

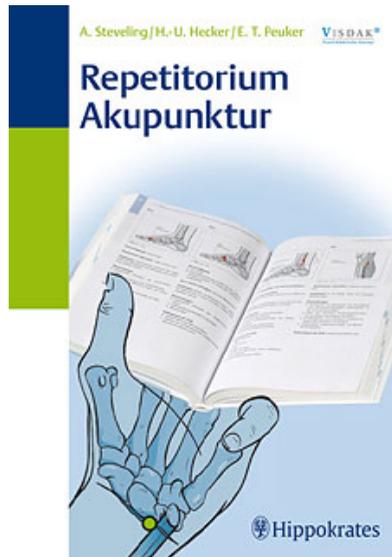
Steveling / Hecker / Peuker Repetitorium Akupunktur

Leseprobe

[Repetitorium Akupunktur](#)

von [Steveling / Hecker / Peuker](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b6688>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhaltsverzeichnis

VorwortVI

Teil 1

Theorie – Ausbildungsabschnitte A, B, C, D, E
gemäß Curriculum BÄK 1

- 1 A – Grundlagen der Akupunktur, Durchführung der Akupunkturbehandlung** 2
- 1.1 Medizinhistorische Grundlagen** 2
- 1.2 Wissenschaftliche Grundlagen** 3
- 1.2.1 Anatomische Grundlagen 3
- 1.2.2 Neurophysiologische und humorale Grundlagen 8
- 1.2.3 Studien 15
- 1.3 Akupunkturrelevante Grundlagen Traditioneller Chinesischer Medizin** ... 18
- 1.3.1 Ba Gang 18
- 1.3.2 Theorie der Wandlungsphasen 24
- 1.3.3 Theorie der Funktionskreise/
Organsysteme 25
- 1.3.4 Theorie der Krankheitsfaktoren 33
- 1.3.5 System der Leitbahnen 37
- 1.3.6 Steuerungspunkte 44
- 1.4 Durchführung der Akupunkturbehandlung** 55
- 1.4.1 Indikationen, Wirkrichtungen 55
- 1.4.2 Kontraindikationen, Nebenwirkungen ... 56
- 1.4.3 Qualitätssicherung in der Akupunktur ... 57
- 1.4.4 Praxis der Akupunkturbehandlung 58
- 1.4.5 Akupunkturnadeln 59
- 1.4.6 Stichtechnik 60
- 1.4.7 Reizstärke/Stimulationstechnik 61
- 1.5 Besondere Reizarten** 62
- 1.5.1 Akupressur 62
- 1.5.2 Nadelakupunktur mit elektrischer
Stimulation 63
- 1.5.3 Laserakupunktur 63
- 1.5.4 TENS 64
- 1.5.5 Moxibustion 65
- 1.5.6 Schröpfen 66
- 1.6 Punktlokalisierung** 68
- 1.6.1 Orientierung an anatomischen
Leitstrukturen 68
- 1.6.2 Cun-Orientierung 68
- 1.6.3 Tasten von verändertem Gewebeturgor . 69
- 2 B – Organsysteme des ventralen Umlaufs: Leitbahnen und Konzeptionsgefäß mit Akupunkturpunkten** 71
- 2.1 Leitbahnen des ventralen Umlaufs** 71
- 2.1.1 Lungen-Leitbahn 72
- 2.1.2 Dickdarm-Leitbahn 77
- 2.1.3 Magen-Leitbahn 81
- 2.1.4 Milz-Leitbahn 89
- 2.1.5 Konzeptionsgefäß = Ren Mai 94
- 3 C – Organsysteme des dorsalen Umlaufs: Leitbahnen und Lenkergefäß mit Akupunkturpunkten** 100
- 3.1 Die Leitbahnen des dorsalen Umlaufs** 100
- 3.1.1 Herz-Leitbahn 101
- 3.1.2 Dünndarm-Leitbahn 104
- 3.1.3 Blasen-Leitbahn 110
- 3.1.4 Nieren-Leitbahn 125
- 3.1.5 Lenkergefäß = Du Mai 130
- 4 D – Organsysteme des lateralen Umlaufs: Leitbahnen mit Akupunkturpunkten, Extrapunkte** ... 136
- 4.1 Leitbahnen des lateralen Umlaufs** 136
- 4.1.1 Perikard-Leitbahn 137
- 4.1.2 Drei-Erwärmer-Leitbahn 142
- 4.1.3 Gallenblasen-Leitbahn 147
- 4.1.4 Leber-Leitbahn 157
- 4.1.5 Extrapunkte 161
- 5 E – Ohrakupunktur** 169
- 5.1 Mikrosystem, Somatotop** 169
- 5.2 Geschichte, Schulen** 170
- 5.2.1 Französisch-westliche Schule 170
- 5.2.2 Chinesische Schule 170
- 5.3 Wissenschaftliche Grundlagen, Innervation** 171
- 5.4 Anatomie** 172
- 5.5 Indikationen, Wirkrichtungen** 173
- 5.6 Kontraindikationen, Nebenwirkungen** 174
- 5.6.1 Relative Kontraindikationen 174
- 5.6.2 Lokale Kontraindikationen 174
- 5.6.3 Nebenwirkungen, unerwünschte
Wirkungen 174

5.7	Punktlokalisierungstechniken	175
5.7.1	Lokalisierung der Ohrakupunkturpunkte .	175
5.7.2	Stichtechnik, Nadelmaterial	175
5.7.3	Organisation der Behandlungen	175
5.8	Projektionszonen und Projektionspunkte	177
5.8.1	Stütz- und Bewegungssystem	177
5.8.2	Kombination von Ohrakupunktur und Körperakupunktur	202

Teil 2

Praxis – Ausbildungsabschnitte F, G gemäß Curriculum BÄK 203

6 F – Schmerzen des Bewegungsapparats und Kopfschmerzen 204

6.1 Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur in 4 Schritten 204

6.1.1	1. Schritt: Fülle – Leere	205
6.1.2	2. Schritt: Schmerzort	206
6.1.3	3. Schritt: Pathogene klimatische Faktoren (äußere pathogene Faktoren) .	213
6.1.4	4. Schritt: Pathogene psychische Faktoren (innere pathogene Faktoren) .	215

6.2 Diagnose- und Therapiekonzept Ohrakupunktur in 4 Schritten 215

6.2.1	1. Schritt: Punkte des Bewegungsapparats	216
6.2.2	2. Schritt: Analgesiepunkte, entzündungshemmende Punkte	218
6.2.3	3. Schritt: Psychovegetative Punkte	219
6.2.4	4. Schritt: Maximalpunkte der Organsysteme/Funktionskreise	220

6.3 Therapiebeispiele 220

6.3.1	Kopfschmerzen	221
6.3.2	Schmerzen des Bewegungsapparates . .	233

7 G – Schmerzen und Funktionsstörungen innerer Organsysteme und der Gynäkologie 254

7.1 Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur: pragmatisch 254

7.1.1	Funktionsstörungen Respirationstrakt . .	254
7.1.2	Allergische Funktionsstörungen	255
7.1.3	Funktionsstörungen des Magens	256
7.1.4	Funktionsstörungen des Darms	257
7.1.5	Urologische Funktionsstörungen	258
7.1.6	Funktionsstörungen des Herzens	259
7.1.7	Störung der Kreislauffunktion	260

7.1.8	Funktionsstörungen in der Gynäkologie	261
7.1.9	Geburtshilfe	263

7.2 Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur in 4 Schritten 263

7.2.1	1. Schritt: Fülle – Leere	264
7.2.2	2. Schritt: Funktionskreis/Organsystem: Zang-Fu	266
7.2.3	3. Schritt: Pathogener klimatischer Faktor = äußerer pathogener Faktor . . .	272
7.2.4	4. Schritt: Pathogener innerer Faktor = psychischer Faktor	274

7.3 Diagnose- und Therapiekonzept Ohrakupunktur in 4 Schritten 275

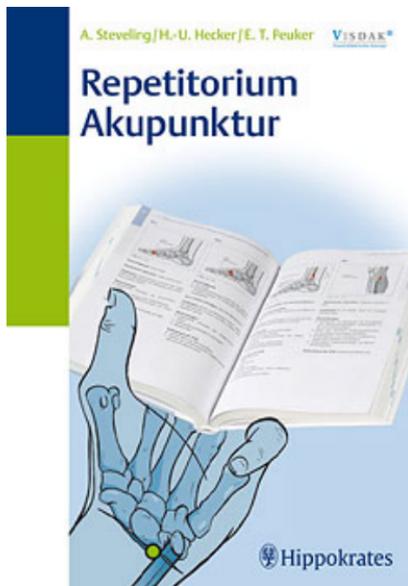
7.3.1	1. Schritt: Maximalpunkt des Organsystems/Funktionskreises	275
7.3.2	2. Schritt: Analgesiepunkte	276
7.3.3	3. Schritt: Psychovegetative Punkte	277
7.3.4	4. Schritt: Sonstiges	278

7.4 Therapiebeispiele 281

7.4.1	Lungenfunktionskreis (Organsystem Respirationstrakt) – Asthma bronchiale	281
7.4.2	Magenfunktionskreis (Organsystem Verdauungstrakt) – Chronische Gastritis	283
7.4.3	Milzfunktionskreis (Organsystem Verdauungstrakt) – Chronische Neigung zu weichen voluminösen Stühlen	287
7.4.4	Nierenfunktionskreis (Organsystem Urogenitaltrakt) – Chronische Lumbago bei allgemeiner Erschöpfung	289
7.4.5	Herzfunktionskreis (Organsystem Herz) – Palpitationen und Rhythmusstörungen	292
7.4.6	Leberfunktionskreis (Organsystem Gynäkologie – Spannungsregulationsstörungen mit Reizbarkeit, Aggression) – Prämenstruelles Syndrom, Reizdarm . . .	294
7.4.7	Integrierte Behandlungskonzepte bei Funktionsstörungen verschiedenster Funktionskreise/Organsysteme	299

Teil 3

Anhang	305	10	Punktverzeichnis	312	
8	Literatur	306	10.1	Körperakupunktur	312
9	Abbildungsnachweis	311	10.2	Ohrakupunktur	313
			11	Sachverzeichnis	314



Steveling / Hecker / Peuker

[Repetitorium Akupunktur](#)

328 Seiten, kart.
erschienen 2009



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de