

# Stina Spiegelberg

## Vegan X-mas

Leseprobe

[Vegan X-mas](#)

von [Stina Spiegelberg](#)

Herausgeber: Fackelträger Verlag



<http://www.unimedica.de/b17823>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



ÜBER DIE KÜCHENFEE 6

VEGANE  
GENIESSER-  
WEIHNACHTEN  
8

VEGANE FESTE FEIERN 10

WARENKUNDE 11

AUSRÜSTUNG FÜR DIE BACKFEE 16

AUFBEWAHREN UND VERPACKEN 18

10 TIPPS FÜR DIE WEIHNACHTSBÄCKEREI 20

DIE  
SCHOKOLADIGEN  
50

DIE  
KLASSIKER  
22

DIE  
FRUCHTIGEN  
68

KUCHEN  
UND  
KLEINGEBÄCK  
86

EINMAL UM  
DIE WELT  
118

PRALINEN  
UND  
KONFEKT  
102

GLOSSAR 136

ALLES FÜR DIE KÜCHENFEE —  
WO BEKOMMT MAN WAS? 138

VORLAGEN & DEKO 140

REGISTER 143

IMPRESSUM 144

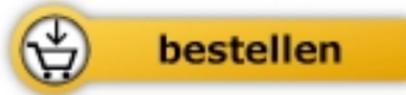


Stina Spiegelberg

[Vegan X-mas](#)

Vegane Plätzchen für Winter & Weihnachten

144 Seiten, kart.  
erschienen 2015



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)