

Weight Watchers 20-Minuten-Küche

Leseprobe

[Weight Watchers 20-Minuten-Küche](#)

von

Herausgeber: Gräfe und Unzer Verlag



<http://www.unimedica.de/b22926>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>





Kurztext

Weight Watchers

Weight Watchers 20-Minuten-Küche

Schnelle Rezepte für jeden Tag

176 Seiten, mit ca. 80 Farbfotos

Format: 17,0 x 23,5 cm, Klappenbroschur

16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 21,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-5789-8



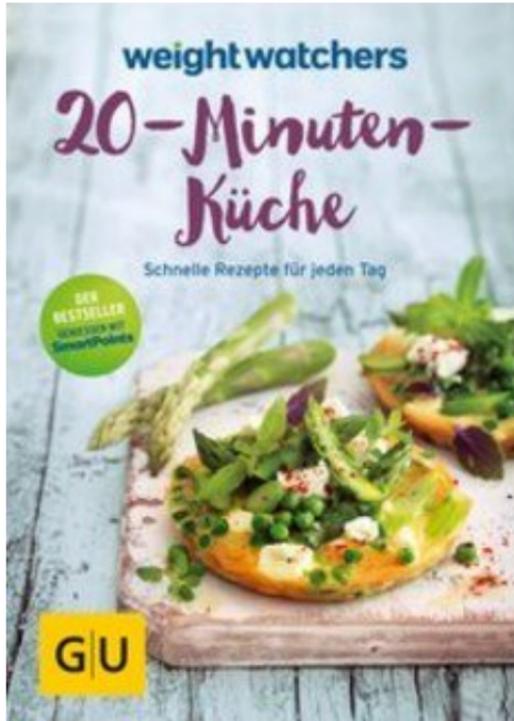
Vollständig überarbeitete Neuauflage des Titels Weight Watchers 20-Minuten-Küche. Abnehmen soll smart sein. Essen soll Spaß machen. Dass das funktioniert, zeigen die über 100 Rezepte in diesem Buch. Alltagstauglich, flexibel und einfach lecker - dadurch zeichnen sich die Weight-Watchers-Rezepte aus. Und stehen dabei alle noch in maximal 20 Minuten auf dem Tisch. Ob Hauptgerichte mit Fisch, Fleisch oder Gemüse, Suppen, Salate und kleinere Gerichte - oder auch mal süße Naschereien für hinterher oder zwischendurch. Hier darf ohne Verzicht oder schlechtes Gewissen, dafür aber mit viel Genuss, gegessen werden. Mithilfe der SmartPoints lässt sich der Speiseplan ganz abwechslungsreich und individuell gestalten. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei - und erfolgreiches Abnehmen garantiert!

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH

Grillparzerstraße 12, 81675 München

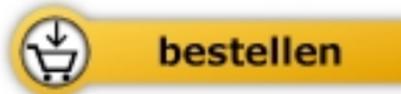
Internet: www.gu.de, www.graefe-und-unzer.de

Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.



[Weight Watchers 20-Minuten-Küche](#)
Schnelle Rezepte für jeden Tag

173 Seiten, paperback
erschienen 2013



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de