

Gertrud Scherf

Wildkräuter & Wildfrüchte - das Rezeptbuch

Leseprobe

[Wildkräuter & Wildfrüchte - das Rezeptbuch](#)

von [Gertrud Scherf](#)

Herausgeber: BLV-VVA



<http://www.unimedica.de/b10351>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Was Sie in diesem Buch finden

Die Kräuter und Früchte aus den Rezepten werden auch im jeweiligen Monat porträtiert (diese Arten sind im Text hervorgehoben).

März 6

Rezepte für März

- Brennessel-Suppe 13
- Brennessel-Lauch-Gemüse
mit Kürbiskuchen 14
- Löwenzahn-Kartoffel-Salat 15
- Löwenzahn-Salat mit Fischbratlingen 16
- Märzveilchen-Salat 17
- Bärlauch-Shrimps-Spaghetti 18
- Bärlauch-Schafskäse-Knödel 19

April 20

Rezepte für April

- Brunnenkresse-Salat 28
- Brunnenkresse-Tarte 29
- Lachskoteletts mit Brunnenkresse 30
- Taubnessel-Wildkräuter-Taschen 31
- Schafgarbenblätter im Parmesan-
Teigmantel 32
- Wildkräuter-Suppe
(Gründonnerstags-Suppe) 33
- Gundermann-Linsen-Eintopf 34
- Sauerampfer-Suppe mit gekochtem Ei 35

Mai 36

Rezepte für Mai

- Holler-Küchle auf Weinschaumsoße 42
- Holunderblüten-Limonade 43
- Himbeerblätter-Hausteemischung 44
- Wiesensalbei-Sirup 45
- Waldmeister-Bowle 46
- Giersch-Eierkuchenrolle 47

Juni 48

Rezepte für Juni

- Mädesüß-Gelee 53
- Wildkräuter-Kopfsalat 54
- Walderdbeer-Mousse 55
- Walderdbeer-Sahne-Torte 56
- Walderdbeer-Essig 57

Juli 58

Rezepte für Juli

- Kirschpflaumen-Kuchen
(Kriecherl-Kuchen) 64
- Traubenkirschen-Himbeer-Konfitüre 65
- Himbeer-Kaltschale 66
- Himbeer-Soufflé 67
- Heidelbeer-Kräuter-Salat 68
- Heidelbeer-Küchlein 69

August 70

Rezepte für August

- Dost-Erbsencremesuppe 77
- Dostblüten-Polenta in Tomaten 78
- Gänsefuß-Semmeln 79
- Lammkoteletts mit Brombeer-Soße 80
- Brombeer-Eis mit Kokoscreme-Kaltschale 81
- Brombeer-Sahne-Biskuitroulade 82
- Kornelkirschen-»Oliven« 83

September 84

Rezepte für September

- Entenbrust mit Vogelbeeren und Kartoffelpüree 89
- Holunderbeer-Suppe mit Grießnocken 90
- Weißdorn-Birnen-Ringplätzchen 91
- Weißdorn-Mus 92
- Weißdorn-»Kaffee« 93
- Haselnuss-Palatschinken 94
- Haselnuss-Plätzchen 95

Oktober 96

Rezepte für Oktober

- Hagebutten-Soufflé 101
- Hagebutten-Konfitüre 102

- Hagebutten-Wein 103
- Preiselbeer-Matjes-Salat 104
- Bucheckern-Makronen 105

November 106

Rezepte für November

- Schlehen-Torte 110
- Schlehen-Likör 111
- Schlehen-Saft 112
- Meerrettich-Kresse-Soße 113

Winter

(Dezember – Februar) 114

Rezepte für den Winter

- Gänseblümchen-Kartoffel-Salat 119
- Gänseblümchen-Suppe 120
- Waldsauerklee-Suppe 121
- Vogelmieren-Salat 122
- Vogelmieren-Suppe 123

Rezepte Kategorien 124

Rezepte alphabetisch 125

Artenregister 125

Über die Autorin 126

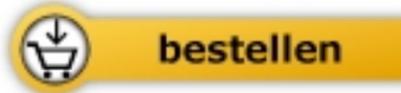


Gertrud Scherf

[Wildkräuter & Wildfrüchte - das
Rezeptbuch](#)

Sammeln und zubereiten Monat für
Monat

128 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de