380, 602, 632, 652
 Migräneprophylaktikum 636
 Mikroflora 175
 Mikrozirkulation 578
 Mikrozirkulationsstörung 564, 583
 Miktionsvolumen 384
 Milchbildung 320
 Milchschorf 471, 493, 496
 Mineralsalzverlust 176
 Mitosehemmer 414
 Mollusca contagiosa 512
 Mond 49
 Monographien 37
 Monoterpene 143
 Montezumas Rache 178
 Morbus Bechterew 392
 Morbus Crohn 178–179, 183, 197
 Moro, Karottensuppe 188
 Morphin 163
 Morphinentwöhnung 600
 Mucilaginosa 194, 217, 313, 346
 Müdigkeit 155
 Mukolytika 318
 Multiple Sklerose 409
 Mundhöhle 344
 Mundhygiene 682
 Mundspülung 345
 Mundspülungen 95
 Mundtrockenheit 203, 346
 Mutterkornersatz 655
 Muttermilch 165
 Myalgie 392, 419, 452
 Mykotherapie 154, 486
 Myogelose 417
- N**
- Nabelkolik 205
 Nachtblindheit 283
 Nachtkerzenöl 78
 Nachtsedativa 597
 Nachtsehleistung 186
 Nagelbettentzündung 440
 Nagelbettvereiterung 447
 Nahrungseiweiß 261
 Nahrungsfette 261
 Nahrungsmittelallergie 467
 Nahrungsmittelintoleranz 467
 Nahrungsmittelunverträglichkeit 217
 Narbenbildung 434
 Nasennebenhöhlenentzündung 241, 341
 Nasenspülung 337
 Natriumhydrogencarbonat 364
 Naturapotheke 701
 Naturschutzgebiete 46
 negativ chronotrop 161, 549
 negativ dromotrop 161
 Negativmonographie 38
 Nekrose 170, 574
 Nervensystem, enterisches 174
 Nervipan 598
 Nervosität 231, 595
 Nervus vagus 216
 Nesselausschlag 501
 Neuralgie 414, 417, 637
 Neurodermitis 466, 471, 491
 neuromuskulotrop 139
 Neuropathie 601
 Neurotransmitter 144, 164
 Nierenerkrankungen 359
 Nierengrieff 371, 378
 Niesreiz 337
 Nikotin 227
 – Entwöhnung 600
 Noradrenalin 144
 Nozirezeptoren 629
 Nullmonographie 38
 NYHA 547
 Nymphenspeise 709
- O**
- Oberbauchbeschwerden 276
 Oberbauchsyndrom 223
 Oberflächenspannung 157
 Obstipation 154
 Obstruktion 331
 Ödeme 499, 581, 585
 ödemhemmend 128
 Ödemprophylaxe 129
 Ödemprotektiva 582
 Oenotheine 386
 Ohnmacht 553
 Ohrenkerzen 338
 Öle, ätherische 48
 Öle, fette 76
 Ölextraktionsverfahren 142
 Olivenöl 78
 Ölkompresse 91
 – Thymianöl 92
 Ölsaugen 343
 Omega-3-Fettsäuren 395, 564
 Oolong-Tee 495
 Orangenhaut 518
 Ordnungstherapie 280, 608, 672
 Oregano 333

- Ösophagusvarizen 263
 Osteoarthritis 417
 Osteoarthrose 402
 Osteochondrose 392
 Osteoporose 667
 Östrogen 653
 Oxytocin 655
 Ozon 333
- P**
- Packungen 415
 Pädiatrie 605
 Panaritium 438, 455
 Panikstörung 619
 Pankreas 281
 Pankreaserkrankung 224
 Pankreaserkrankungen, bewährte
 Rezepturen 286
 Pankreasinsuffizienz 221, 241, 252,
 274, 282, 675
 Pankreassekretion 154
 pankreassekretionsfördernd 155
 pankreatische Elastase-1 675
 Pankreatitis 281
 Papain 285
 Papyrus Ebers 26
 Paracelsus 32, 43, 114
 paradoxe Reaktion 598
 Paraffin 71
 Parodontitis 344
 Parodontose 347
 Pasten 75
 pAVK 574
 PECH-Schema 442
 Pektine 118
 Pepsinogen 216
 periphere arterielle Verschluss-
 krankheit 574
 peristaltikanregend 121, 154
 Peritonsillarabszess 350
 Perkolation 65
 Perubalsam 149
 Peyer-Plaques 155
 Pflanzengummen 118
 Pflanzenmeditationen 714
 Pflanzenpolysaccharide 119
 Pflanzenschleime 118, 313
 Pflanzenspiritum 68
 Pflanzensystematik 117
 Pflanzenteere 474, 478, 492
 Pflanzenteil 61
 Pfortader 260
 Pfortaderstauung 207
 Pharyngitis 344, 350
 Phenole 117, 325
 phenolische Verbindungen 125
 Phenylpropanoide 117
 Phlegmon 350
 Phlobaphene 135
 Phlogistikum 415
 Phobien 619
 Phosphatstein 379
 Phyto-SERM 653
 Phytoanalgetikum 397
 Phytobiotika 305
 Phytodermatitis 502
 Phytodolor 403
 Phytogeriatikum 611
 Phytokardiaka 539
 Phytoöstrogene 665
 Phytosterol 384
 Phytotherapie 36
 Pigmenterkrankungen 518
 Pilzkrankung 499
 Pilzkrankungen 530
 Pinselung 137
 Plaque 564
 Plazentaschranke 165
 Plinius 28
 PMS 657
 Pneumonie 421
 Pollen 613
 Polyarthritis 392–393
 Polyneuropathie 486
 Polyphenole 347
 Polysaccharide 118
 positiv bathmotrop 161, 549
 positiv inotrop 161, 549
 Positivmonographie 38
 Post-pill-Syndrom 658
 Postcholestektomiesyndrom 251,
 271, 273–274
 Postzosterneuralgie 507–508
 Potenzieren 68
 Prämenopause 654
 Prämenstruelles Syndrom 659
 Prävention 570
 Prießnitz, Vincenz 35
 primär chronische Polyarthritis 393
 Proanthozyanidine 367–368
 Probiotika 676
 Prodrug 123
 Proktitis 183
 Prolaktin 661
 Prolaktinspiegel 657
 Propionibakterien 529
 Propolis 306, 345, 350, 506
 Prostaglandine 226, 476, 485, 491,
 497
 Prostataadenom 377
 Prostataerkrankungen 359, 382
 Prostatahyperplasie 382
 Prostatapathie 385
 Prostatitis 380
 Prothesendruckstelle 349
 Protoalkaloide 164
 Protonenpumpenhemmer 219
 Prüfungsangst 542, 638
 Pruritus 457, 503, 637
 Pruritus vulvae 654
 Pseudoalkaloide 164
 Pseudokrüpphusten 332
 Psoriasis 129, 329, 409, 476
 Ptyalin 216
 Puder 436, 470
 PUVA-Therapie 475
 Pyelonephritis 362
 Pylorusspasmus 220
 Pylorusstenose 224
 Pyranocumarine 129
 Pyrogene 295
 Pyrrolizidinalkaloide 164, 422
 Pythagoras von Samos 26
- Q**
- Quark 412
 Quarkauflagen 423
 Quecksilberbelastung 683
 Quellmittel 194
 Quellstoffe 118
 Quincke-Ödem 501
- R**
- Rachen 344
 Rademacher, Johann Gottfried 34
 Radikalfänger 263, 333
 radioprotektiv 132
 Raucherentwöhnung 247
 Raucherhusten 296, 328
 Räuchern 106
 – Kegel 111
 – Mischungen 111
 – Pflanzen 108
 Raumspraymischungen 99
 Rausperzwang 350
 Rechtsherzinsuffizienz 547
 Refluxkrankheit 224
 Refluxösophagitis 224
 Regeneration 671
 Reibesitzbad 381
 Reisediarrhöe 178, 190
 Reisekrankheit 219, 221, 252, 274
 Reizblase 373, 380, 624
 Reizdarm 180, 197, 206, 233, 251,
 266
 – Naturheilkunde 181
 – Phytotherapie 181
 Reizgalle 269
 Reizhusten 312, 314–315
 Reizmagen 206, 222, 226, 229, 231,
 233, 236, 251, 266
 reizmildernd 137, 480
 Rekonvaleszenz 155–156, 241, 624
 Remedium cardinale 57, 59

- Repellent 602
 Repigmentation 519
 resistenzsteigernd 279
 Resistenzsteigerung 155, 296, 299, 304
 resorptionsfördernd 154
 resorptionsunterbindend 121
 Respirationstrakts 291
 Restless Legs 594
 Retterspitz 416
 Rezeptieren 59
 Rezepturanweisungen 60
 Rezidive 305
 Rheuma 243, 390
 – Ernährung 393
 Rheumamittel 145
 rheumatische Erkrankungen, bewährte Rezepturen 424
 rheumatisches Fieber 392
 Riechkissen 219
 Risswunden 433
 Roborans 246
 Roemheld-Syndrom 202, 206, 231, 245, 251, 274, 541, 543, 553, 572
 Rohkosttag 431
 Rollkur 222, 229
 Rooibos 566
 Rosazea 500
 Rosenhonig 346
 Rotwein 570
 Rubefacientia 145, 415
 Rückenschmerzen 361
 Ruhr 188
 Rutin 583
- S**
- Saflor 77
 Salbeiwaschung 527
 Salben 70
 – Bronchialsalbe 72
 – Harzbalsam 73
 – Heilsalbe 73
 Salbenwickel 350
 Salicin 125, 405
 – Pflanzen 126
 Salicylalkoholderivat 405
 Salicylalkoholglukosid 125
 Salicylate 125
 Salicylsäure 330, 405
 Salicylsäureüberempfindlichkeit 126
 Salzbad 421
 Salzwasserkompresse 424
 Sammelkalender 700
 Sammeln 42, 45
 Sammelzeiten 49
 Sanddornfruchtfleischöl 78
 Sängerkraut 347
 Saponine 157
 – Pflanzen 160, 296
 Säuglinge
 – Durchfall 184
 – Dyspepsie 204
 – Schnupfen 338
 Säure-Basen-Gleichgewicht 153
 Säure-Basen-Haushalt 176
 Säureschutzsystem 228
 Scabies 444
 Schafgarben-Leberwickel 673
 Scharfstoffe 168
 Schaufensterkrankheit 575
 Schlafhygiene 594
 Schlafkissen 601
 Schlafstörungen 593
 Schlafwein 82
 Schlaganfall 563
 Schleimdrogen 118
 Schleime 118
 Schleimhautentzündungen 229, 314
 Schleimhautschutz 231
 schleimhautschützend 121, 137
 schleimlösend 158
 Schleimlösung 319
 Schleimstoffdrogen 120
 Schleimstoffe 122
 Schluckauf 223
 Schmerfluss, ölig 514
 Schmerzen 629
 – chronische 629
 Schmerzgedächtnis 630
 schmerzlindernd 125, 137, 149
 schmerzstillend 159
 Schmerztherapie 243
 Schnitterinnenfest 49, 723
 Schnittwunde 433
 Schokolade, dunkle 571
 Schönungsdrogen 57
 Schuppen 371
 Schuppenbildung 519
 Schuppenflechte 417, 462, 476
 Schürfwunde 432
 Schutzhülle 427
 Schwächezustand 155–156, 241, 248, 250
 Schwangerschaft 224
 – Erbrechen 221, 242
 – Streifen 465
 Schwarzkümmelöl 78
 Schwarztee 53, 189
 Schwedenbitter 83, 150, 243
 Schwefelverbindungen 689
 Schweißausbruch 217
 Schweißbildung 515
 Schweißsekretion 249
 schweißstreibend 132, 159
 Schwermetallausleitung 136, 683
 Schwindel 578
 Schwitzen 294, 499
 Schwitzkur 296
 Seborrhöe 499, 514
 – schuppige 514
 Seborrhoea, oleosa 514
 Sebostase 472, 499, 513
 Sedativa 145, 237
 Segmenttherapie 170
 Sehnenscheidenentzündung 423
 Seifenstoffe 157
 sekretionsfördernd 154
 sekretionssteigernd 153
 Sekretolytika 318, 331, 343
 sekretolytisch 158
 Sekretomotorika 318
 sekretomotorisch 158
 Senffußbad 421
 Senfmehlaufgabe 169
 Senfmehlfußbad 295
 Senföle 143, 168
 – Pflanzen 170
 Senfölglykoside 168
 SERM 666
 Serotonin 144, 174, 410, 618
 Sertürner 163
 Sesamöl 78
 Sesquiterpene 143
 Sferics 607
 Sheabutter 78
 Silibinin 262
 Silikosen 314
 Silymarin 267, 686
 Sinnesepithel 578
 Sinusitis 196, 296, 307, 309, 341, 421
 – akute 341
 – chronische 342
 Sirup 58
 Sitzbäder 94, 233
 Sodbrennen 223, 231
 Sojaöl 78
 Sojaprodukte 665
 Solasodin 484
 Solasonin 484
 Sommerdurchfall 178
 Sommersonnenwende 49, 723
 Sommersprossen 519
 Sonnenallergie 460, 508–509
 Sonnenblumenöl 78
 Sonnenbrand 424, 508, 523
 Sonnenschutzpräparate 129
 Sonnentee 719
 Soor 680
 Spagyrik 33
 Spannungskopfschmerzen 630
 Spasmen 622
 Spasmolytika 145, 236–237, 601
 Spissumextrakte 68

Sachverzeichnis

- Spitzwegerichsüppchen 708
Splitterwunden 433
Spondylarthrose 399
Spondylose 392
Sportverletzungen 442
Spray
– Insekten 99
– Pflanzen 100
– Rachen 99
Staphylococcus aureus 179, 245, 306, 438, 489
Status asthmaticus 332
Staublunge 327
Stauungsleber 547
Steiner, Rudolph 35
Steroidalkaloide 158
Steroidglykoside 161
Steroidsapogenine 158
Stichwunden 433
stimmungsaufhellend 132, 156
Stimmungsschwankung 156
Stockbottle 719
stoffwechselanregend 159
Stoffwechselförderung 253
Stomatitis 344
stopfend 137
Strahlenschäden 460
Strahlentherapie 509
Streptokokken 175
Stress 294, 539
Stronger Neo-Minophagen C 265
Stuhlregulierung 193
Substanz P 410, 486
Superinfektion 292
Sushruta 26
Symbiose 176
Syndrom, metabolisches 564
Synkopen 553
Synovitis 399
- T**
Tachykardie 552
Tagessedativa 597, 604
Taldrüse 514
Talkpuder 470
Tee 52
– Milch 615
– Mischungen 53
Teebaumöl 500
Teefasten 178, 283
Teein 136
Teekur 674
Teemischung 56
Teezubereitungen 55
Tender Points 410
Tendinitis 404
Tendinosen 400
Tendopathie 392
- Tennisellenbogen 423
Terpenoide 117, 141
Tetanusschutz 431
Theophrast 26
Theriak 81–82, 150
Thrombophlebitis 464, 582, 586
Thrombose 581
Thromboseprophylaxe 284, 446
Thrombozytenaggregation 579
thrombozytenaggregations-
hemmend 132
Thrombozytopenie 240
Thujon 249, 279, 349, 524
Thymol 324
Tierkohle 165
Tinkturen 65
– Auszugstabelle 67
– Frischpflanzenauszüge 66
– Herz 69
– Trockenpflanzen 66
– Venen 69
Tinnitus 576, 578
TNF-alpha 397, 408
Tolubalsam 149
Tonikum 243
tonisierend 154, 159
Tonisierung 154
Tonsillitis 307, 309, 344, 350
Tracheitis 318, 350
Tragant 119
Traubenkernöl 79
Trigeminusneuralgie 417
Triterpene 143, 158
Triterpensaponine 373
Triturationen 68
Trockenextrakte 68
Trocknen 42, 49
Trocknungszeiten 50
Tuberkulostatika 336
Tumorschmerzen 630
Turmerin 251
- U**
Übelkeit 154, 206, 220
Übererregbarkeit 180, 222, 246
Überpigmentierung 519
Übersäuerung 394
Ulcus
– duodeni 156, 227, 231
– ventriculi 156, 227, 231
Ulcus cruris 440, 581
ulkusprotektiv 121
Umckaloabo 307, 350
Unguentum 71
Unruhe 595
Unruhezustände 206, 231
Unterpigmentierung 519
Unterschenkelgeschwüre 267, 440
- Urolithiasis 370
Urologie 359
Urtikaria 463, 499, 501
Urtinkturen 68
- V**
Valmane 598
Vaseline 71
Venenentzündungen 447, 582
Verbrennung 232, 481, 499, 508, 523
– Schweregrade 508
Verbrühung 508
Verdauungsbeschwerden 154, 205, 231, 235, 244
Verdauungsstörungen 238
Verdauungsvorgang 214
Vergiftung 165, 187, 281
Verrucae 512
– juvenilis 512
– plantares 512
– vulgares 512
Verstopfung 153, 190
– akute 191
– chronische 191
– Heilpflanzen 175, 193
Vielstoffgemische 305
Vigilanz 556
Visnagin 129
Vitalitätstonikum 384
Vitamin A 430, 478, 506
Vitamin B₆ 219
Vitamin B₁₂ 153
Vitamin C 430
Vitamin E 430
Vitiligo 129, 518
Vollbäder 94
Völlegefühl 154, 204–205, 220, 238, 253
- W**
Wadenkrämpfe 129
Wadenwickel 295
Waldeyer-Rachenring 344
Walpurgis 723
Wärmeanwendungen 392
wärmend 154, 156
Warzen 126, 499, 512
Waschfrauenhaut 513
Waschrichtung 295
Waschungen 95, 137, 295
Waschzusätze 96
Wasserausscheidung 369
Wasserdampfdestillation 142
Wasserstoßtherapie 376
Wassertemperaturen 94
Wechseljahre 543, 624, 657, 664
– Ängste 620

- Wechseljahrsbeschwerden 246, 600
 wehenauslösend 139
 Wehenschwäche 655
 Weichteilrheumatismus 392
 Weihrauchstraße 148
 Weißfleckenkrankheit 518
 Weißkohlaufgabe 663
 Weiterverwendung 51
 Weizenkeimöl 79
 Wetterfühligkeit 602, 605, 607, 624
 Wetterfühligkeitssymptome 598
 WHO-Monographien 40
 Wickel 84
 – Kamillen-Bauchwickel 86
 – Leberwickel 86
 – Wadenwickel 85
 Wiesenapotheke 701
 Wiesendermatitis 129
 Wiesensalat 708
 Wiesenwundpflaster 702
 Wildgemüse 696
 – Rezepte 708
 Wildkräuter
 – Bowle 709
 – Butter 710
 – Küche 46
 – Pesto 709
 – Salate 58
 Wildpflanzen, Winter 700
 Wildpflanzentee 699
 Windeldermatitis 458, 466, 486, 493,
 498, 651
 Windelsoor 681
 Windpocken 486
 Windpockenvirus 507
 Winterdepression 617, 624
 Winter Sonnenwende 722
 Wirksamkeit 114
 Wirkstoffgehalt 48
 Withering 161
 Wollfett 71
 Wundbehandlung 187, 190, 431
 – feuchte 434
 – geschlossene Wunden 442
 Wunden, chronische 434, 437
 Wundheilung, verzögerte 435
 wundheilungsfördernd 149
 Wundliegen 436
 Wundreinigung 432
 Wurmliden 281
 Wurzelwein 82
- Z**
 Zahnamalgam 683
 Zahnfleischbluten 450, 452
 Zahnprothesen 450
 Zahnsanierung 503
 Zahnschmerzen 341
 Zahnungsperiode 601
 zellschützend 132
 zentralsedierend 128
 Zerkarien 504
 zirkulationsfördernd 128
 Zubereitung, Tee 57
 Zubereitungsarten 60
 Zulassung, Voraussetzung 38
 zusammenziehend 136
 Zwei-Säulen-Therapie 363
 Zwerchfellbruch 224
 Zwiebelauflage 338
 Zwiebelpackung 91
 Zwölffingerdarmgeschwür 223
 Zytokine 396–397, 477



Ursel Bühring

[Praxis-Lehrbuch Heilpflanzenkunde](#)

Grundlagen, Anwendung, Therapie

808 Seiten, geb.
erschienen 2014



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de