

# Schnura / Schnura

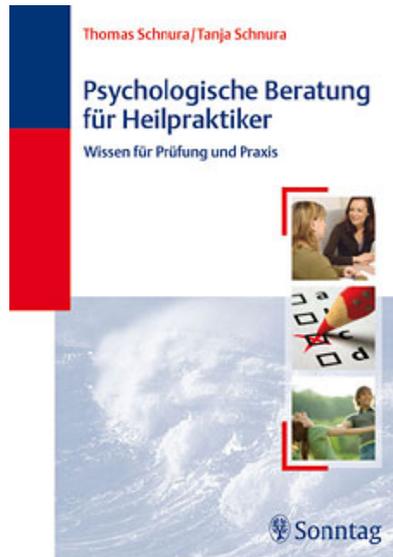
## Psychologische Beratung für Heilpraktiker

Leseprobe

[Psychologische Beratung für Heilpraktiker](#)

von [Schnura / Schnura](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b11141>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhalt

## Allgemeiner Teil

<b>1</b>	<b>Einführung</b> .....	<b>2</b>	<b>2.3</b>	<b>Verhaltensstörungen</b> .....	<b>22</b>
<b>1.1</b>	<b>Schwierigkeiten, Probleme und Lebenskrisen</b> .....	<b>2</b>	<b>2.3.1</b>	Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle (F63) ..	<b>22</b>
<b>1.1.1</b>	Schwierigkeiten sind grundsätzlich lösbar .....	<b>2</b>	<b>2.3.2</b>	Störungen der Geschlechtsidentität (F64) .....	<b>23</b>
<b>1.1.2</b>	Wann entstehen Probleme? .....	<b>3</b>	<b>2.3.3</b>	Störungen der Sexualpräferenz (F65) ..	<b>24</b>
<b>1.1.3</b>	Krisen .....	<b>3</b>	<b>2.4</b>	<b>Organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen</b> .....	<b>26</b>
<b>1.2</b>	<b>Psychische Veränderungen</b> .....	<b>4</b>	<b>2.4.1</b>	Morbus Alzheimer (F00.0 bis F00.9) ..	<b>27</b>
<b>1.2.1</b>	Psychose .....	<b>5</b>	<b>2.4.2</b>	Vaskuläre Demenz (F01.0 bis F01.9) ..	<b>28</b>
<b>1.2.2</b>	Neurose .....	<b>5</b>	<b>2.4.3</b>	Demenz bei anderenorts klassifizierten Krankheiten .....	<b>28</b>
<b>1.2.3</b>	Persönlichkeitsveränderung .....	<b>5</b>	<b>2.4.4</b>	Delir (F05.0 bis F05.9) .....	<b>30</b>
<b>1.2.4</b>	Von der Persönlichkeitsveränderung zur Persönlichkeitsstörung .....	<b>6</b>	<b>2.5</b>	<b>Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen</b> .....	<b>30</b>
<b>1.2.5</b>	Persönlichkeitsstörung .....	<b>8</b>	<b>2.5.1</b>	Diagnose einer Drogenabhängigkeit ..	<b>30</b>
<b>2</b>	<b>Spezielle Pathologie</b> .....	<b>9</b>	<b>2.5.2</b>	Auswirkungen des Drogenkonsums ..	<b>31</b>
<b>2.1</b>	<b>Klassifizierung nach ICD-10 und DSM</b> ..	<b>9</b>	<b>2.5.3</b>	Alkohol (F10) .....	<b>31</b>
<b>2.1.1</b>	ICD-10 .....	<b>9</b>	<b>2.5.4</b>	Opioide (F11) .....	<b>33</b>
<b>2.1.2</b>	DSM .....	<b>10</b>	<b>2.5.5</b>	Cannabinoide (F12) .....	<b>33</b>
<b>2.1.4</b>	Gemeinsamkeiten und Unterschiede von ICD und DSM .....	<b>10</b>	<b>2.5.6</b>	Sedativa und Hypnotika (F13) .....	<b>34</b>
<b>2.2</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen</b> .....	<b>11</b>	<b>2.5.7</b>	Kokain (F14) .....	<b>34</b>
<b>2.2.1</b>	Paranoide Persönlichkeitsstörung (F60.0) .....	<b>11</b>	<b>2.5.8</b>	Koffein (F15) .....	<b>34</b>
<b>2.2.2</b>	Schizoide Persönlichkeitsstörung (F60.1) .....	<b>13</b>	<b>2.5.9</b>	Halluzinogene (F16) .....	<b>35</b>
<b>2.2.3</b>	Dissoziale Persönlichkeitsstörung (F60.2) .....	<b>13</b>	<b>2.5.10</b>	Tabak (F17) .....	<b>35</b>
<b>2.2.4</b>	Emotional instabile Persönlichkeitsstörung (F60.3) .....	<b>14</b>	<b>2.5.11</b>	Lösungsmittel (F18) .....	<b>35</b>
<b>2.2.5</b>	Histrionische Persönlichkeitsstörung (F60.4) .....	<b>17</b>	<b>2.5.12</b>	Diagnose und Therapie .....	<b>36</b>
<b>2.2.6</b>	Anankastische Persönlichkeitsstörung (F60.5) .....	<b>18</b>	<b>2.6</b>	<b>Schizophrene, schizotype und wahnhaftige Störungen (F20 bis F29)</b> ..	<b>36</b>
<b>2.2.7</b>	Ängstlich vermeidende Persönlichkeitsstörung (F60.6) .....	<b>18</b>	<b>2.6.1</b>	Schizophrenieformen .....	<b>36</b>
<b>2.2.8</b>	Asthenische, abhängige Persönlichkeitsstörung (F60.7) .....	<b>19</b>	<b>2.6.2</b>	Mögliche Ursachen .....	<b>37</b>
<b>2.2.9</b>	Sonstige spezifische Persönlichkeitsstörungen (F60.8) .....	<b>20</b>	<b>2.6.3</b>	Schizophreniesymptome .....	<b>37</b>
			<b>2.6.4</b>	Typ-1- und Typ-2-Schizophrenie .....	<b>40</b>
			<b>2.6.5</b>	Diagnose und Therapie .....	<b>40</b>
			<b>2.7</b>	<b>Affektive Störungen (F30 bis F39)</b> .....	<b>40</b>
			<b>2.7.1</b>	Manische Episode (F30) .....	<b>40</b>
			<b>2.7.2</b>	Bipolare affektive Störung (F31) .....	<b>41</b>
			<b>2.7.3</b>	Depressive Episode (F32) .....	<b>41</b>
			<b>2.7.4</b>	Rezidivierende depressive Störung (F33) ..	<b>41</b>
			<b>2.7.5</b>	Anhaltende affektive Störungen (F34) ..	<b>41</b>
			<b>2.7.6</b>	Diagnose und Therapie .....	<b>41</b>

<b>2.8</b>	<b>Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen</b> .....	42	3.1.4	Familienanamnese .....	61
2.8.1	Phobische Störungen (F40) und andere Angststörungen (F41) .....	42	3.1.5	Fremdanamnese .....	63
2.8.2	Zwangsstörungen (F42) .....	44	3.1.6	Katamnese .....	64
2.8.3	Reaktionen auf schwere Belastungen (F43) .....	45	<b>3.2</b>	<b>Verhaltensbeobachtung</b> .....	64
2.8.4	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen; F44) .....	46	3.2.1	Physiognomie .....	64
2.8.5	Somatoforme Störungen (F45) .....	47	3.2.2	Mimik .....	65
2.8.6	Andere neurotische Störungen (F48) ..	48	3.2.3	Phonik .....	65
<b>2.9</b>	<b>Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren</b>	48	3.2.4	Gestik, Pantomimik .....	65
2.9.1	Essstörungen (F50) .....	48	3.2.5	Psychomotorik .....	66
2.9.2	(Nichtorganische) Schlafstörungen (F51) .....	50	3.2.6	Körperhaltung .....	66
2.9.3	Nichtorganische, sexuelle Funktionsstörungen (F52) .....	52	3.2.7	Gesamteindruck .....	66
<b>2.10</b>	<b>Intelligenzstörungen (F7)</b> .....	54	<b>4</b>	<b>Abgrenzung der psychologischen Berufe</b> .....	68
2.10.1	Erkrankungen mit Intelligenzdefekten	55	4.1	Arbeitsgebiet des Neurologen .....	68
<b>2.11</b>	<b>Entwicklungsstörungen (F8)</b> .....	55	4.2	Arbeitsgebiet des Psychiaters .....	68
2.11.1	Artikulationsstörungen (F80.0) .....	55	4.3	Psychologische Psychotherapeuten ...	69
2.11.2	Expressive Sprachstörung (F80.1) .....	55	4.3.1	Welche Störungen sind krankheitswertig? .....	69
2.11.3	Rezeptive Sprachstörung (F80.2) .....	55	4.3.2	Was ist Psychotherapie? .....	69
2.11.4	Lese- und Rechtschreibstörungen (F81.0) .....	56	4.3.3	Welche Verfahren sind wissenschaftlich anerkannt? .....	70
2.11.5	Rechenstörungen (F81.2) .....	56	4.3.4	Arbeitsgebiete des Psychologischen Psychotherapeuten .....	70
2.11.6	Frühkindlicher Autismus (84.0) .....	56	<b>4.4</b>	<b>Heilpraktiker für Psychotherapie</b> .....	71
2.11.7	Rett-Syndrom (F84.2) .....	56	4.4.1	Arbeitsgebiete des Heilpraktikers für Psychotherapie .....	71
<b>2.12</b>	<b>Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (F9)</b> .....	56	4.4.2	Es gibt noch keine einheitliche Bezeichnung .....	71
2.12.1	Hyperkinetische Störungen (F90) .....	56	4.4.3	Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie .....	72
2.12.2	Störungen des Sozialverhaltens (F91) ..	56	4.4.4	Es gibt keine Fortbildungspflicht .....	72
2.12.3	Emotionale Störungen .....	56	4.4.5	Bezahlung .....	73
2.12.4	Tic-Störungen (F95) .....	57	<b>4.5</b>	<b>Psychologischer Berater</b> .....	73
2.12.5	Nichtorganische Enuresis (F98.0) und Enkopresis (F98.1) .....	57	4.5.1	Arbeitsgebiete des Psychologischen Beraters .....	75
2.12.6	Pica im Kindesalter (F98.3) .....	57	<b>4.6</b>	<b>Psychologischer Berater – Heilpraktiker für Psychotherapie – Psychologischer Psychotherapeut: ein Vergleich</b> .....	77
2.12.7	Stereotype Bewegungsstörungen (F98.4) .....	57	<b>4.7</b>	<b>Wer behandelt welche Störung?</b> .....	78
2.12.8	Diagnose und Therapie .....	57	<b>4.8</b>	<b>Arbeitsgebiete des Diplom-Psychologen</b> .....	81
<b>3</b>	<b>Zur Diagnosestellung</b> .....	59	4.8.1	Betriebspsychologen .....	81
3.1	Anamnesemethoden .....	59	4.8.2	Forensische Psychologen .....	82
3.1.1	Spezielle Anamnese .....	59	4.8.3	Verkehrspsychologen .....	82
3.1.2	Weitere Anamnese .....	59	4.8.4	Schulpsychologen .....	82
3.1.3	Biografische Anamnese, Sozialanamnese .....	60			

4.8.5	Freizeitpsychologen	82	6.3.2	Theoretischer Hintergrund	106
4.8.6	Medienpsychologen	82	6.3.3	Ablauf einer Verhaltenstherapie	106
4.8.7	Sportpsychologen	82	6.3.4	Kognitive Therapie nach Beck	108
4.8.8	Neuropsychologen	82	6.3.5	Problemlösetraining	109
4.8.9	Entwicklungspsychologen	82	6.3.6	Konfrontationstherapie	109
4.8.10	Ethnopsychologen	83	6.3.7	Training sozialer Kompetenzen (TSK)	110
4.8.11	Sozialpsychologen	83	6.3.8	Hilfreiche Techniken für Ihre Praxis	111
4.8.12	Klinische Psychologen	83	6.4	<b>Systemische Verfahren</b>	113
<b>5</b>	<b>Die Rolle des Beraters bzw. Therapeuten</b>	84	6.4.1	Systemische Theorie	113
5.1	Reaktionen des Umfelds	84	6.4.2	Der therapeutische Ansatz	115
5.2	Kompetenzen	85	6.4.3	Systemische Interventionen	116
5.2.1	Berufliche Kompetenz	85	6.5	<b>Ein individuelles Therapiekonzept zusammenstellen</b>	118
5.2.2	Persönliche Kompetenz	85	<b>7</b>	<b>Arbeiten in eigener Praxis</b>	119
5.3	Anforderungen	86	7.1	Die schwierige Anfangsphase	119
5.3.1	Schnelle Hilfe	86	7.1.1	Möglichkeiten der Werbung	120
5.3.2	Weiterbildung	87	7.1.2	Präsentation nach außen	120
5.4	Psychohygiene	87	7.2	Der erste Klient	121
5.4.1	Supervision	88	7.3	Beziehungsaufbau	121
5.4.2	Regeneration	88	7.4	Was kann ich bieten – was will der Klient?	122
<b>6</b>	<b>Therapiestrategien und Gesprächsführung</b>	89	7.4.1	Einigung über das Therapieverfahren erzielen	123
6.1	Die Suche nach den Ursachen	90	7.5	Welche Probleme sollen bearbeitet werden?	123
6.1.1	Wann ist die Ursachensuche sinnvoll?	90	7.6	<b>Angemessene Bezahlung</b>	124
6.1.2	Tiefenpsychologische Psychotherapie	91	7.6.1	Berechnen Sie Ihre laufenden Kosten	124
6.1.3	Psychoanalytische Therapie	91	7.6	Abrechnung mit den Krankenkassen	125
6.1.4	Mögliche Anwendungsgebiete analytischer Verfahren	91	7.6.3	Gebührenordnung für Heilpraktiker	125
6.1.5	Ein hilfreicher Ansatz zur Arbeit mit den Ursachen	91	7.6.3	Gebührenordnung für Ärzte	126
6.2	<b>Lösungs- und ressourcenorientiertes Vorgehen</b>	93		Zahlungsmodalitäten	126
6.2.1	Theoretischer Hintergrund	93		Rechnungsstellung	126
6.2.2	Unterscheidung von drei Kliententypen	94	<b>8</b>	<b>Das Setting: Einzel-, Paar- oder Gruppenarbeit</b>	128
6.2.3	Therapeutische Interventionen	94	8.1	Zeit und Raum	128
6.2.4	Praktisches Vorgehen	96	8.2	<b>Einzelarbeit</b>	129
6.2.5	Beispiel eines lösungsorientierten Beratungsgesprächs	96	8.2.1	Arbeit mit Erwachsenen	129
6.2.6	Weitere Techniken lösungsorientierter Gesprächsführung	102	8.2.2	Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	132
6.3	<b>Verhaltensorientierte Therapie und Beratung</b>	105	8.3	<b>Paarberatung</b>	133
6.3.1	Bei welchen Störungen kann eine Verhaltenstherapie hilfreich sein?	105	8.3.1	Interventionshinweise	133
			8.4	<b>Beratung von Angehörigen</b>	135
			8.4.1	Ziele in der Angehörigenarbeit	135

<b>8.5 Gruppenberatung und Therapiegruppen</b> .....	136	<b>8.5.2 Welche Vorteile hat Gruppentherapie?</b> .....	136
8.5.1 Wozu dienen Therapiegruppen? .....	136		

## Spezieller Teil

<b>9 Felder psychologischer Beratung</b> .....	138	9.8.2 Einsamkeit .....	169
9.1 <b>Partnerschafts- und Eheberatung</b> ....	138	9.8.3 Beratungsansätze .....	171
9.1.1 Zufriedenheit und Konflikte in Partnerschaften .....	139	<b>9.9 Sterben, Tod und Trauer</b> .....	171
9.1.2 Beziehungsstabilität .....	141	9.9.1 Klärungsbedarf .....	172
9.1.3 Eifersucht und Untreue .....	142	9.9.2 Unerledigte Dinge auflisten .....	172
9.1.4 Trennung und Scheidung .....	143	9.9.3 Abschied nehmen .....	172
9.1.5 Beratungsansätze .....	144	9.9.4 Umgang mit der Trauer .....	173
9.1.6 Schwangerschaft .....	144	9.9.5 Tod durch Suizid .....	173
9.1.7 Hilfreiche Techniken – Vorgehen im Fallbeispiel .....	145	<b>10 Begleitende Beratung und Therapie bei psychischen Erkrankungen</b> .....	174
<b>9.2 Sexualberatung</b> .....	146	10.1 Einschränkungen Ihrer Tätigkeit .....	174
9.2.1 Auslöser für Sexualstörungen .....	147	<b>10.2 Depressionen</b> .....	175
9.2.2 Die häufigsten Sexualstörungen .....	148	10.2.1 Erscheinungsformen .....	176
9.2.3 Hilfreiche Techniken – Vorgehen im Fallbeispiel .....	150	10.2.2 Symptomatik .....	176
<b>9.3 Schul- und Erziehungsberatung</b> .....	151	10.2.3 Therapeutische Ansätze .....	177
9.3.1 ADS und Hyperaktivität .....	152	<b>10.3 Wochenbettdepression und -psychose</b> .....	179
9.3.2 Aggressivität und Gewalt .....	153	10.3.1 Symptomatik .....	180
9.3.3 Vorgehen im Fallbeispiel .....	157	10.3.2 Therapeutische Ansätze .....	181
<b>9.4 Coaching im Beruf</b> .....	157	<b>10.4 Manie und Bipolare Störung</b> .....	181
9.4.1 Hilfreiche Techniken – Vorgehen im Fallbeispiel .....	159	10.4.1 Vorgehen im Fallbeispiel .....	183
<b>9.5 Sucht und Abhängigkeit</b> .....	160	10.4.2 Therapeutische Ansätze .....	184
9.5.1 Eigene Vorerfahrungen bedenken .....	161	<b>10.5 Angststörungen</b> .....	185
9.5.2 Grenzen festlegen .....	161	10.5.1 Therapeutische Ansätze .....	186
9.5.3 Hilfreiche Techniken – Vorgehen im Fallbeispiel .....	162	<b>10.6 Zwangsstörungen</b> .....	187
9.5.4 Arbeit mit den Angehörigen .....	163	10.6.1 Therapeutische Ansätze .....	188
<b>9.6 Akute Krisen</b> .....	164	<b>10.7 Schizophrenien</b> .....	189
9.6.1 Beratungsansätze .....	165	10.7.1 Therapeutische Ansätze .....	190
<b>9.7 Krankheitsbegleitung</b> .....	166	10.7.2 Vorgehen im Fallbeispiel .....	191
9.7.1 Hilfreiche Techniken – Vorgehen im Fallbeispiel .....	167	<b>10.8 Persönlichkeitsstörungen</b> .....	191
9.7.2 Psychosomatik .....	167	10.8.1 Therapeutische Ansätze .....	192
9.7.3 Krankheitsbewältigung .....	168	10.8.2 Verlauf und Prognose .....	193
9.7.4 Begleitung bei schwerer Krankheit ...	168	10.8.3 Borderline-Persönlichkeitsstörung ...	194
<b>9.8 Alter</b> .....	168	<b>10.9 Selbstverletzung</b> .....	196
9.8.1 Sexualität im Alter .....	169	10.9.1 Therapeutisches Vorgehen .....	196

10.10	Esstörungen	198	11.1.4	Affektive Beteiligung	209
10.10.1	Magersucht (Anorexie)	198	11.2	Unzufriedenheit des Klienten	209
10.10.2	Ess-Brech-Sucht (Bulimie)	202	11.2.1	Der gewünschte Erfolg bleibt aus	209
10.10.3	Esssucht (Binge Eating)	203	11.2.2	Die Beratung ist dem Klienten zu teuer / zu billig	212
10.10.4	Diäten und der Jojo-Effekt	205	11.3	Aggressives Verhalten des Klienten	212
10.10.5	Körperbildstörungen	206	11.4	Sexuelle / romantische Angebote	213
10.10.6	Weitere therapeutische Ansätze zur Behandlung von Essstörungen	206	11.5	Selbst- und Fremdgefährdung	213
11	<b>Besondere Situationen in Beratung und Therapie</b>	208	11.6	Suizidgedanken, -drohungen und -versuche	213
11.1	Eigene Überforderung	208	11.6.1	Häufigkeit von Suiziden und Suizidversuchen	214
11.1.1	Erkennen, wenn die Kraftreserven erschöpft sind	208	11.6.2	Therapeutische Maßnahmen	214
11.1.2	Burn-out	208			
11.1.3	Eigene Kompetenzen nicht überschreiten	208			

## Anhang

Beispielprüfungen	222	Rechnungsbeispiel	245
Beispielprüfung 1	223	Über die Autoren	246
Lösungen und Kommentare	227	Internetlinks	247
Beispielprüfung 2	229	Literatur	248
Lösungen und Kommentare	232	Abbildungsnachweis	250
Beispielprüfung 3	235	Sachverzeichnis	251
Lösungen und Kommentare	239		
ICD-10 Kapitel V (F)	241		
Gesetzesauszüge	243		
Das Heilpraktikergesetz	243		



Thomas Schnura/Tanja Schnura

## Psychologische Beratung für Heilpraktiker

Wissen für Prüfung und Praxis



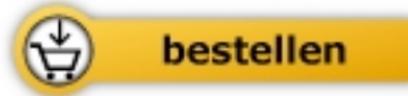
 Sonntag

Schnura / Schnura

## [Psychologische Beratung für Heilpraktiker](#)

Wissen für Prüfung und Praxis

276 Seiten, kart.  
erschienen 2007



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)