Stina Spiegelberg
Veganpassion

Leseprobe

Veganpassion
von Stina Spiegelberg
Herausgeber: Neun Zehn Verlag

http://www.unimedica.de/b16001

Sie finden bei Unimedica Bücher der innovativen Autoren Brendan Brazier und Joel Fuhrmann und alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte und Superfoods.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@unimedica.de
http://www.unimedica.de

Inhalt

Vorwort 2
Danke 3

AB IN DIE KÜCHE 9

Warum vegan backen? 10
Mehl und Mahlerzeugnisse 13
Die Welt der Süßungsmittel 16
Ei ersetzen leicht gemacht 19
Pflanzliche Fette 23
Pflanzendrink, Sahne & Joghurt 25
Backtriebmittel 26
Pflanzliche Geliermittel 29
Trockenobst und Nüsse 31
Gewürze und Aromen 32
Schokolade, Nougat und Marzipan 35

SPASS AM BACKEN 39

Zehn schnelle Backtipps 40
Das richtige Zubehör 43
Backutensilien 45
Dekorutensilien 47
Backformen pflegen und für das Backen vorbereiten 49
Backformen mit Backpapier auslegen 51
Backformgrößen und Umrechnungstabellen 52
Garprobe durchführen 53
Blindbacken 54
Hefeteig gehen lassen 55
Quark und Frischkäse selber machen 56
Schokolade temperieren 57
Verzieren und Dekorieren mit Cremes und Spritztüllen 59
Eine Torte mit Fondant überziehen 61
Blümchen selber machen 62
Röschen selber machen 63
Dekorbuchstaben 64
Schokoladenschmetterlinge 65

Leseprobe von S. Spigelberg, „Veganpassion“
Herausgeber: Neun Zehn Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

LOSGEBACKEN

GRUNDREZEPTE FÜR TEIGE, FÜLLUNGEN UND ÜBERZÜGE 69

Rührteig 70
Biskuitteig 71
Hefeteig 73
Mürbteig 77
Strudelteig 79
Croissants/Plunderteig 81
Blätterteig 84
Sahnecreme 85
Schokoladenmousse 86
Vanille-Buttercreme 87
Joghurtcreme 88
Hausgemachter Fondant 89
Schokoladenglasur 90
Zitronenglasur 90
Schokoladenganache 91

KEKSE UND FEINGEBÄCK 93

Goji-Blumen 95
Butterkekse 97
Pistazien-Knoten 99
All Chocolate Cookies 101
Gute Laune-Cookies 103
Cranberry-Pistazien-Cookies 105
Schoko-Haselnuss-Taler 107
Mandel-Cantuccini 109
Vanillekipferl 111
Lebkuchenmänner 113

CUPCAKES UND MUFFINS 115

Marzipan-Cupcakes mit Johannisbeerfüllung 117
Death by Chocolate-Cupcakes 119
Sesam-Holunder-Cupcakes 121
Blaubeer-Cupcakes mit Orangen-Schoko-Topping 123
Schwarz-Weiß-Muffins mit Haselnuss und Apfel 125
Bananasplit-Cupcakes 127
Red Velvet-Cupcakes 129
Vanille-Mini-Muffins 131
Bienenstich-Cupcakes 133
Erdnussbutter-Cupcakes mit Nougat 135

Leseprobe von S. Spigelberg, „Veganpassion“
Herausgeber: Neun Zehn Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

KLEINGEBÄCK 137

Cranberry-Streusel-Bars 139
Joghurt-Madeleines mit Schokoladentropfen 141
Chocolatechip Scones 143
Brioches mit Pflaumenmus 145
Nusszöpfchen 147
Zucchini-Gugel 151
Mini-Schoko-Rotwein-Gugel 153
Schokoladen-Croissants 155
Amarena-Kugeln 157

KUCHEN UND TARTES 159

Zebra-Käsekuchen 161
Polentakuchen mit Pinienkernen und Orange 163
Donauwellen 165
Apfel-Mandeltarte 167
Süß-salzige Macadamia-Brownies 171
Schoko-Haselnusstarte mit Pflaumenfüllung 173
Geburtstagskuchen 176
Mandel-Butterkuchen 177
Aprikosen-Streuselkuchen mit Muskatblüte 181
Toffee-Mokka-Schnittchen 185
Gâteau au chocolat 187

TORTEN UND TÖRTCHEN 189

Schwarzwälder Kirschtorte 191
Schokoladenmousse-Törtchen mit Mangocoulis 195
Fruchtige Schokozauber-Torte 197
Polka Dot-Blaubeertorte 201
Passionsfruchttorte mit Kokos 205
Bestäubte Himbeer-Mandeltorte 207
Schoko-Minztorte 211
Frischetörtchen mit roten Beeren 215
Eierlikörtorte mit Himbeeren 219
Charlotte chocolat aux framboises 223

Leseprobe von S. Spigelberg, „Veganpassion“
Herausgeber: Neun Zehn Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

PRALINEN & KONFEKT 227

Knabberherzen am Stiel 229
Dunkle Kokospralinen 231
Winterschokolade 233
Petit Fours mit Orange und Johannisbeere 235
Safrantrüffel 239
Palet d'Or 241
Knusperschokolade mit Cornflakes und karamellisierten Mandeln 243
Mousse-Pralinen 245
Chai-Trüffel 247
Pandan-Lamingtons 249

PIKANTES GEBÄCK 253

Kräuter-Käsestangen 255
Schnelle Spinatquiche 257
Tomaten-Hackpie 259
Kartoffelstrudel 263
Croissants à la tomate 265
Gebackene Olivenknoten 267
Paprika-Mais-Cupcakes 271
Zwiebeltartelettes 273
Salatkörbchen 277
Kalamata Cookies mit Fleur de sel 279

VERPACKEN & AUFBEWAHREN 281

Haltbarkeit von Backwaren 283
Schokoriegel verpacken 285
Pralinenschachteln selber machen 287
Vorlagen 288

ANHANG 295

Über die Küchenfee 296
Shopping Links 298
Abkürzungen 299
Glossar 300
Register 302
Impressum 304

Leseprobe von S. Spigelberg, „Veganpassion“
Herausgeber: Neun Zehn Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Stina Spiegelberg

Veganpassion

Vegane Lieblingsrezepte zum Backen - Das große vegan Backbuch

304 Seiten, geb.
erschienen 2013

bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de