

Ploberger / Verma

Pulsdiagnose in der Chinesischen und Ayurvedischen Medizin

Leseprobe

[Pulsdiagnose in der Chinesischen und Ayurvedischen Medizin](#)

von [Ploberger / Verma](#)

Herausgeber: BACOPA (Bugrim)



<http://www.unimedica.de/b7279>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>




Inhalt

Einleitung.....	6
Vorwort zum Teilbereich der chinesischen Pulsdiagnostik	7
Geschichte der Pulsdiagnose	12
„Huang Di Nei Jing“	12
„Nan Jing“	14
„Mai Jing“	15
„Mai Jue“	16
„Bin Hu MaiXue“	16
„ZhongYi Zhen Duan“	17
Der normale Puls.....	18
Qualitäten eines physiologischen (normalen) Pulses.....	18
Stärke des Pulses	18
Pulshöhe bzw. Tiefe.....	19
Geschwindigkeit des Pulses.....	20
Rhythmus des Pulses	21
Die Qualität des Pulses beeinflussende Faktoren	22
Geschlecht.....	22
Alter.....	23
Konstitution	23
Gemütszustand.....	24
Ruhezustand	25
Jahreszeiten.....	25
Tageszeit.....	25
Medikamenteneinnahme.....	27
Ernährungszustand des Patienten	27
Geographische Lage.....	28

Lokalisation der Pulse.....	30
„Cun Kou“-Pulstastung am Handgelenk	32
Organzuordnung.....	33
Vorgehen bei der Pulsdiagnose	38
Positionierung des Patienten.....	38
Positionierung der Finger	40
Druckstärke	42
Ablauf der Pulsdiagnose.....	43
Interpretation des Pulses	46
Vier grundlegende Pulsarten.....	47
Wei, Shen, Gen - drei Merkmale des Pulses.....	48
Der anatomische Puls	50
Voraussetzung für eine korrekte Pulsdiagnose	52
„Shen“	52
Ein „ruhiges und leeres Herz“	53
Hilfestellung beim Erlernen der Pulsdiagnose.....	54
28 pathologische Pulse	56
<i>Kraft</i>	
Leerer Puls: Xu Mai	58
Voller Puls: Shi Mai.....	60
Hohler Puls: Kou Mai.....	62
Sanfter Puls: Ru Mai.....	64
Kraftloser Puls: Ruo Mai	66
Verschwindender Puls: Wei Mai	68
<i>Frequenz</i>	
Schneller Puls: Shuo Mai	70
Rasender Puls: Ji Mai	72

Friedlicher (bzw. milder oder träger) Puls: Huan Mai.....	74
Langsamer Puls: Chi Mai	76
<i>Tiefe</i>	
Oberflächlicher Puls: Fu Mai.....	78
Tiefer Puls: Chen Mai.....	82
Verborgener Puls: Fu Mai	84
<i>Volumen</i>	
Überflutender Puls: Hong Mai	86
Dünnere (fadenförmige) Puls: Xi Mai.....	88
<i>Länge</i>	
Langer Puls: Chang Mai	90
Kurzer Puls: Duan Mai.....	92
<i>Rhythmus</i>	
Schneller und unregelmäßiger Puls: Cu Mai	94
Langsamer und unregelmäßiger (knotiger) Puls: Jie Mai.....	96
Intermittierender Puls: Dai Mai	98
<i>Form</i>	
Gespannter (saitenförmiger) Puls: Xian Mai	100
Straffer Puls: Jin Mai	102
Gleitender (schlüpfriger) Puls: Hua Mai	104
Rauer Puls: Se Mai	106
Trommelpuls: Ge Mai	108
Fixierter Puls: Lao Mai	110
Beweglicher Puls: Dong Mai	112
Verstreuter (sich auflösender) Puls: San Mai	114
Der Puls in der Gynäkologie	116
Puls und Menstruation.....	116
Puls und vaginaler Ausfluss.....	117



Der Puls zur Zeit einer Schwangerschaft.....	118
Veränderung des Pulses während der Schwangerschaft.....	118
Geschlechtsbestimmung.....	119
Puls post partum (nach der Schwangerschaft).....	120
Pulstastung bei Kindern	122
Altersadäquate Pulstastung bei Kindern und Jugendlichen ..	123
Beispiele für Pulsbefunde bei Kindern und deren Interpretation	124
Der Puls bei sterbenden Menschen.....	126
Literaturverzeichnis	
Thema TCM Allgemein.....	128
Thema Pulsdiagnostik	129
Thema Zungendiagnostik.....	130
Thema Akupunktur	131
Thema Kräuterheilkunde in der TCM	132
Index	236
<i>Inhaltsverzeichnis Ayurveda-Teil siehe Seite.....</i>	<i>136</i>



Ploberger / Verma

[Pulsdiagnose in der Chinesischen und Ayurvedischen Medizin](#)

244 Seiten, geb.
erschienen 2009



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de