

Kristina Unterweger

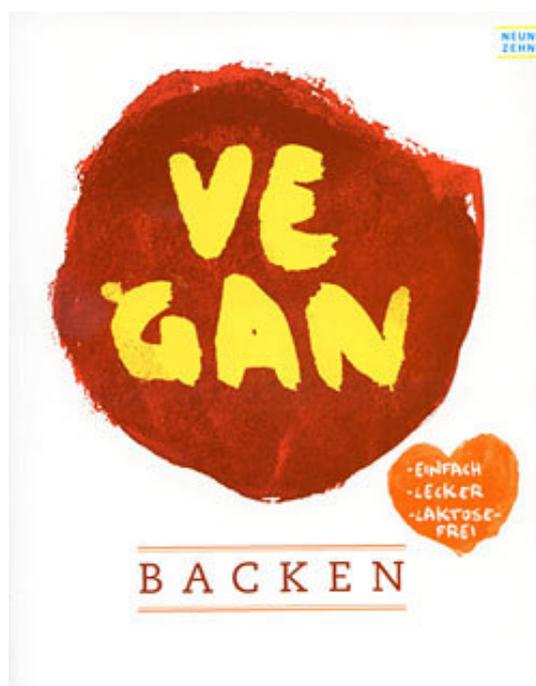
Vegan backen

Leseprobe

[Vegan backen](#)

von [Kristina Unterweger](#)

Herausgeber: Creative Standard



<http://www.unimedica.de/b14666>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

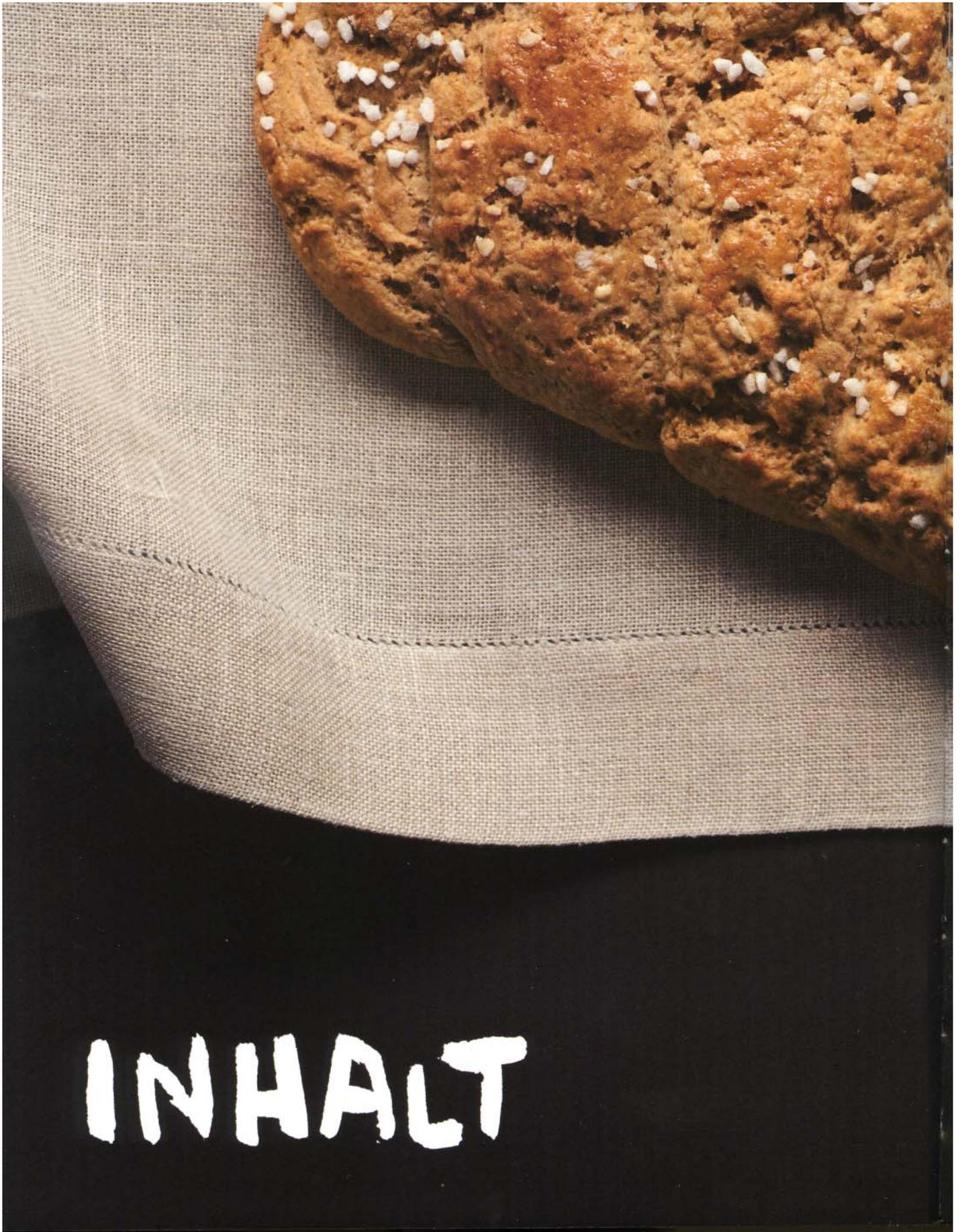
Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>





INHALT

Leseprobe von Kristina Unterweger, „vegan backen“
Herausgeber: Creative Standard
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



BASICS

- 04 Basics (*Erdbeerkonfitüre, Aprikosenkonfitüre, Himbeerlikör, Holunderdicksaft*)

KEKSE, PRALINEN & KLEIN- GEBÄCK

- 08 Früchtebrot
10 Lebkuchen
12 Mürbe Plätzchen
14 Nusskränzchen
16 Gefüllte Sterne und Herzen
18 Nougatkipferln
20 Vanillekipferln
22 Konfekt (*Schokoladentaler, Gefüllte Datteln, Knuspernüsse, Früchtespieße*)
24 Himbeerpralinen
26 Likörpralinen
28 Rumkugeln
30 Heidelbeer-Cakepops
32 Nussnougat-Cakepops
34 Himbeereis-Herzen
36 Vanille-Cupcakes *mit Waldbeeren*
38 Caramell-Cupcakes *mit Erdbeeren*
40 Traubentörtchen
42 Schokoladenmuffins
42 Apfel-Zimt-Muffins
44 Nusskipferln
46 Waffeln

TORTEN & KUCHEN

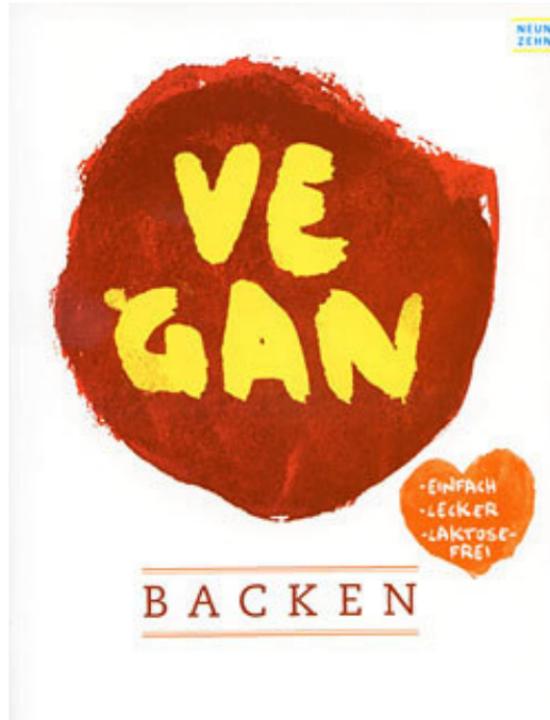
- 50 Champagner-Holundertorte
52 Schokoladen-Marzipantorte
54 Erdbeersahnetorte
56 Joghurtsahnetorte
58 Kiwi-Joghurttarte
60 Heidelbeerkuchen
62 Schokoladenblechkuchen
64 Marmorkuchen
66 Apfelstrudel
68 Käsekuchen

BROT & GEBÄCK

- 72 Bierbrötchen
72 Roggenbrot
74 Kartoffelbrot
74 Dinkelbrot
76 Mehrkorn-Knäcke Brot
76 Vollweizenbrötchen
78 Weizenschrotbrötchen
78 Dinkelbrötchen

HERZ HAFTES & PIKANTES

- 82 Maiskuchen
84 Zucchini-Zwiebelwähe
86 Flammkuchen
88 Gefüllte Teigtaschen
90 Frühlingsrollen
92 Mürbes Knabbergeback
94 Kümmelcracker
94 Grissini



Kristina Unterweger

[Vegan backen](#)

einfach - lecker - laktosefrei

96 Seiten,
erschienen 2013



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de