

Christiane Tetling

Tuina - Praxiswissen kompakt

Leseprobe

[Tuina - Praxiswissen kompakt](#)

von [Christiane Tetling](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b18147>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Sachverzeichnis

- A**
- Abrechnung 218
 - Achillessehne 185
 - Achillodynie 185
 - Acht Behandlungsprinzipien 29
 - Bu Fa – Tonisieren und Stützen 29
 - Han Fa – Schweiß treiben, Ausleiten 30
 - He Fa – Harmonisieren 30
 - Qing Fa – Kühlen, Ableiten, Klären 30
 - San Fa – Abführen, Zerstreuen, Auflösen 30
 - Tong Fa – Lösen von Qi- und Xue-Blockaden 30
 - Wen Fa – Wärmen, Dynamisieren 30
 - Xie Fa – Ausleiten, Sedieren, Zerstreuen 30
 - Adipositas 201
 - Akupunktur 16
 - Akupunkturpunkte 25
 - Alkoholtinktur 214
 - Anamnese 54
 - Anamnesebogen 110
 - Angst 24
 - Anomalien 59
 - Areflexie 67
 - Arme, Grundbehandlung 142
 - Arthrose 184
 - primäre, idiopathische 184
 - sekundäre 184
 - Arthrosis deformans 184
 - Ashi-Punkte 42
 - Asthma bronchiale 195
 - Atemnot, anfallsweise 195
 - Atemübung 162
 - Atemwegsverengung 195
 - Aufklärungspflicht 95
 - Außenbandverletzung 205
 - Außerordentliche Gefäße 42, 53
- B**
- Ba Gang 29
 - Ba Guan – Schröpfen 16
 - Bänderabriss 205
 - Bandscheibenprotrusion 110
 - Bandscheibenschaden 181
 - Barfuß-Ärzte 13
 - Bauch
 - Grundbehandlung 140
 - Massage 164, 212
 - Becken, Untersuchung 62
 - Befunderstellung 54
 - Behandlungsablauf 119
 - Behandlungsmodule 129
 - Behandlungsphasen 117
 - Behandlungsregeln 120
 - Behandlungsstrategie 110
 - Entwicklung 117
 - individuelle 54
 - Behandlungsstrategien 172
 - Behandlungstechniken, spezielle 97
 - BWS-Techniken 98
 - HWS-Techniken 97
 - LWS-Techniken 100
 - Behandlungsvorbereitung
 - für den Patienten 31
 - für den Therapeuten 31
 - Beifuß 204
 - Beine, Grundbehandlung 148
 - Beinlängendifferenz 65, 178
 - Regulation 66
 - Berufskunde 217
 - Berufsverbände 218
 - Beweglichkeit, Funktionsprüfung 63
 - Bewegungsapparat
 - Erkrankungen 173
 - Erkrankungen nach TCM 173
 - Inspektion 59
 - Läsionen 39
 - Palpation 59
 - schulmedizinische Funktionstests 59
 - Bewegungsmuster, pathologische 178
 - Bewegungsphysiologie 59
 - Bi-Syndrom 187
 - Blockierungen 95
 - Blut-Stase 128
 - Böhler-Zeichen 64, 66
 - Bone-Healing-Granulat 207
 - Brown-Pflaster 214
 - Bu – Stützen 29
- C**
- Chi-Position 57
 - Cun-Position 57
- D**
- Dekokt 19
 - Diagnose
 - durch Gerüche 58
 - durch Stimme und Atmung 58
 - Diagnostik, nach TCM 54
 - Diarrhoe 198
 - Typ Milz-Schwäche 198
 - Typ Nieren-Yang-Schwäche 198
 - Diätetik 188
 - Distorsion 205
 - Fußgelenk 206
 - Handgelenk 206
 - Kniegelenk 206
 - Distorsionen 204
 - Durchblutungsstörungen 178
 - Durchdringungsgefäß (Chong Mai) 53
 - Dysfunktion
 - craniomandibuläre (CMD) 177
 - erektile 202
 - Dysmenorrhö 192
- E**
- Einzelbehandlung 129
 - Ellenbogengelenk, Untersuchung 65
 - Emotionale Faktoren 24
 - Energiekreislauf 160
 - Energiezustand 54
 - Engpass-Syndrom 178
 - Entzündung, akute 185
 - Entzündungsreaktionen 178
 - Epicondylitis humeri 180
 - Erkrankungen
 - Extremität
 - obere 39
 - untere 40
 - gynäkologische 40, 192

- innere 196
- neurologische 189
- Rheumatischer Formenkreis 40
- Extremität, obere, Behandlungstechnik 105
- Extremität, untere, Behandlungstechniken 108
- Extremitäten, Inspektion 60

F

- Faktoren
 - emotionale 173
 - klimatische 173
 - pathogene 158
- Fazialisparese, idiopathische 189
- Fibromyalgie 186
- Fingergelenke, Mobilisation 107
- Frakturen 204
- Freude 24
- Frozen Shoulder 179
- Fülle, energetische 29
- Fünf Elemente 42
- Funktionsanalyse, allgemeine 120
- Funktionskreise 24, 54
- Fuß
 - Grundbehandlung 153
 - Untersuchung 66
- Fußgelenke, Behandlungstechnik 106
- Fußmassage 164
- Salbe 212

G

- Gangbild 178
- Gangstörungen, Untersuchung 61
- Ganzkörperbehandlung 129
- Ganzkörpermassage 156
- Ganzkörpertechniken 109
- Gebührenordnung 218
- Gelenkbeweglichkeit 120
- Gelenkblockierung 95
 - der BWS 95
 - der HWS 95
 - der LWS 96
- Gelenke, Funktionsprüfung 60
- Gelenkprellung 205
- Gelenkschmerzen 172
- Gesicht
 - Grundbehandlung 132
 - Massage 163

- Gesundheit und Krankheit; Definition nach der TCM 158
- Glycerin 213
- Grippaler Infekt 195
- Gua Sha – Schaben 16
- Gürtelgefäß (Dai Mai) 53

H

- Halswirbelsäulensyndrom 174
- Hämatom 204
- Hand/Finger, Untersuchung 65
- Handgelenke
 - Behandlungstechnik 106
 - Mobilisation 107
- Hauptleitbahnen 42
- Hautreizungen 211
- Heilerlaubnis 16
- Heilpraktikererlaubnis 218
- HNO-Erkrankungen 194
- Hüftgelenk, Untersuchung 65
- HWS-Syndrom 175
- Hypertonie 199
 - durch Leber-Yang-Fülle 199
 - durch Schleim-Nässe-Blockade 199
- Hypotonie 200
 - durch Qi- und Blut-Mangel 200
 - orthostatische 200
 - Typ Leber- und Nieren-Yin-Schwäche 200

I

- IGS-Blockade 103
 - funktionelle 183
- Iliosakralgelenk (ISG), Mobilisation 103
- Impingement-Syndrom 178
- Inspektion, nach TCM 54
- Ischialgie 181
- Ischiolumbalgie 181
- ISG (Iliosakralgelenk) 103

K

- Kältebehandlung 204
- Kapselbibrose 184
- Karpaltunnelsyndrom (KTS/CTS) 180
- Kinder-Tuina 13
 - Entwicklung, geistige und körperliche 13

- Fieber 13
- Gedeihstörungen 13
- Infektanfälligkeit 13
- Schlafstörungen 13
- Verdauungsstörungen 13
- Klimakterium, Beschwerden 193
- Kniegelenk, Untersuchung 66
- Knochenhautverletzung 205
- Knorpeluntergang, progressiver 184
- Konstitutionsanalyse 115
- Konstitutionstypen
 - Yang-Typ 121
 - Yin-Typ 121
- Konstitutionstypen, chinesische 122
 - Konstitution Erde – Milz-Pankreas 122
 - Konstitution Feuer – Herz 122
 - Konstitution Holz 122
 - Konstitution Metall 122
 - Konstitution Wasser 123
- Kontusionen 204
- Konzentrationschwäche 202
- Konzeptionsgefäß (Ren Mai) 53
- Kopf
 - Grundbehandlung 129
 - Massage 163
 - Untersuchung 67
- Kopfbereich, Schmerzen 191–192
- Kopfschmerz Typ Milz-Schwäche 192
- Kopfschmerz Typ Wind-Kälte 191
- Körperareale 129
- Körperdehnung 110
- Körperharmonie 14
- Krankheitsbilder 172
 - Innere Medizin 40
 - neurologische 40
 - orthopädische 39
- Kräuter 204
- Kräuterpfalster 214
- Kräuterrezepturen 19, 189, 215
 - individuelle 191
- Kräutertinktur 214
- Kräuterzubereitungen 211
- Kreuzbandschaden, Funktionstest 66

- L**
- Lasègue-Zeichen 64
 - Leber-Qi-Stagnation 124
 - Leitbahnen 12, 173
 - tendinomuskuläre, Pathologie 43
 - tendinomuskuläre (TML) 42
 - Leitbahnsystem Jing Luo 41
 - Leitsymptome, Übersicht 220
 - Lenkergesäß (Du Mai) 53
 - Lumbago 181
 - Lumbalgie 181
 - akute 181
 - Lumboischialgie 181
 - Luo-Gefäße 42
 - Luo-Netzleitbahn 42
- M**
- Mangel-Störungen 191
 - Massage, konstitutionelle 123
 - Massageöle 16
 - Massagepraxis, westliche 14
 - Mausarm (RSI) 183
 - Meister Li Zhi-Chang 161
 - Meniskusschaden, Funktionstest 66
 - Meridiane 12
 - Migräne 190–191
 - Migräneattacken 190
 - Migränetrigger 190
 - Milgram-Test 64
 - Milz-Qi-Mangel 126
 - Ming-Dynastie 13
 - Mobilisationstechniken 91
 - allgemeine 94
 - Morbus Sudeck 207
 - Handbehandlung 209
 - Schulterbehandlung 208
 - Moxa 204
 - Moxakegel 18
 - Moxakraut 18
 - Moxalampe 18
 - Moxazigarren 18
 - Moxibustion 17
 - Muskelfunktionsprüfung 62
 - Muskulatur
 - Inspektion 60
 - Untersuchung 61
 - Myogelosen 173
- N**
- Nacken
 - Grundbehandlung 134
 - Massage 163
 - Narbenbehandlung 206
 - Neutral-Null-Methode 118
 - Nieren-Yang-Mangel 127
 - Nieren-Yin-Mangel 127
- O**
- Obere Extremität, Massage 163
 - Obstipation 196, 212
 - durch Kälte 197
 - Typ Fülle 196
 - Typ Qi- und Blut-Schwäche 197
 - Ohrakupunktur 16
 - Öle 211
 - Basisöl 211
 - Gesichtöle 211
 - Grundrezept 212
 - Ingweröl-Rezeptur 212
 - Johanniskrautöl (Rotöl) 211
 - Majoran-Calendula-Öl-Rezeptur 212
 - Massageöle 211–212
 - Mentholkampferöl 213
 - Nachtkerzenöl 211
 - Olivenöl 211
 - Rezepturen 212
 - Sesamöl 211
 - Shaolin-Öl-Patentmedizin 213
 - Trägeröle 211
 - Trägerölmischung 212
 - Zimtöl-Rezeptur 212
 - Ott-Zeichen 63
- P**
- Pathogene Faktoren
 - Äußere 22
 - Feuchtigkeit 23
 - Hitze 22
 - Kälte 22
 - Trockenheit 24
 - Wind 22
 - Innere 24
 - Neutrale 24
 - Patientendatenbogen 218
 - Payr-Zeichen 66
 - Perkussionstechniken 89
 - Phalen-Test 181
 - Philosophie, chinesische 20
 - Phytotherapie, chinesische 19
 - Prävention 157
 - Projektionsstellen 173
 - Puder 213
 - Kinderpuder 213
 - Kräuterpuder 214
 - Puls-Qualitätspare 58
 - Pulsdiagnose 57, 115
 - Pulspalpation 57
 - Pulsposition, Organzuordnung 57
- Q**
- Qi
 - Fülle 158
 - Pflege 159
 - Schwäche 158
 - Stagnation 158
 - Stauung 191
 - Qi Gong 14, 39
 - Qi-Dusche 161
 - Qi-Gong-Zustand 160
 - Qi-Mangel, örtlicher 173
 - Qi-Schwäche 123
 - Qi-Stagnation 24
- R**
- Reflexe, Untersuchung 67
 - Reflexzonen-Massage 218
 - Regionen, subkutane 53
 - Reiztherapie 16
 - Rheumatischer Formenkreis 186
 - Rhinitis 211
 - allergische 194
 - Rotatorenmanschettenruptur 178
 - RSI (Mausarm) 183
 - Rücken, Grundbehandlung 145
 - Rückenmarktumoren 181
 - Rückenschmerz 172
- S**
- Säfte 213
 - Ingwersaft 213
 - Knoblauchsafte 213
 - Pfefferminzsaft 213
 - Zwiebelsafte 213
 - Säftezustand 54
 - Salbenrezeptur 212
 - Schlafstörungen 203
 - Schleim 23

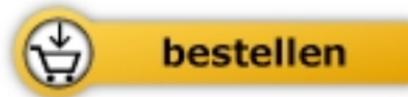
- Schmerzanamnese 173
 Schmerzcharakter 172
 Schmerzen, nach TCM 172
 Schmerzentstehung 172
 Schmerzskala 113
 Schmerzsyndrom, lumbales 181
 Schober-Zeichen 64
 Schock 24
 Schonhaltung 178
 Schreck 24
 Schröpfen 16
 – blutiges 17
 – Sonderformen 17
 – trockenes 17
 Schubladentest 66
 Schubmobilisation 105
 Schulter, Läsionen 178
 Schulter-Arm-Syndrom 179
 Schultergelenk 105
 – Ba Shen in Rückenlage 106
 – passive Mobilisation 105
 – Untersuchung 65
 Schulterschmerzen 178
 Schüttelübung 159
 Schwäche, energetische 29
 Sedieren 29
 Selbstbehandlung 175, 188, 197
 Selbstbehandlung Therapeut 32
 – Energiedusche 32
 – Qi Gong 39
 – Selbstmassage 33
 Selbstmassage 190, 197
 – Übungen 161
 Sonderleitbahnen 42
 Sorge 24
 Sorgfaltspflicht 40
 Spinalnerven, Untersuchung 68
 Sportverletzung 205
 Sprunggelenk, Untersuchung 66
 Stauungszustände, energetische 214
 Steinmann-Zeichen 1 und 2 66
 Stirnkopfschmerz 211
 Störungsmuster 42
 Stressabbau 162
 Substanzen (Säfte) 21
 – Jing 21
 – Qi 21
 – Shen 21
 – Wei Qi 21
 – Xue 21
 Symphytum officinalis (Beinwell) 215
- T**
- TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) 13
 TCM-Diagnostik 20, 119
 TCM-Theorie 20
 Tendovaginitis 188
 Thorax
 – Grundbehandlung 138
 – Massage 164
 TML (tendinomuskuläre Leitbahnen) 42
 Tonisieren 29
 Traktionstechniken 94
 – allgemeine 96
 Trauer 24
 Traumapille 207
 Traumata 204
 Traumatologie 204
 Trendelenburg-Zeichen 64
 Tuina
 – Ausbildung 13
 – Therapiestrategie 14
 – Wirkung nach TCM 14
 – Wirkung nach westlicher Sicht 15
 Tuina in China 13
 Tuina-Behandlung
 – allgemeine Indikationen 39
 – Kontraindikationen 40
 – Reaktionen 40
 Tuina-Massage 13
 – Prävention 13
 – Selbstbehandlung 13
 Tuina-Massage-Techniken 70
 Tuina-Techniken 223
 – allgemeine 74
 – Einführung 69
 – Übersicht 70
 Tuina-Therapeut 13, 15
 – Ausbildung 14
 – Fachkompetenz 15
 – Methodenkompetenz 15
 – Selbstkompetenz 15
 – Sozialkompetenz 15
 Tuina-Therapie 218
- Tumoren, intraabdominelle 181
 Tuina-Behandlungsabfolge, individuelle 117
- U**
- Übungsanleitungen 159
 Untere ventrale Extremität, Massage 164
 Untersuchung, körperliche 60, 118
 Untersuchungen, ergänzende 63
 Untersuchungsmethoden, spezifische 60
- V**
- Verletzung
 – Akutphase 204
 – Gelenke 205
 – Regenerationsphase 205
 – Reparationsphase 204
 Vogelpicktechnik 18
- W**
- Westliche Diagnose 119
 Wirbelsäule, Untersuchung 62
 Wirbelsäulenschäden 181
- X**
- Xie – Ableiten/Ausleiten 29
- Y**
- Yang-Zustand 159
 Yin und Yang 20
 Yin-Zustand 159
 Yunnan Baiyao (Patentrezeptur) 214
- Z**
- Zervikobrachialgie 179
 Zorn 24
 Zungendiagnose 115
 Zungeninspektion 54



Christiane Tetling

[Tuina - Praxiswissen kompakt](#)

240 Seiten, kart.
erschienen 2015



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de