

Astrid Büscher

Smoothies, Shakes & Powerdrinks

Leseprobe

[Smoothies, Shakes & Powerdrinks](#)

von [Astrid Büscher](#)

Herausgeber: Stiftung Warentest



<http://www.unimedica.de/b16787>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@unimedica.de
<http://www.unimedica.de>



INHALT

BUNT IST GESUND	4	DIE ENERGIESPENDER	110
SÜSSE VITAMINQUELLEN	24	SMOOTHIE-DESSERTS	132
DIE MILCHFRISCHEN	46	DIE GEHALTVOLLEN	152
GEMÜSE-COCKTAILS	70	REGISTER	172
DURSTLÖSCHER	90	IMPRESSUM	176



Astrid Büscher

[Smoothies, Shakes & Powerdrinks](#)

180 Ideen für mehr Spaß im Glas

176 Seiten, kart.
erschienen 2012



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de