

Powertrunk zur Blut- und Immunstärkung

Ein besonderer „Powertrunk“ für Blut und Immunsystem mit vielen Aminosäuren und lebendigen Enzymen wird aus folgenden Ingredienzien hergestellt:

- 6 Karotten
- 1 Handvoll Spinat
- 6 Blätter Endiviansalat
- ¼ Rote Bete
- 1 Apfel
- 1 Scheibe Ananas
- 1 Esslöffel Zedernkerne
- 1 kleines Glas Kokosmilch der rohen Kokosnuss

Durch den Fettanteil der Kerne werden die fettlöslichen Vitamine aufgeschlossen. Dieser Trunk, jeden zweiten Tag getrunken, steigert spürbar die Vitalität – wie ich bei Patienten nach einer Strahlenbehandlung feststellen konnte.

Abb. 21

