

# Martina Steinmetz

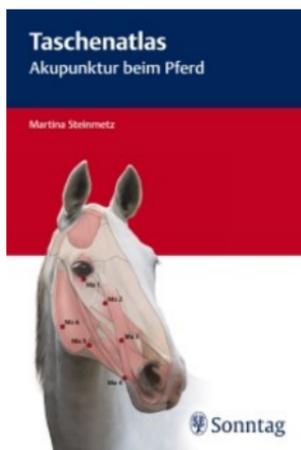
## Taschenatlas Akupunktur beim Pferd

### Leseprobe

[Taschenatlas Akupunktur beim Pferd](#)

von [Martina Steinmetz](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b12473>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1

### Grundlagen der Akupunktur

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	12
	<b>Geschichte</b> . . . . .	13
	<b>Konzepte</b> . . . . .	14
<b>2</b>	<b>Grundlagen der TCVM</b> . . . . .	16
	<b>Yin und Yang</b> . . . . .	16
	Yin und Yang in der Medizin . . . . .	18
	<b>Fünf Elemente (Wandlungsphasen, „Wu Xing“)</b> . . . . .	19
	Wechselbeziehungen der Fünf Elemente . . . . .	19
	<b>Die Grundsubstanzen – Substanzen des Lebens</b> . . . . .	24
	Qi . . . . .	24
	Blut (Xue) . . . . .	25
	Körperflüssigkeiten (Jin Ye) . . . . .	26
	Essenz (Jing) . . . . .	26
	Geist (Shen) . . . . .	27
	<b>Zang Fu</b> . . . . .	27
	Funktionen der Organe . . . . .	27
	<b>Konstitutionstypen</b> . . . . .	28
	Wandlungsphase Holz . . . . .	29
	Wandlungsphase Feuer . . . . .	29
	Wandlungsphase Metall . . . . .	29
	Wandlungsphase Erde . . . . .	30
	Wandlungsphase Wasser . . . . .	30
	<b>Pathologie und Krankheitsursachen</b> . . . . .	31
	Innere Krankheitsursachen . . . . .	31
	Äußere Krankheitsursachen . . . . .	32
	Sonstige Krankheitsursachen . . . . .	32
	Symptom, Syndrom und Muster . . . . .	33

<b>3</b>	<b>Meridiane (Jing Luo)</b> . . . . .	34
	Konzept der Meridiane . . . . .	34
	Hauptmeridiane (Jing Mai) . . . . .	35
	Divergente Meridiane (Jing Bie) . . . . .	39
	Verbindungsmeridiane (Luo Mai) . . . . .	39
	Tendino-muskuläre Meridiane (Jing Jin) . . . . .	39
	Hautgefäße, Hautregionen . . . . .	39
	Außerordentliche Meridiane (Acht Außerordentliche Gefäße, Qi Jing Ba Mai) . . . . .	40
<b>4</b>	<b>Akupunkturpunkte</b> . . . . .	42
	Systematik der Meridianpunkte . . . . .	43
	Antike Punkte . . . . .	43
	Elementpunkte, Tonisierungspunkte, Sedierungspunkte . . . . .	44
	Ting-Punkte . . . . .	45
	Spalten-Xi-Punkte . . . . .	45
	Quell-Yuan-Punkte . . . . .	46
	Vernetzungs-Luo-Punkte . . . . .	46
	Rücken-Shu-Punkte . . . . .	47
	Alarm-Mu-Punkte . . . . .	47
	Einflussreiche-Hui-Punkte . . . . .	48
	Meisterpunkte der Körperregionen . . . . .	48
	Untere-Meer-Punkte . . . . .	48
	Punkte der 4 Meere . . . . .	48
	Schlüsselpunkte . . . . .	48
<b>5</b>	<b>Diagnostik und Identifikation des Musters</b> . . . . .	49
	<b>Diagnose</b> . . . . .	49
	Sehen . . . . .	49
	Hören und Riechen . . . . .	49
	Fragen . . . . .	49
	Palpation . . . . .	50
	<b>Identifikation von Mustern</b> . . . . .	50
	Identifikation nach diagnostischen Leitkriterien . . . . .	50
	Identifikation nach pathogenen Faktoren . . . . .	50
	Identifikation nach den Meridianen . . . . .	50
	Weitere Methoden der Identifikation . . . . .	51

<b>6</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	52
	Indikationen, Kontraindikationen, Nebenwirkungen. . . . .	52
	Syndrom- und Musterbehandlung. . . . .	53
	Punkteauswahl und Kombination . . . . .	54
	Balance . . . . .	54
	Nah- und Fernpunkte. . . . .	54
	Korrespondenzprinzip . . . . .	54
	<b>Akupunkturtechnik und -praxis</b> . . . . .	54
	Lokalisation, Körpermaße, Auffinden. . . . .	55
	Akupunktur mit Nadel und Moxa . . . . .	55
	Einstichttechnik, Stichtiefe und -richtung. . . . .	57
	Sonstige Stimulationsmöglichkeiten von Akupunkturpunkten . .	58

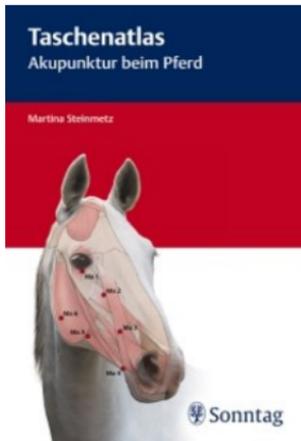
## Teil 2

### Atlas der Akupunkturpunkte

<b>7</b>	<b>Lungenmeridian</b> . . . . .	62
<b>8</b>	<b>Dickdarmmeridian</b> . . . . .	76
<b>9</b>	<b>Magenmeridian</b> . . . . .	96
<b>10</b>	<b>Milz-Pankreas-Meridian</b> . . . . .	134
<b>11</b>	<b>Herzmeridian</b> . . . . .	152
<b>12</b>	<b>Dünndarmmeridian</b> . . . . .	160
<b>13</b>	<b>Blasenmeridian</b> . . . . .	176
<b>14</b>	<b>Nierenmeridian</b> . . . . .	222
<b>15</b>	<b>Perikardmeridian</b> . . . . .	240
<b>16</b>	<b>Dreifach-Erwärmer-Meridian</b> . . . . .	248

## Inhaltsverzeichnis

17	<b>Gallenblasenmeridian</b> . . . . .	264
18	<b>Lebermeridian</b> . . . . .	290
19	<b>Lenkergefäß</b> . . . . .	302
20	<b>Konzeptionsgefäß</b> . . . . .	320
21	<b>Extrapunkte</b> . . . . .	336
22	<b>Traditionelle Punkte</b> . . . . .	340
	<b>Anhang</b> . . . . .	353
	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	354



Martina Steinmetz

[Taschenatlas Akupunktur beim Pferd](#)

360 Seiten, geb.  
erschienen 2014



**bestellen**

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung  
[www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)