

# Berndt Rieger

## Venenschwäche

Leseprobe

[Venenschwäche](#)

von [Berndt Rieger](#)

Herausgeber: Herbig Verlag



<http://www.unimedica.de/b12222>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



## ***Die naturheilkundliche Behandlung von Venenleiden***

Die meisten Menschen mit Krampfadern haben, bevor sie überhaupt zum Arzt gegangen sind oder einen größeren Eingriff gewagt haben, schon dieses oder jenes natürliche Heilmittel dagegen probiert. Nur wenige aber sind mit den Ergebnissen auch zufrieden, da sie unstrukturiert und oft nicht konsequent genug behandelt haben. Dieses Buch wird daher die zur Verfügung stehenden natürlichen Arzneien und Methoden allgemeinverständlich und gut strukturiert vorstellen und erläutern. Zur Naturheilkunde gehören aber nicht nur die sanft regulierenden Maßnahmen, sondern in fortgeschrittenen Fällen und bei Therapieversagen auch die Krampfaderentfernung, die aber nicht chirurgisch, sondern mit der Kochsalzinjektion nach Dr. Köster bewerkstelligt werden kann, bei der die Krampfader biologisch sanft verödet und zur Selbstaflösung gebracht wird. Soll dieses invasive Verfahren aber nebenwirkungsarm und effektiv durchgeführt werden, reicht es nicht, die im Internet häufig erwähnte ursprüngliche Methode nach Professor Linser anzuwenden, die von einigen Heilpraktikern und Ärzten praktiziert wird, sondern das erweiterte Köster'sche Verfahren, bei dem darauf geachtet wird, das gesamte Stromgebiet der großen Saphena zum Verschluss zu bringen.

***Dieses Buch wird  
die zur Verfügung  
stehenden  
natürlichen  
Arzneien und  
Methoden  
allgemein-  
verständlich und  
gut strukturiert  
vorstellen und  
erläutern.***

### *Die naturheilkundliche Behandlung von Venenleiden*

Als erster Schritt zur Verbesserung von Krampfadern seien noch einmal die im ersten Abschnitt dieses Buchs genannten Verhaltensmaßnahmen genannt:

#### *Grundlegende Maßnahmen bei Krampfadern*

1. Benutzen Sie zu Hause Holzclebs, um die Muskelpumpe aktiv zu halten.
2. Unterbrechen Sie langes Stehen und Sitzen mit Liegen oder Laufen.
3. Machen Sie einmal am Tag Taulaufen, Wassertreten oder Wechselduschen.
4. Ernähren Sie sich abwechslungsreich mit vitaler, un verfälschter Nahrung und so, dass Ihr Bauch flach bleibt.

Als Nächstes wollen wir Arzneien auswählen, die der Natur entnommen sind und deren Wirkung sanft regulierend ist. Die ideale Form davon sind die sogenannten Schüßler-Salze, denn sie sind natürlich und stark verdünnt und verursachen keine Nebenwirkungen.

### **Schüßler-Salze**

Wenn man merkt, dass ein Mineralsalz im Körper nicht richtig funktioniert, kann man es in homöopathischer Zubereitung zuführen. Dieses Prinzip nennt man nach dem Begründer der Methode das »Schüßlern«. Heute gibt es in Deutschland Millionen Fans dieser Heilkunst, die man ja zum Großteil in Eigenregie durchführen kann. So kann man auch versuchen, Krampfadern, die noch keine invasive Therapie erfordern, oder ihre Vorstufen mit Schüßler-Salzen zu kurieren. Hier gibt es überraschend viele Erfolgsmeldungen und die Methode hat

zahlreiche Vorteile. Sie ist naturheilkundlich im strengsten Sinn, schonend und ohne Nebenwirkungen und darüber hinausgehend äußerst preisgünstig. Wichtig ist allerdings, dass Sie sich Schüßler-Salze kaufen, die ihren Namen verdienen. Diese finden Sie in Apotheken und sie sind nach allen Regeln der Kunst, nämlich nach den Bestimmungen des Homöopathischen Arzneibuchs, hergestellt worden und dadurch energiereicher als Mineralsalzpastillen, die von manchen Produzenten bloß als Nahrungsergänzungsmittel zusammengerührt und preisgünstig über das Internet vertrieben werden.

Wilhelm Heinrich Schüßler (1821-1898), ein Oldenburger Arzt und Homöopath des 19. Jahrhunderts, entdeckte elf Salze, die man zu Heilzwecken im Körper einsetzen könne. Heutzutage werden bis zu 27 Salze verwendet, von denen nicht mehr alle naturgemäß im Körper vorkommen. Die Homöopathie kennt noch zahlreiche andere Mineralien, die für die Behandlung von Krankheiten infrage kommen. Bei der Krampfadertherapie wollen wir uns aber auf Schüßlers Originalsalze beschränken. Dabei kommen vor allem vier Salze infrage:

*Schüßlers  
Originalsalze  
für die  
Krampfader-  
therapie*

***Nr. 1 Calcium fluoratum DU***

Dieses Salz ist auch als Flussspat bekannt und dient im Körper vor allem dazu, Zähne hart zu machen. Aber auch im Bindegewebe wirkt es straffend und härtend. Das hat große Bedeutung für die Venenwand, die dadurch widerstandsfähiger wird, aber auch für das Bindegewebe, das die Venen umgibt. Je stabiler dieses ist, desto weniger leicht können Krampfadern entste-

### *Die naturheilkundliche Behandlung von Venenleiden*

#### *Mangelscheinungen bezüglich Nr. 1 Calcium fluoratum D 12*

hen. Menschen, die die Nr. 1 brauchen, haben häufig Besenreiser als Ausdruck der Bindegewebsschwäche. Überprüfen Sie, ob Sie bezüglich dieses Salzes Mangelerscheinungen aufweisen. Stellen Sie sich vor den Spiegel und schauen Sie Ihre Zähne an. Sind sie weiß und undurchsichtig oder eher etwas gelblich und vor allem an den Spitzen gläsern durchscheinend? Ersteres ist normal, Letzteres spricht für einen Bedarf an der Nr. 1. Schauen Sie dann Ihre Narben an. Sind diese schmal und fast unsichtbar oder kann man sie deutlich sehen, weil sie breit und höckerig sind und vielleicht sogar so weich, dass ein Narbenbruch entstanden ist? Letzteres heißt, dass Sie eine Kur mit der Nr. 1 brauchen. Hat Ihre Figur in letzter Zeit an Straffheit verloren? Neigen Ihre Füße zur Bildung von Hornhaut? Bemerken Sie, wenn Sie Ihre Unterlider betrachten, dass diese in der Nähe der Nase kleine Fältchen aufweisen, die sich überkreuzen? Wenn Sie all diese Fragen bejahen, haben Sie einen Bedarf an Nr. 1 Calcium fluoratum D12. Dieser entsteht meistens durch finanzielle Sorgen und große Unsicherheit in Bezug auf die Zukunft.

#### *Nr. 3 Ferrum phosphoricum D/2*

Dieses wichtigste Salz unter den Schüßler-Salzen setzt der Naturarzt immer dann ein, wenn er bei einem Patienten Blutfülle bemerkt. Das gilt auch für Krampfadern. Auch Neubildungen von Gefäßen werden gern mit der Nr. 3 behandelt. Eisen ist der Sauerstoffträger im Blut und kann in seiner homöopathischen Zusammensetzung bei Sauerstoffmangelzuständen Erleichterung verschaffen. Die Neubildung von Krampfadern kann ja als Versuch des Körpers aufgefasst werden, bei chroni-



Berndt Rieger

## [Venenschwäche](#)

Krampfadern, Hämorrhiden und  
Besenreiser

192 Seiten, kart.  
erschienen 2010



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)