

Creek Stewart Survival Basics

Leseprobe

[Survival Basics](#)

von [Creek Stewart](#)

Herausgeber: Unimedica im Narayana Verlag



<https://www.unimedica.de/b22025>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<https://www.unimedica.de>





Inhalt

Einleitung	8
Winter	10
Frühling	72
Sommer	146
Herbst	211
Schlussbemerkung	290
Über den Autor	292
Index	294
Abbildungsverzeichnis	299

Einleitung

Survival-Skills zu lernen, kann eine große Herausforderung sein, besonders wenn man noch neu dabei ist. Die Informationsflut in Büchern, Videos, Lehrgängen und in den verschiedenen sozialen Netzwerken kann verwirrend und frustrierend sein, und manchmal auch irreführend.

Nachdem ich nun schon seit fast 20 Jahren überall in der Welt Tausende darin unterrichtet habe, kann ich sagen, dass es beim Erlernen von Survival-Skills auf zwei Dinge ankommt. Erstens, Schüler lernen am besten, wenn sie sich wohlfühlen, wenn sie genug gegessen und getrunken haben und wenn sie einigermaßen furchtlos sind. Zweitens, Schüler entwickeln ein tieferes Verständnis für eine bestimmte Fertigkeit und Fähigkeit, für einen Skill, wenn das Wissen knapp und präzise in kleinen Einheiten gebracht wird und genügend Zeit ist, damit das Wissen sich setzen kann, genügend geübt wird und die Schüler das Erlernte selbst anwenden. Diese beiden Punkte hatte ich beim Schreiben des Buches immer im Kopf.

Als ich anfang das Buch zu schreiben, fühlte ich mich überfordert von der Aufgabe, nur 365 meiner Skills zusammenzustellen. Ich sah bald ein, dass 365 Skills nur die Spitze eines gewaltigen Eisbergs aus Informationen, Tipps und Tricks sind, die ich mitteilen wollte. Es hat viel Zeit gebraucht, die Liste der Skills zu sortieren und immer wieder zu verbessern, damit sie nicht nur für den erfahrenen Anwender von Nutzen sind, sondern auch den Anfänger nicht überfordern.

In diesem Buch finden Sie 365 der weltweit besten Survival-Techniken, -Tipps und -Tricks, die es aktuell gibt. Ich präsentiere Techniken für die unterschiedlichsten Umgebungen, Jahreszeiten und Vorlieben. Einige dieser Skills habe ich beigebracht bekommen, andere habe ich durch meine lebenslange Erfahrung draußen in der Wildnis selbst entwickelt. Eine Gemeinsamkeit haben die Fähigkeiten aber: Wenn es hart auf hart kommt, können sie Ihnen das Leben retten.

Ich habe diese „Informationshäppchen“ grob in vier Jahreszeiten unterteilt. Der 1. Januar entspricht also der ersten Technik, der 4. Juli der 185. und der 31. Dezember der 365. Theoretisch könnten Sie sich also vornehmen, jeden Tag eine neue Survival-Technik zu erlernen. Ich bin allerdings der Meinung: Wenn eine Fertigkeit richtig in Fleisch und Blut übergehen soll, brauchen Sie praktische Erfahrung. Dafür reicht es nicht, jeden Tag die Theorie zu lesen – so ehrenwert dieses Ziel auch sein mag. Sie müssen die Techniken praktisch anwenden.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie meine 365 Überlebensstrategien verletzungsfrei und voller Abenteuerlust entschlossen in die Tat umsetzen. Denken Sie daran, es geht nicht darum OB, sondern WANN Sie es tun.



Survival-Pflanze: Knoblauchsrauke (*Alliaria petiolata*)

Die Knoblauchsrauke zählt zu den wenigen wilden Pflanzen, die im Winter auch durch die Schneedecke hindurchstoßen. Sie ist extrem kälteresistent und wächst den ganzen Winter über. Die *Alliaria petiolata* ist eine zweijährige Pflanze, hat also einen zweijährigen Lebenszyklus. Im ersten Jahr treiben die runden, fast herzförmigen Grundblätter aus (siehe Foto). Die Blätter sind stark von Adern durchzogen – was mir persönlich am Anfang sehr geholfen hat, die Pflanze zu erkennen. Im zweiten Jahr bildet die Pflanze ihren Stängel mit kleinen weißen Blüten und langen, röhrenförmigen Schoten aus. Die Blätter schmecken nach Knoblauch (und riechen auch so, wenn man sie zermahlt). Der Nachgeschmack ist meiner Meinung nach etwas bitter. Das gilt vor allem für ältere Pflanzen. Nützlich sind sie vor allem zum Würzen von Eintöpfen oder von Fischen und Wildvögeln (als Füllung). Die kleinen schwarzen Samen finden sich im zweiten Entwicklungsjahr den ganzen Winter über. Sie schmecken nach Rettich und können dazu verwendet werden, gekochtes Wurzelgemüse aufzupeppen.



Knoblauchsrauke im ersten Entwicklungsjahr mit auffallend ausgeprägten Adern

Eine Queraxt ist eine primitive Form einer Axt. Suchen Sie sich dafür erst einmal einen Ast, der in etwa der gewünschten Griffgröße entspricht. Ein typisches Maß für den Durchmesser wären knapp 4 cm. Der Stammanteil bildet den sogenannten Kopf der Axt. Für die Queraxt können Sie Steine oder Altmetall in unterschiedlichen Formen und Größen verwenden. Am besten eignet sich allerdings eine quadratische Form mit einem scharfen Ende. Wenn Sie einen Stein benutzen, müssen Sie die Schneide möglicherweise nicht einmal formen. In den meisten Fällen ist es allerdings nötig, den Stein etwas zu schleifen und zu polieren, damit er scharf wird. Meiner Erfahrung nach haben Sie dann viel länger etwas von der Schneide.

Wenn Sie den Ast mit dem zugehörigen Stück des Stamms abgeschnitten haben (siehe Foto), müssen Sie das dickere Ende so zurechtschneiden, dass Sie daran die Schneide befestigen können. Der dicke Stammanteil ist ein wesentliches Konstruktionselement. Die Schneide wird daran mit einem Bindetackling festgemacht (siehe Skill # 74).



Provisorische Queraxt mit Metallschneide

SKILL#


183

Lokalisierung des Polarsterns

Der Polarstern, auch bekannt als Nordstern oder Stella Polaris, ist bei einer improvisierten Survival-Navigation ein sehr zuverlässiger Wegweiser. Auf der nördlichen Halbkugel der Erde zeigt der Polarstern nahezu unmittelbar nach Norden und ist somit ein guter Bezugspunkt. Anders als viele Leute meinen, ist der Polarstern keineswegs der hellste oder der am einfachsten zu erkennende Stern am Nachthimmel. Um ihn zu erkennen, sucht man am besten zunächst den Großen Wagen (Großer Bär). Dann zieht man eine gedachte Linie zwischen den beiden Sternen, die die Hinterseite des Wagens bilden (wenn man den Wagen zieht), und zwar vom unteren Stern ausgehend zum oberen. Wenn Sie diese Linie durch den Himmel fortführen bis zum ersten hellen Stern, dann haben Sie den Polarstern gefunden, der gleichzeitig auch der Stern am Griffende des Kleinen Wagens ist.

Großer Wagen und Kleiner Wagen – der Polarstern liegt am Griffende des Kleinen Wagens.

Der Polarstern



Schlussbemerkung

Ich habe mich den größten Teil meines Lebens damit beschäftigt, Survival-Fähigkeiten zu erlernen und zu lehren. Ich betrachte den Erwerb von Kenntnissen, die zu eigenverantwortlichen Fähigkeiten führen, als Privileg und das Weitergeben dieser Kenntnisse als große Verantwortung. Während Sie Ihre persönlichen Kenntnisse über Survival-Fertigkeiten ausbauen oder möglicherweise auch gerade erst anfangen, sich damit zu beschäftigen, möchte ich Ihnen noch vier Punkte mit auf den Weg geben – Ratschläge, wenn Sie so wollen.

Erstens – suchen Sie sich ein Messer, das Ihnen in jeder Beziehung zusagt. Man sollte sein Messer wirklich lieben, denn es ist eines der wichtigsten Survival-Werkzeuge überhaupt. Egal, was viele der „Messer-Experten“ Ihnen sagen mögen, das Einzige, was bei Ihrem Messer wirklich zählt, ist, dass Sie es lieben. Eines meiner bevorzugten Survival-Messer stammt von einem Flohmarkt und kostete mich gerade mal 3 \$. Wenn Sie „Ihr“ Messer gefunden haben, dann sollten Sie es hegen und pflegen. Fetten Sie Klinge und Griff immer wieder ein und wetzen Sie die Klinge nach jedem Einsatz im Wald.

Zweitens – lassen Sie sich nicht von der Vorstellung einengen, Sie müssten selbst viel Land besitzen oder irgendwo im Niemandsland sein, um Überlebens-Fertigkeiten zu üben. Durch beschränkte Möglichkeiten, unberührte Landstriche zu erreichen, lässt man sich leicht entmutigen, sodass man zum Schluss kommt, all diese Dinge nicht üben zu können. Es wird immer einen Grund geben, etwas Lohnenswertes nicht zu tun. Akzeptieren Sie begrenzte Möglichkeiten nicht als Entschuldigung. Ich habe viele der Fertigkeiten, die ich lehre, selbst über Tausende von Stunden im eigenen Hinterhof geübt. Das Wichtigste beim Erlernen einer möglicherweise überlebenswichtigen Fertigkeit ist letztlich, diese praktisch umzusetzen und einfach immer wieder zu tun. Lesen, zuschauen und zuhören wird Sie nicht wirklich weiterbringen. Keine Entschuldigungen – packen Sie es einfach an!

Drittens – wenn Sie beim Erlernen von Survival-Skills im Hinblick auf Zeit und Engagement Prioritäten setzen, sollten Sie mit dem Feuer anfangen. Abgesehen von der richtigen Kleidung ist Feuer die allerwichtigste Fähigkeiten zum Überleben. Es dient dazu, die Körpertemperatur auszugleichen, Wasser zu kochen und zu reinigen, Nahrung zu garen, Rettungssignale abzugeben, Insekten und andere Tiere vom Lager fernzuhalten und um Werkzeuge herzustellen. Wenn Sie allein im Wald sind und es düster wird, dann ist Feuer Ihr bester Freund. Beschäftigen Sie sich gründlich mit allem rund ums Feuer, bevor Sie sich mit Schutzbehäusungen, Wasser und Nahrung beschäftigen. In meinen Pocket Field Guides – zu finden auf www.creekstewart.com – finden Sie eine Vielzahl verschiedener Methoden, Feuer

zu machen, wenn Sie sich näher mit dem Thema auseinandersetzen möchten.

Und viertens – geben Sie das, was Sie über Überlebenstechniken lernen, an jemand anderen weiter. Ich habe festgestellt, dass das Weitergeben der Kenntnisse, die ich über Survival-Skills habe, der lohnendste Aspekt dessen ist, was ich tue. Zu wissen, dass ich Dinge weitergebe, die möglicherweise jemandem das Leben retten könnten, ist eine großartige Sache. Davon abgesehen bekommt man ein noch viel größeres Verständnis für bestimmte Fertigkeiten, während man diese jemandem nahebringt. Dicendo discimus, durchs Lehren lernen wir. Survival Skills sind in der heutigen Zeit genauso wichtig, wie sie immer schon waren.

Ich bin sicher, mit diesen Ratschlägen und den zuvor erläuterten 365 Survival-Tipps wird Ihr Lernprozess rund ums Thema Survival eine lohnende und zufriedenstellende Bereicherung darstellen.

Denken Sie daran, es geht nicht darum OB, sondern WANN Sie es tun.

Über den Autor

Creek Stewart ist Survival-Trainer und Autor. Er lebt im Herzen des US-amerikanischen Bundesstaats Indiana. Sein umfangreiches Wissen über das Überleben in der Wildnis gründet sich auf seine eigenen vielfältigen Erfahrungen. Seine ihn schon sein ganzes Leben begleitende Leidenschaft, alles über das Leben im Freien und Überlebensstrategien zu lernen, hat dazu geführt, dass er schon unzählige harte Arbeitsstunden in freier Wildbahn verbracht hat.

Weitere Bücher von Creek Stewart:

- Survival Hacks: Draußen überleben mit Alltagsgegenständen
- Build the Perfect Bug Out Bag
- Build the Perfect Bug Out Vehicle
- Build the Perfect Bug Out Survival Skills
- The Unofficial Hunger Games Wilderness Survival Guide
- The Noncon Pack



Index

B

Bäume

- Ahornbaum (Acer) 122
- Anzapfen eines Spitzahorns (Acer platanoides) 125
- Baumbast zur Herstellung von Schnüren und Seilen 262
- Baum fällen mit Axt 155
- Baum fällen mit Säge 156
- Baumharz finden und gewinnen 145
- Baumrinde zum Feuermachen 14
- Buche 160
- Der Unterschied zwischen Kiefer (Pinus), Fichte (Picea) und Tanne (Abies) 286
- Der Unterschied zwischen Roteiche (Quercus rubra) und Weiß-Eiche (Quercus alba) 263
- Die Feuerkraft von Baumharz 40
- Die Mesquite (Prosopis) 139
- Einen Ahorn im Winter erkennen 123
- Ein erfrischender Drink in der Wildnis: Limonade vom Essigbaum (Rhus typhina) 265
- Extrahieren von Birkenöl 11
- Holunder 124
- Koniferenwurzeln 202
- Maulbeere (Morus) 107
- Merkmale des Ahornbaums 123
- Pappel (Populus) 15
- Schiefer Schillerporling 34
- Schuppenrinden-Hickory (Carya ovata) 78

Behälter

- Algen-Behälter 252
- Feldflasche aus Bambus 194
- Herstellung eines Holzbehälters mit heißer Kohle 126
- Knochen als Behälter 241
- Rindenbündel zum Transportieren von Glut 259
- Selbst gemachte Bota-Trinkflasche 254

F

Feuer

- 1-2-3-Feuer 186
- Anmachholz direkt vom Baum 87
- Astfackel aus Kienholz 189
- Baumwolle-Asche-Zigarre 247

- Birkenrinde-Fackel 219
- Brennholzersatz in der Stadt 258
- Das Lean-to-Feuer 188
- Das Schlüsselloch-Lagerfeuer 56
- Daumenschlaufen für den Feuerquirl 239
- Der Baumofen 102
- Der Outdoor-Ofen 100
- Die Amerikanische Platane als Feuerträger 246
- Die Brenndauer einer Flamme verlängern 204
- Die Feuerkraft von Baumharz 40
- Dreifach-Streichholz mit Kick 244
- Dreimal Feuertransport mit Moderholz 151
- Einfacher Heizkörper 134
- Feuer aus Eis 37
- Feuer machen mit dem Feuerpflug 18
- Feuer machen mit der Outdoor Fresnel-Linse 226
- Feuermachen mit Glühbirnen 33
- Feuer machen mithilfe eines kaputten Feuerzeugs 67
- Feuer mithilfe einer Taschenlampe 289
- Feuersäge 19
- Feuerträger Agave 68
- Feuerzunder Palme 214
- Flusiger Zunder 234
- Gluttransport in einem Stierhorn 195
- Gute Übung – Feuerholz aus einem einzigen Stück Holz 187
- Improvisierte Zunderschnur mit Zunderbüchse 166
- Junkfood als Hilfe in der Not 207
- Kaugummipapier und Batterie als Anzündler 86
- Kieniges Holz 188
- Kienspan-Fackel 206
- Kochstelle aus grünem Holz 165
- Lagerfeuer für die ganze Nacht 46
- Lagerfeuer mit Brennkanal und automatischem Nachschub 47
- Leinwandzunder (Char Cloth) 163
- Merkmale des Schiefen Schillerporlings 34
- Moderholz verkohlen ohne Metallbehälter 165
- Monsterstreichholz 258
- Musikalische Anfachhilfe 240
- Pappeln 15

Rindenbündel zum Transportieren von
Glut 259

Robuste Birken-Streichhölzer 22

Rohrkolben-Fackel 150

Schnitzen eines „Lockenstabs“ 281

Schwärzepilz als Zündmittel 44

Spitzkerbe zum Feuerbohren 208

Survival-Skills nach einer Autopanne: Feuer
dank Autobatterie und Bleistift 192

Trockenes Anzündholz bei Nässe 178

Tunnelgrubenfeuer 256

Urbane Feuerpfeife 280

Wachsstifte als Notfallkerze 257

Wasser als Feuerstarter 221

Zermahlene Nusschalen 117

Zunderkissen 85

Zundernest 14

Zündmaterial durch Sonnenlicht 33

Zündmittel der Extraklasse: feine Stahl-
wolle 114

Fischen

Angelhaken aus Brombeer-/Rosenzwei-
gen 37

Angelhaken aus dem Gabelbein eines Vo-
gels 248

Angelhaken aus einem Knochensplitter 268

Bambus-Reuse aus einem Stück 274

Bau einer Fischreuse 272

Bindetakling zum Befestigen eines einfa-
chen Angelhakens 249

Braunalgen-Angelschnur (Nereocystis luet-
keana) 250

Das Dreiblättrige Traubenkraut (Ambrosia
trifida) als Fischköder 225

Einen Flusskrebs ausnehmen 179

Einfacher Blinker aus einem Plastiklöf-
fel 264

Einfacher Fischspeer aus Harzkleber und
natürlichen Schnüren 148

Fangnetz für Köder (Mini-Ringwade) 178

Fische und Kaulquappen fangen mit einem
Netz aus Spinnweben 275

Fischfang mit improvisiertem Stellnetz 89

Fischköder für den Winter: Galläpfel 29

Fischspeer aus Knochen und Holz 118

Fischspeer aus Robiniendornen 39

Fischwehr aus Stein 88

Fressköder für Fische 73

Getränkedose als Angelrolle 228

Improvisierte Reuse 90

Reihenangel 160

Wurm-Ernte 231

G

Gesundheit

Kein Alkohol zum Aufwärmen bei
Kälte 49

Kohlebrei für einen verstimmtten Ma-
gen 231

Mittel gegen Wärmeverlust 69

Notfallset zum Schutz vor Unterküh-
lung 204

Provisorische Schneebrille 27

Schutz vor Blitzeinschlägen 171

Survival-Stoff Wolle 84

Symptome für Tollwut bei Tieren 180

Trinken Sie niemals Urin 233

Vier natürliche Sonnenschutzmittel 162

Vorsicht vor Schweiß in der Kälte 115

Wärmeregulierung per Schal 85

Weidenrinde als Schmerzkiller 49

H

Harze & Kleber

Baumharz finden und gewinnen 145

Einfacher Fischspeer aus Harzkleber und
natürlichen Schnüren 148

Extrahieren von Birkenöl 11

Klebstoff aus Baumharz 148

J

Jagen & Fallenbau

Becherfalle 32

Befestigen der Befiederung am Pfeil 96

Begradigen einfacher Pfeile 98

Bleistift-Auslöser 110

Der Wurfstock 171

Die Eimer-Mausefalle 283

Doppelte Fangschlinge aus Draht 81

Eidechsen-Fangstock 277

Einfache Fangschlinge aus Draht 80

Einfache Käfigfalle 110

Fangschlinge mit Schmetterlingsknoten 31

Grashalm als Signalpfeife 253

Hilferufe kleiner Beutetiere 84

Kastenfalle mit Falltür 216

Kerben am Pfeilschaft 94

Kernmantelseile zum Fallenstellen 61

Kleine Wildtiere mit Haken fangen 245

Löffel als Pfeilspitze 173

Paiute-Schlagfalle 21

Pfeilschäfte aus Wildrosen 94

Rohrfalle 59
Schlingenfalle für die Entenjagd 172
Schlingenfallen aus altem Draht 223
Toilettensitz-Lebendfalle 113
Vierer-Schlagfalle 199
Vierer-Schlagfalle mit zwei Hölzern 200
Vogelfalle im Baum 103
Wildtier-Fangschlinge im festen Rahmen 82
Wurm-Ernte 231

K

Kerben

Keilförmige Holzspitze 198
Kerbe für eine Topfhalterung 74
Kerben am Pfeilschaft 94
Rechteckkerbe 63
Spitzkerbe zum Feuerbohren 208
Stamm-Treppe 114

Kleidung

Grashut als Schutz 53
Kleidung isolieren mit pflanzlichen „Daunen“ aus Samen 208
Survival-Kit im Schuh 229
Survival-Stoff Wolle 84
Warme Eskimostiefel aus Zeitungspapier 195
Wollfilz zum Isolieren von Stiefeln 245

Knoten

Ankerstich 31, 64
Bindetakling 68
Blutknoten 251
Diagonalbund 176
Dreibeinbund 54
Ewenkenknoten 18
Fischerknoten 251
Fuhrmannsknoten 288
Klemmknoten 23
Kreuzbund 174
Kreuzknoten 180
Mastwurf 54
Palstek 30
Parallelbund 188
Prusikknoten 284
Schiebeknoten 26
Schmetterlingsknoten 31
Schneeschuh-Bindung 13
Schotstek 180
Topsegelschotstek 18

Webeleinenstek 54
Weberkreuzknoten 180
Würgeknoten 12
Zimmermannsknoten 195

Kochen

Astgabel als Topfhalterung 42
Bau eines Kochgalgens 191
Das Schlüsselloch-Lagerfeuer 56
Der Baumofen 102
Der Kochgalgen 138
Der Outdoor-Ofen 100
Drehspieß unter Kontrolle 153
Eier kochen in heißer Asche 286
Einfache und funktionsfähige Outdoor-Kochzange 130
Essen nach Hobo-Art 106
Garen im Lehmmantel 161
Grillgestell aus Ästen 142
Grünholz-Kochrost 176
Heißer Stein 147
Herstellen einer Zange mit Gabelteil 134
Kochen mit heißen Steinen 131
Kochstelle aus grünem Holz 165
Milchtopf mit Ring 140
Schöpflöffel aus mehreren Materialien 141
Verstellbare Topfhalterung 76
Wasser abkochen auf einem flachen Stein 85
Wasser kochen in einem Pappbecher 272

N

Nahrung

Ahornsamensamen 123
Ahornsirup 126
Breitblättriges Pfeilkraut 232
Bucheckern 160
Creeks Regel für Knollengewächse 100
Dessert aus der Wüste 143
Dörrfleisch 36
Drei nährstoffreiche Teesorten für den Winter 16
Echte Rentierflechte 196
Eicheln 263
Eier kochen in heißer Asche 286
Erdmandel 77
Essbare Larven 226
Feigenkaktus 152
Gemeine Wegwarte 135
Gewöhnliche Kratzdistel 185

Große Klette 167
 Holunder 124
 Insekten 227
 Kiefernrinde 134
 Knoblauchsrauke 28
 Krauser Ampfer 190
 Lindenblattsalat 80
 Löwenzahn 108
 Maulbeere 107
 Nordamerikanischer Ramp-Lauch 109
 Physalis 209
 Ratten 22
 Riesenbovist 224
 Rohrkolben 116
 Sauerklee 193
 Schilfrohr 119
 Schlangen 168
 Spaghetti aus Baumrinde 221
 Speise-Morcheln 83
 Süßwassermuscheln 173
 Topinambur 242
 Vogel-Sternmiere 99
 Weißer Gänsefuß 170
 Wiesenklee 107

Navigation

Analoge Armbanduhr als Kompass 243
 Bäume als Navigationshilfe 140
 Baum-Markierungen als Wegezeichen im Notfall 258
 Erkundungen vom Basislager nur mit Kompass 243
 Lokalisierung des Polarsterns 157
 Moos als Orientierungshilfe 167
 Süden bestimmen mithilfe der Mondschel 206

P

Pflanzen

Anschneiden einer Rebe zur Wassergewinnung 218
 Braunalgen-Angelschnur 250
 Breitblättriges Pfeilkraut 232
 Brennnesseln 261
 Creeks Regel für Knollengewächse 100
 Echte Rentierflechte 196
 Erdmandel 77
 Feigenkaktus 152
 Gefleckter Schierling 288
 Gemeiner Stechapfel 161
 Gemeine Wegwarte 135

Gewöhnliche Kratzdistel 185
 Gewöhnliche Seidenpflanze 50
 Giftsumach 182
 Große Klette 167
 Holunder 124
 Hundsgift 230
 Knoblauchsrauke 28
 Königskerze 137
 Krauser Ampfer 190
 Kudzu-Pflanze 255
 Löwenzahn 108
 Nordamerikanischer Ramp-Lauch 109
 Orangerotes Springkraut 183
 Physalis 209
 Portulak 128
 Rohrkolben 116
 Sauerklee 193
 Schilfrohr 119
 Sotol 17
 Spanisches Moos 244
 Topinambur 242
 Vogel-Sternmiere 99
 Weidenrinde 49
 Weißer Gänsefuß 170
 Wiesenklee 107
 Wildrosen 94
 Yucca 236

R

Rucksack

Astgabel-Rucksack 64
 Roycroft-Rucksack 66
 Wolledecke mit Trageriemen als Transport-sack 58

S

Seile & Schnüre

Das Drehen stabiler Schnüre 52
 Elastische Schnüre aus Plastiktüten 61
 Erkennen und Extrahieren von Sehnen 101
 Fichtenwurzeln als Schnur 201
 Gartenbast als Übungsmaterial für gedrehte Schnüre 52
 Gute Faserpflanze für Schnüre: Brennnesseln 261
 Hochwertige Kordel aus kleinen Tierhäuten 215
 Machen Sie sich mit Rohhaut vertraut 270
 Nadel und Faden aus der Agave 104

Rohleder aus dem Wald 266
 Schnüre aus Hundsgift 230
 Schnüre aus Plastikflaschen 93
 Schnüre drehen 52
 Seile aus der Kudzu-Pflanze 255
 Vorbereitung und Einsatz von Sehnen 101
 Vorbereitung von Baumbast zur Herstellung
 von Schnüren und Seilen 262
 Vorrichtung zum Glätten von Koniferen-
 wurzeln 201

T

Tiere

Den Angriff eines Berglöwen überle-
 ben 169
 Den Angriff eines Grizzlys überleben 100
 Der Unterschied zwischen Eidechsen und
 Salamander 278
 Korallenotter 210
 Nordamerikanischer Kupferkopf 181
 Symptome für Tollwut bei Tieren 180
 Wassermokassinotter 276

U

Unterschlupf & Schlafstätte

Ast-Clips 205
 Bau einer Strickleiter 184
 Bau eines Bettrahmens 23
 Baumwurzel 45
 Baumzelt 38
 Bettheizung 132
 Dreibein-Hängesessel 270
 Dreibein-Zeltgerüst 55
 Ein Bett aus Zweigen 63
 Einfaches Schutzdach 20
 Erhöhter Bettrahmen 24
 Erhöhtes Feldbett aus Futtersäcken 158
 Ersatz für eine ausgerissene Öse 226
 Fallschirm-Tipi 220
 Gestapelte Schutzwand 154
 Latrinengrube für einen längeren Aufent-
 halt 176
 Mooshütte 108
 Müllsack 136
 Palmwedel als Dachabdeckung 212
 Planenzelt 285
 Planenzelt mit Topfgalgen 165
 Praktische Einsatzmöglichkeiten einer Ret-
 tungsdecke # 1 57

Praktische Einsatzmöglichkeiten einer Ret-
 tungsdecke # 2 93
 Praktische Einsatzmöglichkeiten einer Ret-
 tungsdecke # 3 140
 Praktischer Vierbein-Tisch 174
 Qualm gegen Insekten 168
 Schlafzelle 121
 Schrägdach mit Firststange 175
 Unterschlupf: Segel 20
 Waldzelt 70
 Wigwam 120
 Wiki-Up 67
 Wolldecke als Schlafsack 151
 Zunderkissen 85

V

Verschiedenes

Anwendungsmöglichkeiten für Talg 36
 Auf der Eichel pfeifen 169
 Aufhängung aus Buchenzweigen 43
 Ausrichten eines improvisierten Signalspie-
 gels 197
 Baumharz finden und gewinnen 145
 Die Auswahl geeigneter Astgabeln 287
 Die Macht der Hebelkräfte 282
 Einfache, aber wirksame Tarnung 212
 Einfacher Heizkörper 134
 Ersatzreifen als Notsignal 35
 Feuer dank Autobatterie und Bleistift 192
 Gewinnung von Talg 35
 Grashalm als Signalpfeife 253
 Grobfilter aus Wasserflaschen 41
 Herstellen einer Fettlampe 36
 Herstellung von Schneeschuhen 260
 Improvisiertes Rettungsboot aus einer
 Plane 202
 Outdoor-Webrahmen 92
 Platzsparende Unterwäsche 132
 Provisorischer Schneeschuh aus Buschzwei-
 gen 12
 Schutz vor Blitzeinschlägen 171
 Signal in höchster Not 284
 Spalten von Knochen 117
 Survival-Floß 177
 Survival-Lederpflege 153
 Übertünchen von Gerüchen 21
 Wirbelnder Leuchtstab als Rettungssig-
 nal 250

W

Wasser & Getränke

- Alufolie zur Wasseraufbereitung 264
- Anschneiden einer Rebe zur Wassergewinnung 218
- Anzapfen eines Spitzhorns 125
- Bau einer solarbetriebenen Entsalzungsanlage 235
- Blätter zum Sammeln von Regen nutzen 279
- Chlortabletten zur Trinkwasseraufbereitung 222
- Drei köstlich nährstoffreiche Teesorten für den Winter 16
- Feldflasche aus Bambus 194
- Grobfilter aus Wasserflaschen 41
- Kochen mit heißen Steinen 131
- Kokosnüsse als Trinkwasserquelle 153
- Rebtränen als Trinkwasser 218
- Selbst gemachte Bota-Trinkflasche 254
- Sickerbrunnen 278
- Steckschlüssel für Auslaufventile 227
- Tau sammeln und trinken 269
- Von der Kokosnuss trinken 238
- Wasser abkochen auf einem flachen Stein 85
- Wasseraufbereitung mit Haushaltsbleiche 35
- Wasserdeseinfektion mit Calciumhypochlorit-Granulat 93
- Wasser finden 158
- Wasser kochen in einem Pappbecher 272
- Wie man eine Kokosnuss öffnet 237

Werkzeuge

- Die Macht der Hebelkräfte 282
- Drei Notfallmethoden zum Schärfen einer Klinge 222
- Einfacher Haken 26
- Herstellen einer Zange mit Gabelteil 134
- Herstellen eines Steinbeils 129
- Herstellung einer Queraxt 79
- Hirschkiefer als Säge 266
- Holzspalten mit dem Messer 186
- Improvisierter Schaufelersatz aus Holz 198
- Klopfholz 267
- Messer mit Steinklinge 203
- Messerscheide aus Gurtmaterial 222
- Pfeilschaft aus den Wurzeltrieben von Bäumen 224
- Schneesäge aus Holz 143
- Selbst gebaute Bogensäge 91
- Speerspitze aus einem Stück Leiterplatte 223
- Speerspitzen mit Feuer härten 163
- Vorrichtung zum Glätten von Koniferenwurzeln 201

Abbildungsverzeichnis

S. 10 © iravgustin - shutterstock.com, S. 72 © Jan Jirat - shutterstock.com, S. 146 © Volodymyr Goynyk - shutterstock.com, S. 211 © LSaloni - shutterstock.com, S. 255 © Roberto Michel - shutterstock

Alle weiteren Abbildungen © Creek Stewart



Creek Stewart

[Survival Basics](#)

365 Überlebenstechniken für den Ernstfall

320 Seiten, paperback
erscheint 2018



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung
www.unimedica.de