

Marion Kühn

Repertorium der ganzheitlichen Diagnostik

Leseprobe

[Repertorium der ganzheitlichen Diagnostik](#)

von [Marion Kühn](#)

Herausgeber: Foitzick Verlag - MVS



Marion Kühn

Repertorium der ganzheitlichen Diagnostik



<http://www.unimedica.de/b9505>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Marion Kühn

Repertorium der ganzheitlichen Diagnostik

Mit 115 farbigen Abbildungen

Von HP Marion Kühn, Polling/Oberbayern

Wichtiger Hinweis: Die Autorin hat große Sorgfalt auf die Angaben verwendet. Dennoch entbindet dies den Anwender dieses Werkes nicht von der eigenen Verantwortung. Weder die Autorin noch der Verlag können für eventuelle Nachteile und Schäden eine Haftung übernehmen, die aus den im Buch gemachten Hinweisen resultieren.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://portal.d-nb.de> abrufbar.

© 2010 Foitzick Verlag GmbH, Augsburg

www.foitzick-verlag.de

Zuschriften an den Verlag an: info@foitzick-verlag.de

Lektorat: Inge Ziegler, München; Anke Kopacek, Augsburg

Layout, Satz und Bildbearbeitung: Schäffler & Kollegen GmbH, Augsburg

Druck und Bindung: Buchproduktion Thomas Ebertin, Uhldingen/Bodensee

Titelabbildung: Vorlagen: Lukas Lüttgen - Fotolia.com (Iris), AlienCat - Fotolia.com

(Mensch); Bearbeitung: Schäffler & Kollegen GmbH, Augsburg

Abbildungen: siehe Bildnachweis S. 125

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, der Funksendung, der Wiedergabe auf fotomechanischem Weg und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, bleiben vorbehalten.

ISBN 978-3-929338-53-9

Inhalt

| | | | |
|--|-----------|--------------------------------|-----------|
| 1 Schilddrüse | 9 | Zahnzuordnung | 30 |
| Allgemeinsymptome | 10 | Haut | 30 |
| Psyche | 11 | Hand | 30 |
| Maximalpunkte | 11 | Fuß | 31 |
| Rücken | 12 | TCM | 31 |
| Brust und Bauch | 12 | Ausscheidungen | 32 |
| Pathophysiognomie und Kopf | 12 | Labor | 32 |
| Augendiagnose | 12 | | |
| Ohr | 13 | 4 Magen und Duodenum | 33 |
| Zunge | 13 | Allgemeinsymptome | 34 |
| Zahnzuordnung | 13 | Psyche | 34 |
| Haut | 14 | Maximalpunkte | 34 |
| Hand | 14 | Rücken | 35 |
| Fuß | 14 | Brust und Bauch | 35 |
| TCM | 15 | Pathophysiognomie und Kopf | 36 |
| Ausscheidungen | 15 | Augendiagnose | 36 |
| Labor | 15 | Ohr | 36 |
| | | Zunge | 37 |
| 2 Atemwege und Nasennebenhöhlen | 17 | Zahnzuordnung | 37 |
| Allgemeinsymptome | 18 | Haut | 37 |
| Psyche | 18 | Hand | 38 |
| Maximalpunkte | 19 | Fuß | 38 |
| Rücken | 20 | TCM | 39 |
| Brust | 20 | Ausscheidungen | 39 |
| Pathophysiognomie und Kopf | 20 | Labor | 39 |
| Augendiagnose | 20 | | |
| Ohr | 21 | 5 Dünndarm und Dickdarm | 41 |
| Zunge | 21 | Allgemeinsymptome | 42 |
| Zahnzuordnung | 22 | Psyche | 42 |
| Haut | 22 | Maximalpunkte | 42 |
| Hand | 23 | Rücken | 42 |
| Fuß | 23 | Brust und Bauch | 42 |
| TCM | 24 | Pathophysiognomie und Kopf | 43 |
| Ausscheidungen | 24 | Augendiagnose | 44 |
| Labor | 24 | Ohr | 44 |
| | | Zahnzuordnung | 45 |
| 3 Herz und Kreislauf | 25 | Zunge | 45 |
| Allgemeinsymptome | 26 | Haut | 45 |
| Psyche | 26 | Hand | 46 |
| Maximalpunkte | 27 | Fuß | 47 |
| Rücken | 27 | TCM | 48 |
| Brust und Bauch | 28 | Ausscheidungen | 49 |
| Pathophysiognomie und Kopf | 28 | Labor | 49 |
| Augendiagnose | 28 | | |
| Ohr | 29 | 6 Leber und Galle | 51 |
| Zunge | 29 | Allgemeinsymptome | 52 |
| | | Psyche | 52 |

| | | | |
|---|-----------|---------------------------------|------------|
| Maximalpunkte | 52 | 9 Genitaltrakt | 77 |
| Rücken | 53 | Allgemeinsymptome | 78 |
| Brust und Bauch | 53 | Psyche | 78 |
| Pathophysiognomie und Kopf. . . | 54 | Maximalpunkte | 79 |
| Augendiagnose | 54 | Rücken | 79 |
| Ohr | 55 | Brust und Bauch | 79 |
| Zunge | 55 | Pathophysiognomie und Kopf. . . | 79 |
| Zahnzuordnung | 55 | Augendiagnose | 80 |
| Haut | 56 | Ohr | 80 |
| Hand | 56 | Zunge | 80 |
| Fuß | 56 | Zahnzuordnung | 81 |
| TCM | 57 | Haut | 81 |
| Ausscheidungen | 58 | Hand | 81 |
| Labor | 58 | Fuß | 81 |
| | | TCM | 82 |
| | | Ausscheidungen | 82 |
| | | Labor | 82 |
| 7 Pankreas | 59 | 10 Vom Symptom zum Organ | 83 |
| Allgemeinsymptome | 60 | Allgemeinsymptome | 84 |
| Psyche | 60 | Psyche | 89 |
| Maximalpunkte | 60 | Maximalpunkte, Wirbel und | |
| Rücken | 60 | Segmente | 93 |
| Brust und Bauch | 60 | Pathophysiognomie und Kopf. . . | 100 |
| Pathophysiognomie und Kopf. . . | 61 | Augendiagnose | 103 |
| Augendiagnose | 62 | Ohr | 107 |
| Ohr | 63 | Zunge | 109 |
| Zunge | 63 | Zahnzuordnung | 110 |
| Zahnzuordnung | 63 | Haut | 111 |
| Haut | 64 | Hand | 112 |
| Hand | 64 | Fuß | 114 |
| Fuß | 64 | TCM | 118 |
| TCM | 65 | Ausscheidungen | 120 |
| Ausscheidungen | 66 | | |
| Labor | 66 | 11 Anhang | 123 |
| | | Literatur | 123 |
| 8 Nieren und ableitende Harnwege | 67 | Bildnachweis | 125 |
| Allgemeinsymptome | 68 | Register | 126 |
| Psyche | 68 | | |
| Maximalpunkte | 69 | | |
| Rücken | 69 | | |
| Bauch | 69 | | |
| Pathophysiognomie und Kopf. . . | 70 | | |
| Augendiagnose | 70 | | |
| Ohr | 71 | | |
| Zunge | 71 | | |
| Zahnzuordnung | 71 | | |
| Haut | 72 | | |
| Hand | 72 | | |
| Fuß | 72 | | |
| TCM | 73 | | |
| Ausscheidungen | 74 | | |
| Labor | 75 | | |

1



Schilddrüse

| | |
|--------------------------------------|----|
| Allgemeinsymptome | 10 |
| Psyche | 11 |
| Maximalpunkte | 11 |
| Rücken | 12 |
| Brust und Bauch | 12 |
| Pathophysiognomie und Kopf | 12 |
| Augendiagnose | 12 |
| Ohr | 13 |
| Zunge | 13 |
| Zahnuordnung | 13 |
| Haut | 14 |
| Hand | 14 |
| Fuß | 14 |
| TCM | 15 |
| Ausscheidungen | 15 |
| Labor | 15 |

Allgemeinsymptome

Hypothyreose

- ▶ körperlicher und geistiger Leistungsabfall, Müdigkeit, Desinteresse, lethargischer Gesichtsausdruck. Differentialdiagnose: Depression
- ▶ Antriebsarmut, Verlangsamung, Apathie
- ▶ gesteigerte Kälteempfindlichkeit, Untertemperatur
- ▶ Haar: trocken, glanzlos, struppig; Haarausfall, auch im äußeren Drittel der Augenbrauen
- ▶ Haut: trocken, rissig, rau, kühl, blass, teigige Schwellungen (Myxödem). Alle Schwellungen schlimmer im Liegen und morgens beim Aufwachen
- ▶ Hyperkeratose am Ellbogen
- ▶ aufgeschwemmtes Aussehen, aufgedunsene Lider, verdickte Lippen, vergrößerte Gesichtszüge
- ▶ raue oder heisere Stimme
- ▶ Bradykardie, Hypotonie
- ▶ Gewichtszunahme
- ▶ Obstipation
- ▶ Zyklusstörungen, Infertilität, vermehrte Aborte
- ▶ verlängerte Achillessehnenreflexzeit, allgemein verlangsamte Sehnenreflexe

⚠ **Cave:** Eine Hypothyreose bei älteren Menschen verläuft oft uncharakteristisch. Schilddrüse abklären, wenn ältere Menschen depressiv, immobil oder apathisch erscheinen!

Hyperthyreose

- ▶ psychomotorische Unruhe, z. B. feinschlägiger Tremor der Finger, Gereiztheit, Nervosität, Übererregbarkeit, Schlafstörungen, hastiges Sprechen
- ▶ angespannter Gesichtsausdruck
- ▶ Wärmetoleranz, Schweißausbrüche, subfebrile Temperatur, Hitzegefühl, Flush
- ▶ Haar: weich, dünn, Haarausfall
- ▶ Haut: warm, feucht

- ▶ Augen
 - ▶ **Jellinek-Zeichen:** bräunliche Pigmentierung periorbital, halonierte Augen
 - ▶ **Stellwag-Zeichen:** seltener Lidschlag
 - ▶ **Graefe-Zeichen:** beim Blick nach unten bleibt Oberlid zurück
 - ▶ **Dalrymple-Zeichen:** Weiß der Skleren ist beim Blick geradeaus über der Iris zu sehen
 - ▶ „**Glanzauge**“: Exophthalmus → Morbus Basedow
- ▶ Struma, Druck- und Engegefühl im Hals
- ▶ Tachykardie, Palpitationen (Herzklopfen), Rhythmusstörungen, Blutdruckamplitude vergrößert
- ▶ keine Gewichtszunahme oder Gewichtsverlust trotz Heißhunger
- ▶ gesteigerte Stuhlfrequenz, Durchfall
- ▶ Myopathie: Müdigkeit und Schwäche der Muskulatur
- ▶ gesteigerte Reflexe

Morbus Basedow

- ▶ Exophthalmus
- ▶ prätibiales Myxödem
- ▶ Struma

Altershyperthyreose

- ▶ Gewichtsverlust, Kräfteverfall
- ▶ Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen

Thyreoiditis


- ▶ Schilddrüse schmerzhaft
- ▶ akuter Beginn mit Fieber, Schwellung der regionären Lymphknoten möglich → akute Thyreoiditis
- ▶ Schilddrüse druckschmerzhaft, Abgeschlagenheit, Krankheitsgefühl → subakute Thyreoiditis de Quervain

Psyche

- ▶ Hyperthyreose
 - ▶ innerlich gehetzt, getrieben, zitterig, unruhig, rastlos
 - ▶ Neigung zu hysterischen Reaktionen und Hyperaktivität
- ▶ Hypothyreose: Neigung zu depressiver Stimmungslage
- ▶ Schilddrüse ist das „Zentrum für Willenskraft und Energie“
 - ▶ Hinweise auf eine gut funktionierende Schilddrüse: Selbstbewusstsein,

Selbstvertrauen, Individualität, Fähigkeit zur Kommunikation

- ▶ Hinweise auf eine schwache Schilddrüse: Patient kann sich nicht behaupten, fühlt sich von anderen ausgeschlossen, schwach und ängstlich; fühlt sich unfähig, auf Gegebenheiten richtig zu reagieren

 **Redewendung:** „Wenn ich das höre, krieg' ich einen dicken Hals.“

Maximalpunkte

Schmerzen und Druckgefühl im Schilddrüsenbereich



Rücken

Wirbel C7

Brust und Bauch

KG 22 (sog. **Schilddrüsenpunkt**) im Zentrum der Fossa suprasternalis, 0,5 Cun oberhalb des Sternums. Ein Cun ist eine relative Maßeinheit aus der Akupunktur, die für jeden Menschen individuell verschieden ausfällt.

Die Breite des Daumens in Höhe des Endgliedgelenks entspricht einem Cun, die Breite von Zeige- und Mittelfinger zusammen ca. 1,5 Cun dieser Person.

Pathophysiologie und Kopf

- ▶ Ausfallen der seitlichen Augenbrauen (**Hertoghe-Zeichen**) → Hypothyreose
- ▶ schmale Lidspalten durch Aufquellung des Gesichts („**Eskimogesicht**“) → Hypothyreose
- ▶ endokrine Ophthalmopathie mit Lidödemen, Exophthalmus, Augenmuskelparesen → Hyperthyreose und Morbus Basedow
- ▶ „Glanzauge“, Dalrymple-, Graefe-, Stellwag-, Jellinek-Zeichen → Hyperthyreose
- ▶ temporal nach oben verschobene Augenachsen, d. h. die Linie vom inneren Augenwinkel durch die Pupille zum äußeren Augenwinkel ist schräg nach oben ausgerichtet und verläuft nicht horizontal → Hinweis auf latente Hyperthyreose
- ▶ Bereich unterhalb und neben den Nasenlöchern
 - ▶ verquollen, gerötet oder entzündet → Hinweis auf Hyperthyreose oder Thyreoiditis
 - ▶ heller als die Umgebung → Zeichen für Insuffizienz der Schilddrüse
- ▶ verdickte Lippen, allgemeine Schwellung der Mundschleimhaut, Zungenvergrößerung → Hypothyreose
- ▶ Sprechen erschwert durch Schwellung von Mundschleimhaut und Zunge → Hypothyreose
- ▶ Myxödem: ödematös-teigige Infiltrationen, vor allem im Gesicht und an den Extremitäten. Die Folge ist ein charakteristisch aufgeschwemmtes Erscheinungsbild. Es bleiben keine Dellen nach Druck → Hypothyreose
- ▶ Verbreiterung der unteren Gesichtshälfte → Hypothyreose
- ▶ „verschlafener“, lethargischer Gesichtsausdruck → Hypothyreose
- ▶ Haarausfall

Augendiagnose

- ▶ Schilddrüse: rechts 14°-17°, links 44°-47° jeweils am Ziliarrand
- ▶ thyreoidale Zone: vom Schilddrüsen-sektor bis zur Krause
 - ▶ temporal nach oben verschobene Augenachsen → Hinweis auf latente Hyperthyreose

Ohr

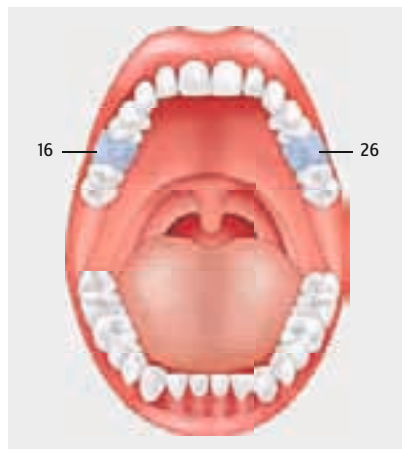
Veränderungen in der Reflexzone der Schilddrüse, wie Rötung oder Blässe, können auf Erkrankungen des Organs hinweisen.



Zunge

Zungenschwellung mit Zahneindrücken
→ Hypothyreose

Zahnzuordnung



Haut

- ▶ kühl, trocken, rau, rissig, blass, teigige Schwellungen, Hyperkeratose am Ellbogen → Hypothyreose
- ▶ warm, feucht → Hyperthyreose

Hand

Die Reflexzone der Schilddrüsen verläuft an beiden Handinnenflächen in einem Halbkreis um das Daumengrundgelenk herum.



Fuß

Die Zone der Schilddrüse befindet sich rund um die beiden Großzehengrundgelenke.



TCM

- ▶ zugeordneter Meridian ist der Dreifache Erwärmer
 - ? Gibt es Hautauffälligkeiten im Meridianverlauf, z. B. Warzen, Pickel, Pilzinfektionen, Flecken oder Veränderungen am ulnaren Nagelbereich des Ringfingers am Punkt 3E 1?
 - ? Gibt es Schmerzen oder Beeinträchtigungen im Meridianverlauf, z. B. am Handgelenk, Ellbogen, Schulter oder Hals?
- ▶ Organzeit: 21-23 Uhr
- ▶ Alarmpunkt: KG 5, 2 Cun unterhalb des Nabels
- ▶ Der Dreifache Erwärmer ist zuständig für die Koordination des Stoffwechsels sowie der Bewegung der Körperflüssigkeiten und des Qi



Ausscheidungen

- ▶ Obstipation → Hypothyreose
- ▶ gesteigerte Stuhlfrequenz, Durchfall → Hyperthyreose
- ▶ Schweißausbrüche → Hyperthyreose

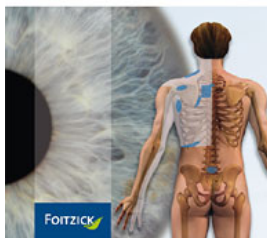
Labor

- ▶ fT3 (Trijodthyronin): 3,4-7,2 pmol/l
- ▶ T4 (Thyroxin): 0,73-1,95 ng/dl
- ▶ TSH-basal (Thyreoida stimulierendes Hormon): 0,27-4,2 µU/ml
- ▶ TRAK (TSH-Rezeptor-Antikörper): < 9 % als Hinweis auf Autoimmuncharakter der Schilddrüsenstörung oder Thyreoiditis



Marion Kühn

Repertorium der ganzheitlichen Diagnostik



Marion Kühn

[Repertorium der ganzheitlichen Diagnostik](#)

128 Seiten, geb.
erschienen 2010



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung

www.unimedica.de