

Ingeborg Josel

Shampoo, Schaumbad, Showergel

Leseprobe

[Shampoo, Schaumbad, Showergel](#)

von [Ingeborg Josel](#)

Herausgeber: Stocker Verlag



<http://www.unimedica.de/b18794>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhalt



Umrechnungstabelle..... 5

VORWORT 7

EINLEITUNG 10

Wofür verwendet man eigentlich
Badekosmetik?..... 11

GRUNDAUSSTATTUNG UND ZUTATEN 13

Die Grundausrüstung 13
Welche Zutaten kann ich z. B. verwenden? 13
Öle, Fette, Wachse 14
Pulver, Puder und Tenside 16
Blütenwässer, Hydrolate, Duftwässer 17
Wirkstoffe und zusätzliche feine Beigaben 18
Emulgatoren 20
Düfte, Farben und sonstige Zusätze 22
Düfte 22
Einige Öl-Klassiker 23
Farben und weitere Zusatzstoffe 24
Wie bringen wir unsere Badestücke
in Form? 25

PFLEGE FÜR DUSCHE UND BADEWANNE 27

Badepralinen/Bathmelts 27
Peelings 35
Badetaps, Badekugeln, Badebomben & Badesticks 42
Badecupcakes - die kalorienfreie „süße“
Versuchung 51
Wenn mal was schiefgeht 59
Pflege unter der Dusche - Duschgel, Shampoo
und die pH-Werte 61
Handwaschschaum fürs Waschbecken 77
Pfleger Bäder 79
Ölbäder 83
Badesalze 89

HAARPFLEGE - EIN SEHR KOMPLEXES THEMA 97

Kräuter-Haarspülungen 99
Der saure Abschluss - die Rinse 100
Conditioner 101
Hilfreiche Rezepturen bei „Haarproblemen“ 103
Haarwuchsfördernde Anwendungen 104
Bei fettem Haar 108
Speziell all fettes Haar, trockene Haarspitzen 109
Schuppen - lästiges Haarproblem 110
Shampoo selbst gemacht 111
Natur-pur-Haarfarben-Auf frischung 123
Henna-Farbe 124
Weitere Haarpflegerprodukte 125





HAUTPFLEGE SPEZIAL **129**
 Shea-Bodycreme - die edle Pflege nach
 der Dusche.....129

**DAS RICHTIGE GEWAND
 FÜR IHRE BADEKOSMETIK -VER-
 PACKUNGEN SELBST HERSTELLEN** **139**
 Benötigtes Werkzeug 139
 Verpackungen herstellen - so gelingt's
 bestimmt142
 Und zu guter Letzt noch 156

SCHLUSSWORTE **156**
 Und zu guter Letzt noch 156
 Und alles, was Sie sonst noch brauchen, bei 157
 Raum für eigene Notizen 158

UMRECHNUNGST ABELLE VON INCH IN ZENTIMETER

Zoll/ Inch (")	Zenti- meter (cm)	Zoll/ Inch (")	Zenti- meter (cm)
0,5	1,27	6,5	16,51
1	2,54	7	17,78
1,5	3,81	7,5	19,05
2	5,08	8	20,32
2,5	6,35	8,5	21,59
3	7,62	9	22,86
3,5	8,89	9,5	24,13
4	10,16	10	25,4
4,5	11,43	10,5	26,67
5	12,7	11	27,94
5,5	13,97	11,5	29,21
6	15,24	12	30,48



Ingeborg Josel
[Shampoo, Schaumbad, Showergel](#)
Badekosmetik selbst gemacht

160 Seiten, geb.
erschienen 2015



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de