

Berndt Rieger Venenschwäche

Leseprobe

[Venenschwäche](#)

von [Berndt Rieger](#)

Herausgeber: Herbig Verlag



<http://www.unimedica.de/b12222>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Dr. med. Berndt Rieger

Venenschwäche

*Krampfadern, Hämorrhiden
und Besenreiser*

Naturheilkunde und Schulmedizin
Vorbeugen · Behandeln · Heilen

HERBIG
Gesundheitsratgeber

Die Ratschläge in diesem Buch sind von Autor und Verlag sorgfältig geprüft, dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Jegliche Haftung des Autors bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Gesundheitsschäden sowie Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Besuchen Sie uns im Internet unter
www.herbig-verlag.de

© 2010 F. A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München
Alle Rechte vorbehalten
Umschlaggestaltung: Wolfgang Heinzel
Lektorat: Gabriele Berding
Herstellung und Satz: VerlagsService Dr. Helmut Neuberger
& Karl Schaumann GmbH, Heimstetten
Gesetzt aus 10,5/13,5 OptimaBQ
Druck und Binden: Offizin Andersen Nexö, Leipzig
Printed in Germany
ISBN 978-3-7766-2636-0

Inhalt

Vorwort	11
Venenleiden erkennen und vorbeugen	13
Die große Saphena	15
Besenreiser	17
Wie »schlimm« sind Ihre Krampfadern?	18
<i>Anschauen 18 · Betasten 19 ·</i>	
<i>Beschwerden – die Gradeinteilung von</i>	
<i>Krampfadern 19</i>	
Medizinisch-technische Untersuchungen	
zur genauen Diagnose	20
<i>Ultraschall (Sonografie) 20 · Phlebo-</i>	
<i>grafie 22 · Hilfreiche Laborbefunde 23</i>	
Warum man etwas gegen Krampfadern	
tun sollte	23
Die schwierige Suche nach dem besten	
Therapeuten	27
Wie entstehen Krampfadern und wie kann	
man vorbeugen?	34
<i>Die Antwort der Elementelehre 34 ·</i>	
<i>Die »Venenpumpe« 36 · Holzclobs und</i>	
<i>Barfußlaufen 37 · Taulaufen, Wassertreten</i>	
<i>und Wechselduschen 38 · Genügend</i>	
<i>trinken 40 · Der Einfluss der Ernährung 41</i>	

Die Fehlbesiedlung des Darms mit Keimen 42 ·
Nahrungsmittelunverträglichkeit 43
Risikofaktoren: Nikotin und die Pille 45 ·
Sonderfall: Schwangerschaft 46 · *Sonderfall:*
Herzschwäche 47 · *Sonderfall: Nierenkrank-*
heiten 48 · *Sonderfall: Lymphödeme* 48 ·
Sonderfall: Lipödeme 49 · *Sonderfall: Arte-*
rienverschluss 49 · *Risiko: Thrombose* 50

Die naturheilkundliche Behandlung von Venenleiden	57
Schüßler-Salze	58
<i>Nr. 1 Calcium fluoratum D12</i> 59 · <i>Nr. 3</i> <i>Ferrum phosphoricum D12</i> 60 · <i>Nr. 8 Na-</i> <i>trium chloratum D6</i> 61 · <i>Nr. 10 Natrium sul-</i> <i>furicum D6</i> 62 · <i>Nr. 11 Silicea D12</i> 63 · <i>Die Schüßler-Kur bei Krampfadern</i> 65	
Die klassische Homöopathie	66
<i>Die zehn häufigsten Homoöpathika gegen</i> <i>Krampfadern</i> 68	
Acidum fluoricum D12 68 · Arsenicum album D12 68 · Carbo vegetabilis D12 69 · Causti- cum D12 69 · Hamamelis D12 70 · Lachesis D12 70 · Lycopodium D12 71 · Millefolium D12 72 · Pulsatilla D12 72 · Zincum D12 73	
<i>Genauere Analyse der Krampfadernbeschwer-</i> <i>den und das dazu passende Mittel</i> 74	
Acidum fluoricum D12 74 · Arsenicum album D12 74 · Carbo vegetabilis D12 74 · Causti- cum D12 74 · Hamamelis D12 75 · Lachesis D12 75 · Lycopodium D12 75 · Millefolium D12 75 · Pulsatilla D12 76 · Zincum D12 76	

Seelischer Kernkonflikt und das dazu passende Mittel 76
Acidum fluoricum D12 77 · Arsenicum album D12 77 · Carbo vegetabilis D12 77 · Causticum D12 77 · Hamamelis D12 78 · Lachesis D12 78 · Lycopodium D12 78 · Millefolium D12 78 · Pulsatilla D12 79 · Zincum D12 79
So wenden Sie passende Mittel an 79

Die Komplexmittel-Homöopathie 81
Heweven Complex Tropfen 83 · *Ossidal*[®] *Mischung* 83 · *Reproven N Mischung* 83 · *Varicylum*[®] *N Tropfen* 84 · *Venen-Komplex Ho-Fu-Complex*[®] *Mischung* 84 · *Venokatt Tabletten* 85 · *Venoselect*[®] *N Tropfen* 85 · *Wibotin HM Tropfen* 85
So wenden Sie passende Mittel an 86

Heilpflanzen 88
Das Kräuterbuch des Marcellus 88 · *Heilpflanzen und die Erkenntnisse der Kommission E* 90 · *Roskastanien* 92 · *Weinreben und Weintrauben* 93 · *Buchweizen* 95 · *Mäusedorn* 96 · *Mariendistel* 97 · *Raute* 98 · *Steinklee* 99 · *Wiesenkнопf* 100 · *So finden Sie die richtige Heilpflanze* 101 · *Salben und Cremes für die Lokalbehandlung* 102
Venostasin[®] *Creme* 102 · *Antistax*[®] *Venencreme* 102 · *Cuprum metallicum praeparatum 0,4% Salbe* 103 · *Schüßler-Salben* 103 · *So werden die Salben eingesetzt* 103

Weitere naturheilkundliche Verfahren 104

Das »Schröpfen« 104 · Hildegard von Bingen: Aderlass und weitere Krampfadertherapien 106 · Blutegeltherapie 109 · Aromatherapie und Bachblüten 110

Calophyllumöl 111 · Leinöl, Hanföl und Kurkuma 111 · Zypressenöl 111 · Bachblüten 112

Die sanfte biologische Krampfaderentfernung nach Dr. Köster 113

Besuch beim Spezialisten 114

High-Tech gegen Venenleiden 123

Methoden der schulmedizinischen

Krampfadertherapie 123

Schulmedizin, aber keine Kassenleistung 125 · Hinter die Kulissen schauen 127 ·

Die endovenöse Lasertherapie (EVLT) 129

Wissenschaftliche Absicherung 132 · Besuch beim Spezialisten 133

Die Radiofrequenzablation (RFA) 137

Wissenschaftliche Absicherung 140 · Besuch beim Spezialisten 140

Die Schaumsklerosierung (SS) 145

Wissenschaftliche Absicherung 149 · Besuch beim Spezialisten 150

Das Venenstripping 152

Wissenschaftliche Absicherung 157

Die endoskopisch subfasziale Perforansvenendissektion nach Hauer (ESPD) 157

Wissenschaftliche Absicherung 158

Die CHIVA-Methode 158

Wissenschaftliche Absicherung	159
<i>Die Miniphlebektomie nach Varady</i>	159
<i>Light-assisted Stab Phlebectomy (LASP)</i>	160
Wissenschaftliche Absicherung	160
<i>Klappenoperationen</i>	161
Wissenschaftliche Absicherung	161
<i>Die autovenöse Obduration nach Fedanov</i>	161
Wissenschaftliche Absicherung	162
<i>Ihr Fazit</i>	162
Hämorrhiden	165
Heilpflanzen	168
<i>Eiche 168 · Hamamelis 168 · Kombina- tionspräparate 168</i>	
Homöopathika	169
<i>Die homöopathische Hämorrhidalkur 169 · Einzelne Mittel 169</i>	
Bachblüten	171
High-Tech-Medizin	171
<i>Verödungsbehandlung 172 · Gummiband- ligatur 172 · Operation 173</i>	
Schlusswort	175
Service	177
Nützliche Adressen, Kontakte und Websites	177
Bücher zum Weiterlesen	181
Anhang	184
Anmerkungen	184
Register	188

Vorwort

Venenleiden verschonen keinen, es ist nur eine Frage der Zeit, bis sie zutage treten. Was zunächst als harmloses kosmetisches Problem erscheint, führt in vielen Fällen zu handfesten Erkrankungen, die die Lebensqualität verringern und selten sogar lebensbedrohlich werden können. Krampfadern und Hämorrhiden können für tiefer gehende Störungen stehen und die Beschäftigung mit Vorbeugung und Therapie von Venenleiden den Beginn einer ganzheitlichen Gesundheitspflege bedeuten.

Auf diesem Weg gibt es zwei große Behandlungsrichtungen. Den naturheilkundlichen Weg gehen Menschen, die auf die Selbstheilungskräfte des Körpers vertrauen, Schaden abwenden und durch natürliche Heilmittel lindern wollen. Sie wollen keine drastischen Eingriffe und scheuen chemische Arzneien, die neben einem behaupteten Nutzen auch erhebliche Nebenwirkungen zur Folge haben können. Für den Weg der Selbstheilung von Venenleiden finden Sie in diesem Buch einen Stufenplan, der von den sanft regulierenden Maßnahmen bis zur handfesten Verödung von Krampfadern mithilfe der Einspritzung hochprozentiger Kochsalzlösung führt. Dieser Weg ist mit geringen finanziellen Mitteln gangbar, beinhaltet aber ein hohes Maß an Eigenverantwortung und persönlichem Engagement, denn Sie steuern diese Therapie letztendlich selbst,

Venenleiden verschonen keinen, es ist nur eine Frage der Zeit, bis sie zutage treten.

Für den Weg der Selbstheilung von Venenleiden finden Sie in diesem Buch einen Stufenplan.

*Sie können den
Behandlungs-
verlauf selbst
überprüfen.*

*Kassenärztliche
Leistungen stehen
Ihnen nur für den
»Venennotfall«
zur Verfügung.*

indem Sie nach einem hier beschriebenen System natürliche Heilmittel auswählen, in Form von Kuren damit arbeiten und den Behandlungsverlauf selbst überprüfen. Ärztlichen Rat und Hilfe werden Sie nur im Ausnahmefall in Anspruch nehmen müssen.

Der zweite, schulmedizinische Weg auf dem Weg zur Venengesundheit hat den Vorzug, diese Verantwortung für Ihren Körper auf den Arzt verlagern zu können, der seine diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen selten häufiger als einmal im Jahr durchführen muss. Sie können Ihre Venen also ähnlich wie beim Zahnarzt in weit auseinander liegenden Intervallen checken und mit Geräten reparieren lassen, die den neuesten medizinisch-technischen Stand verkörpern. Dieser Weg ist äußerst effektiv und in den meisten Fällen nebenwirkungsarm, aber nicht billig, denn er muss zu großen Teilen aus eigener Tasche bezahlt werden. Kassenärztliche Leistungen stehen Ihnen nur für den »Venennotfall« zur Verfügung, das sind fortgeschrittene Leiden und Akutfälle, die dann in der Regel mit Maßnahmen wie dem Venenstripping beantwortet werden, die schon etwas veraltet, aber gewiss auch wirksam sind. Sie erhalten in diesem Buch auch ausführliche Informationen, welche Methoden vonseiten der Schulmedizin angewandt werden, was sie kosten, welche Erfolgchancen sie in wissenschaftlichen Studien gezeigt haben und auf welche Risiken Sie sich gefasst machen müssen.

Schlusswort

Früher einmal gab es Zahnputzbecher für Kinder, auf denen zu lesen stand: »Zweimal täglich Zähne putzen, einmal jährlich zum Zahnarzt.« Krampfadern sind wie Karies: Man muss einerseits jeden Tag etwas Vorbeugendes tun und man muss andererseits einmal im Jahr zur Kontrolle bei einem Arzt, der Verschlechterungen mit einer effektiven Methode behandeln kann, bevor sie zunehmen.

Vorbeugung kann bedeuten, für gute Verdauung zu sorgen – etwa indem man jeden Morgen reichlich Flüssigkeit trinkt, sich bewegt und belastende Nahrungsmittel vermeidet. Oder man setzt naturheilkundliche Arzneien ein, die den Körper kräftigen und die Venen stärken. Welche von den Anregungen, die Ihnen dieses Buch bietet, Sie auch umsetzen: Hauptsache, Sie tun was. Denn wenn Sie nichts tun, werden sie irgendwann einmal mit Krampfadern zu kämpfen haben.

Die jährliche Kontrolle der Krampfadern sollte bei einem Arzt Ihres Vertrauens stattfinden, der sich nicht auf eine einzige Behandlungstechnik stützt, sondern Ihnen ein großes Spektrum an Möglichkeiten anbieten kann. Idealerweise ist es ein chirurgisch versierter Arzt, der zumindest kleinere Eingriffe wie die Miniphlebektomie beherrscht, entweder die Kochsalztherapie, das Lasern oder die Radiowellentherapie anbietet und sich bei Bedarf auch nicht zu schade ist, kleine Besenreiser mit

*Bei Krampfadern
wichtig: Vor-
beugung und
Kontrolle*

*Der ganzheitliche
Ansatz ist
schonend
und effektiv.*

Aethoxysklerol® wegzumachen. Er sollte aber all diese scharfen und tief eingreifenden Methoden nur dann einsetzen, wenn es unbedingt notwendig ist, und ansonsten über die Möglichkeiten der sanften Medizin Bescheid wissen.

Dieser ganzheitliche, naturheilkundliche Zugang ist schonend und effektiv. Vor allem aber erlaubt er besser als alle anderen Methoden, den Anfängen zu wehren. Der Vorteil für Sie: Sie werden sich nicht nur über schöne Beine freuen, sondern auch gesund und leistungsfähig bleiben.



Berndt Rieger

[Venenschwäche](#)

Krampfadern, Hämorrhiden und
Besenreiser

192 Seiten, kart.
erschienen 2010



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung

www.unimedica.de