

# Martina Steinmetz

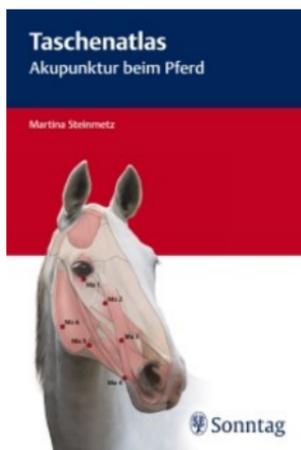
## Taschenatlas Akupunktur beim Pferd

### Leseprobe

[Taschenatlas Akupunktur beim Pferd](#)

von [Martina Steinmetz](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b12473>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# 11 Herzmeridian

---

## Shao Yin der Hand

### ☑ Verläufe

#### Hauptleitbahn:

Der Herzmeridian entspringt dem Herzen, verläuft durchs Zwerchfell, um sich mit dem Dünndarmmeridian zu verbinden. Ein weiterer Ast zieht zu Kehle und Auge, ein anderer dringt durch Lunge zur Ellenbogenfalte an die Oberfläche. Von dort umläuft er kaudal den Unterarm und zieht lateral über das Karpalgelenk nach distal, wo er mit He 9 am kaudolateralen Aspekt des Kronsaumes des Vorderbeines endet.

#### Netzleitbahn:

Die Herz- Netzleitbahn geht von He 5 aus zum Dünndarmmeridian, ein Ast folgt der Hauptleitbahn aufwärts zum Herzen und steigt dann zu Zungenspitze und Auge.

#### Muskelleitbahn:

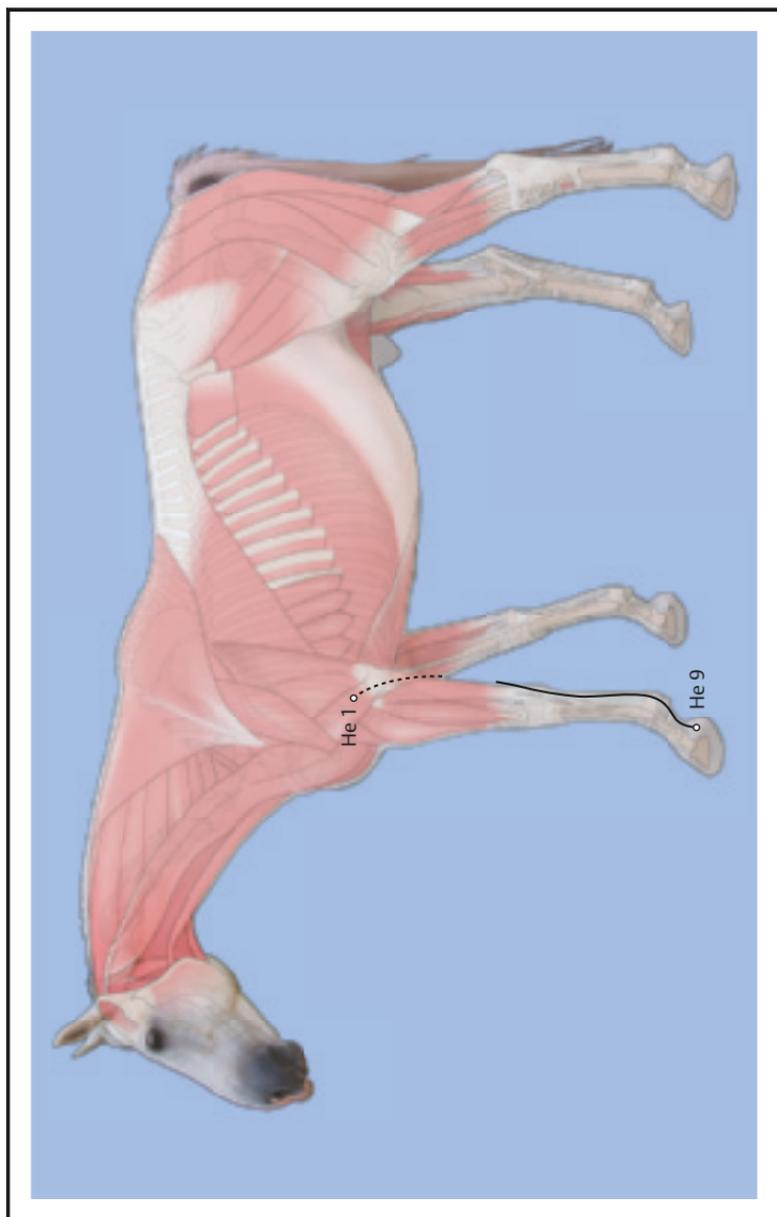
Die Herz-Muskelleitbahn entspringt am lateralen Aspekt des Kronsaumes am Vorderbein, fließt am Karpalgelenk zusammen, steigt auf und fließt am Ellenbogen und in der Ellenbogenfalte zusammen, betritt den Thorax, steigt durch das Diaphragma ab und endet im Bauchnabel. Sie verbindet sich mit der Muskelleitbahn der Lunge.

#### Beeinflusste Muskulatur:

- Mm. pectorales
- M. triceps brachii
- M. brachialis
- M. flexor digitalis superficialis
- M. flexor carpi ulnaris

#### Pathologie des Meridians:

Schmerzen im Thorax und Ellenbogenbereich, Zehenenge und bodenweite oder fassbeinige Stellung, Bewegung mit viel Aktion



## He 1 Jiquan

„Höchste Quelle“

**Wirkung** Ordnet Qi und nährt das Herz-Yin, klärt Leere-Hitze, entstaut die Leitbahn

**Indikationen** Schmerzen in Thorax und Herzregion, funktionelle Herzerkrankungen, Lähmung (N. scapularis) und Durchblutungsstörungen der Vorderbeine, Schulterlahmheit

**Lokalisation** Im Mittelpunkt der Axilla, zwischen der lateralen Thoraxwand und der medialen Seite Vordergliedmaße, über dem M. pectoralis descendens

**Technik** 0,5 Cun tief, schräg aufwärts gerichtete Nadelung

## He 2 Qingling

„Junge Geisteskraft“

**Wirkung** Stillt Schmerzen, entspannt die Sehnen

**Indikationen** Schmerzen am Oberarm, Schulter- und Ellenbogengelenk

**Lokalisation** Über He 3, zwischen He 1 und 3

**Technik** Bis 0,5 Cun tief, senkrecht

## He 3 Shaohai

„Kleiner Yin-See“

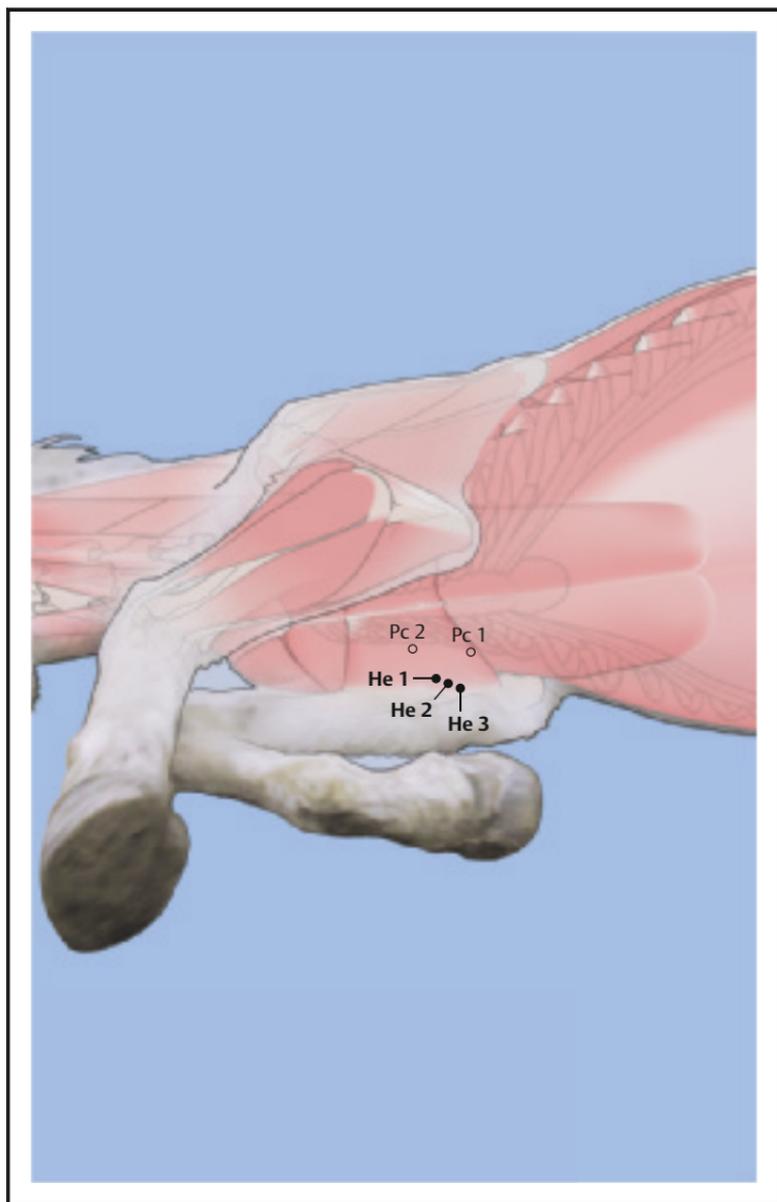
Meer-He-Punkt, Wasserpunkt

**Wirkung** Kühlt Hitze, beruhigt Herz und Geist

**Indikationen** Arthritis des Ellenbogens, Schmerzen im Bereich von Achseln, Ellenbogen, Brust (Herzregion), Stereotypien (Weben), manisch-depressive Störungen

**Lokalisation** Zwischen dem medialen Ende der Ellenbogenfalte und dem medialen Epicondylus humeri

**Technik** Bis 0,5 Cun tief, senkrecht



## He 4 Lingdao

### „Weg des Geistes“

Fluss-Jing-Punkt, Metallpunkt

**Wirkung** Beseitigt Leitbahn-obstruktionen, beruhigt Herz und Geist

**Indikationen** Psychogene Unruhezustände, Insomnia, Ängstlichkeit, Ruhelosigkeit, Schmerzen in der Herzregion, eingeschränkte Beweglichkeit

**Lokalisation** Auf dem kaudolateralen Rand der Vorderextremität, 1,5 Cun proximal von He 7 auf dem kaudalen Rand des M. flexor carpi ulnaris

**Technik** Bis 0,5 Cun tief, senkrecht

## He 5 Tongli

### „Innere Verbindung“

Vernetzungs-Luo-Punkt

**Wirkung** Harmonisiert das Herz-Qi, beruhigt den Geist, unterstützt die Blase, öffnet die Sinne (Zunge)

**Indikationen** Psychische und emotionale Instabilität, Insomnia, Ruhelosigkeit, Ängstlichkeit, Palpitationen, funktionelle Herzerkrankungen, eingeschränkte Beweglichkeit der Vordergliedmaße

**Lokalisation** Auf dem kaudolateralen Aspekt des Vorderbeins, 1 Cun proximal von He 7, auf der kaudalen Seite des M. flexor carpi ulnaris

**Technik** Bis 0,5 Cun tief, senkrecht

## He 6 Yinxi

### „Yin-Ansammlung“

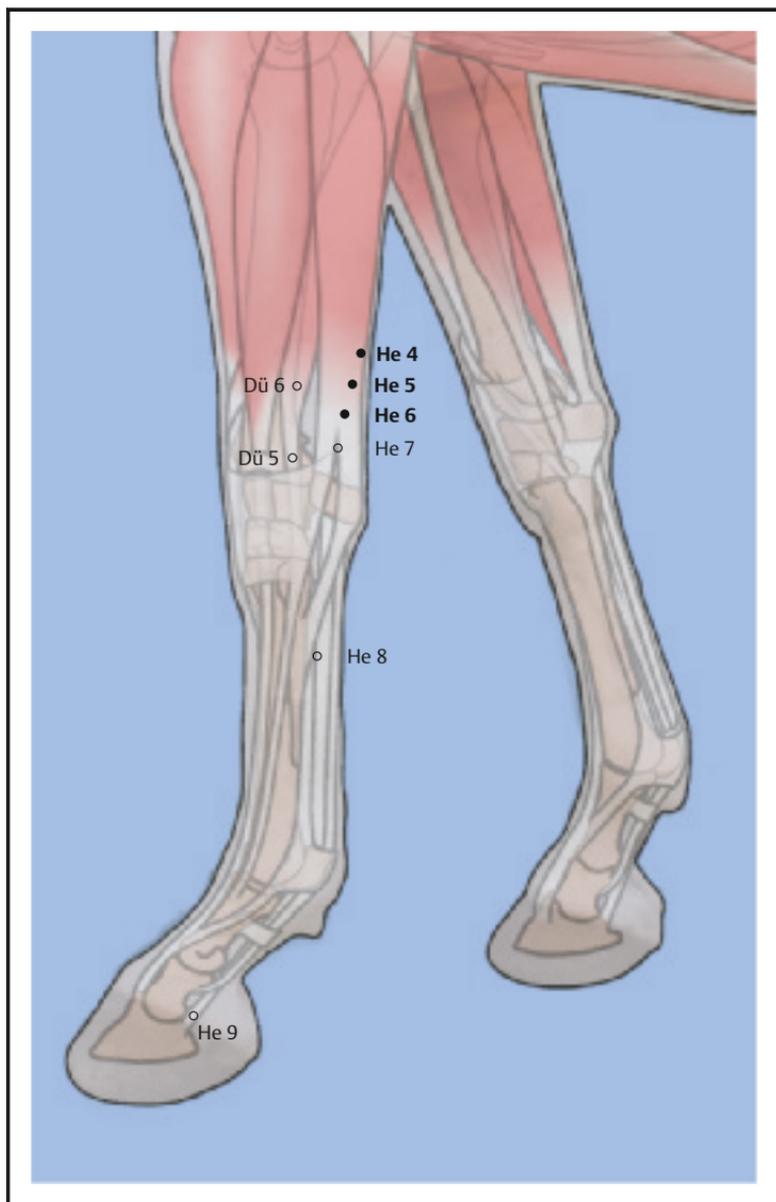
Spalten-Xi-Punkt

**Wirkung** Nährt Yin und beruhigt das Herz, reguliert Qi und kühlt Blut, leitet Hitze aus

**Indikationen** Akuter Herzschmerz, psychische Störungen, durch Yin-Mangel nächtliches Schwitzen (+ Ni 7) und Blutaustritt aus den oberen Körperöffnungen (Epistaxis, Hämoptyse), Bewegungsstörungen der Vorderbeine

**Lokalisation** Auf dem kaudolateralen Rand des Vorderbeins, 0,5 Cun proximal He 7 auf dem kaudalen Aspekt des M. ulnaris lateralis

**Technik** Bis 0,5 Cun tief, schräg



## He 7 Shenmen

### „Tor des Geistes“

Bach-Shu-Punkt, Erdpunkt, Sedierungspunkt, Quell-Yuan-Punkt

**Wirkung** Unterstützt und beruhigt Herz, Herzblut und Geist

**Indikationen** Palpitationen, funktionelle Herzerkrankungen, psychosomatische Störungen, Arthritis im Karpalgelenk, Karpaltunnelsyndrom

**Lokalisation** Über dem Os carpi accessorium, kaudolateraler Aspekt des Radius

**Technik** Bis 1 Cun tief, senkrecht

## He 8 Shaofu

### „Wohnhaus des kleinen Yin“

Quellwasser-Ying-Punkt, Feuerpunkt, Elementpunkt

**Wirkung** Klärt das Herz und eliminiert Feuer, Leere-Hitze und Schleim-Feuer, bewegt Blut, beruhigt die Geisteskraft

**Indikationen** Psychoemotionale Labilität, Tendinitis, Arthritis im Fessel- und im Schultergelenk, urogenitale Störungen (Jucken der Genitalien, Strangurie, Inkontinenz, Uterusprolaps)

**Lokalisation** Am Übergang vom mittleren zum distalen Drittel des Röhreines, vor der tiefen Beuge-sehne

**Technik** Bis 0,5 Cun tief, schräg

## He 9 Shaochong

### „Brandendes kleines Yin“

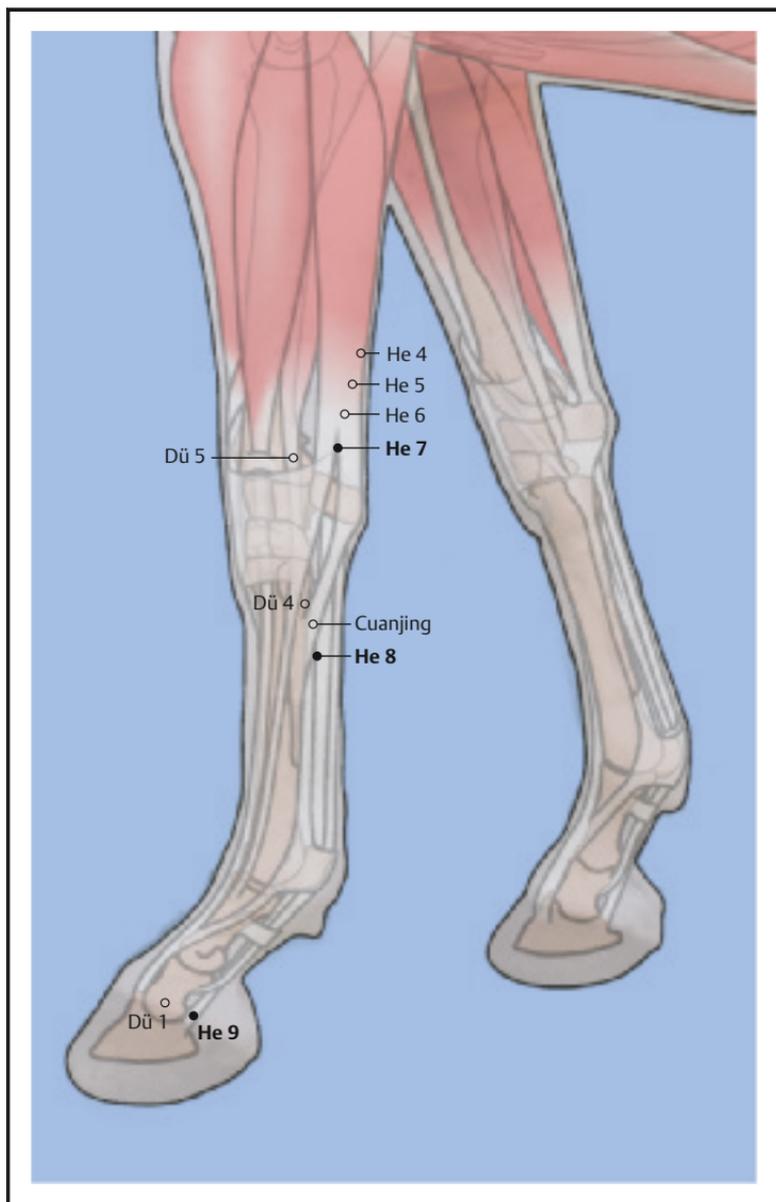
Brunnen-Jing-Punkt, Ting-Punkt, Holzpunkt, Tonisierungspunkt

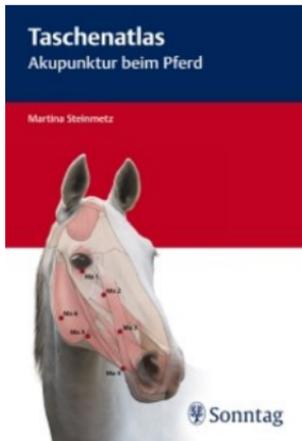
**Wirkung** Eliminiert Hitze und Wind, klärt das Hirn und stellt das Bewusstsein wieder her, öffnet Sinne

**Indikationen** Kollaps, Koma, Shen-Störungen, Bewusstseinsstörungen bei hohem Fieber oder Hitzschlag, Entzündungen im Trachten- und Ballenbereich, Hufrehe, Hufknorpelschalen, Brust- und Schulterschmerzen, Vorderhandlahmheit

**Lokalisation** Am kaudolateralen Aspekt des Vorderfußes über dem Kronsaum, vor dem lateralen Hufknorpel

**Technik** Bis 0,5 Cun tief, schräg, bluten lassen möglich bei Fülle, Moxibustion





Martina Steinmetz

[Taschenatlas Akupunktur beim Pferd](#)

360 Seiten, geb.  
erschienen 2014



**bestellen**

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung  
[www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)