

Karin Schadowski

Selbsterkenntnis mit Bachblüten

Leseprobe

[Selbsterkenntnis mit Bachblüten](#)

von [Karin Schadowski](#)

Herausgeber: Narayana Verlag



<http://www.unimedica.de/b13842>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Anleitung

I. Gruppe „Angst und Ängstlichkeit“

1. Aspen (Espe)

Der empfindliche Sensitive 14

2. Cherry Plum (Kirsch-Pflaume)

Der emotionale Überdruck 15

3. Mimulus (gefleckte Gauklerblume)

Die Erwartungsangst 16

4. Red Chestnut (Rote Kastanie)

Die egoistische Nächstenliebe 17

5. Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen)

Die akute Panik 18

II. Gruppe „Einsamkeit“

1. Heather (Heidekraut)

Das bedürftige Kleinkind 20

2. Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

Der hochtourige Schnellarbeiter 21

3. Water Violet (Sumpfwasserfeder)

Der einsame Fels in der Brandung 23

III. Gruppe „Empfindlichkeit“

1. Agrimony (Odermennig)

Der traurige Clown26

2. Centaury (Tausendgüldenkraut)

Der freiwillige Burn-Out27

3. Holly (Stechpalme)

Die Selbstzerfleischung.....28

4. Walnut (Walnuss)

Der verzögerte Durchbruch.....30

IV. Gruppe „Mangelndes Interesse an der Gegenwart“

1. Chestnut Bud (Kastanienknospen)

Der Schwerbelehrbare.....32

2. Clematis (Gemeine Waldrebe)

Der Tagträumer33

3. Honeysuckle (Geißblatt)

Der Nostalgiker34

4. Mustard (Ackersenf)

Der Schwermütige35

5. Olive (Olive)

Der Ausgelaugte36

6. White Chestnut (Weiße Kastanie)

Der zwanghafte Denker37

7. Wild Rose (Heckenrose)

Der Apathische.....38

V. Gruppe „Mutlosigkeit, Kummer oder Verzweiflung“

1. Crab Apple (Holzapfel)

Der Pedant40

2. Elm (Ulme)

Der überforderte Held42

3. Larch (Lärche)

Die falsche Bescheidenheit43

4. Oak (Eiche)

Der verbissene Kämpfer44

5. Pine (Kiefer)

Der Sündenbock45

6. Star of Bethlehem (Goldiger Milchstern)

Die betäubte Seele46

7. Sweet Chestnut (Edelkastanie)

Die hoffnungslose Leere47

8. Willow (Weide)

Der Miesmacher48



VI. Gruppe „Übermäßige Autorität, Zuwendung, Fürsorge oder Besorgnis“

1. Beech (Buche)

Der destruktive Kritiker52

2. Chicory (Wegwarte)

Die bedürftige Mutter53

3. Rock Water (Wasser aus Heilquellen)

Der Prinzipienreiter.....54

4. Vervain (Heidekraut)

Der Missionar55

5. Vine (Weinrebe)

Der Herrscher56

VII. Gruppe „Unsicherheit“

1. Cerato (Bleiwurz)

Der Nachahmer58

2. Gentian (Herbstenzian)

Die negative Erwartungshaltung59

3. Gorse (Stechginster)

Der Resignierte.....60

4. Hornbeam (Hainbuche)

Die eingebildete Überforderung61

5. Scleranthus (Einjähriger Knäuel)

Der Sprunghafte62

6. Wild Oat (Waldtresse)

Die geistige Pubertät63

I. Gruppe

„Angst und Ängstlichkeit“

1. Aspen (Espe)

Der empfindliche Sensitive

2. Cherry Plum (Kirsch-Pflaume)

Der emotionale Überdruck

3. Mimulus (gefleckte Gauklerblume)

Die Erwartungsangst

4. Red Chestnut (Rote Kastanie)

Die egoistische Nächstenliebe

5. Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen)

Die akute Panik

1. Aspen

(Espe)

Der empfindliche Sensitive

- › **Mittel gegen Angst und Ängstlichkeit**
- › **hilft bei vagen Ängsten**

Mögliche Symptome:

- › Sie werden manchmal von unerklärlichen Ängsten oder (negativen) Vorahnungen überfallen
- › Sie trauen sich häufig nicht, über Ihre (unbegründeten) Ängste zu sprechen
- › Sie reagieren oft sensibel und wirken leicht überspannt
- › Sie haben Alpträume mit anschließender ängstlicher Schlaflosigkeit
- › Sie schlafwandeln
- › Im Extrem leiden Sie unter Verfolgungswahn

Die Einnahme von Aspen fördert:

- › Furchtlosigkeit
- › Lebensmut
- › Integration von Ahnungen
- › Vertrauen in das Schicksal
- › klarere Bewusstheit



Affirmationen:

- › **Ich bin jederzeit vollkommen geborgen und geschützt**
- › **Ich bin in Kontakt mit meinem höheren Selbst**



[Selbsterkenntnis mit Bachblüten](#)

Karten plus Begleitbuch: Wandeln Sie Ihre Schwächen in Stärken

106 Seiten, kart.
erschienen 2012



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und
gesunder Ernährung www.unimedica.de